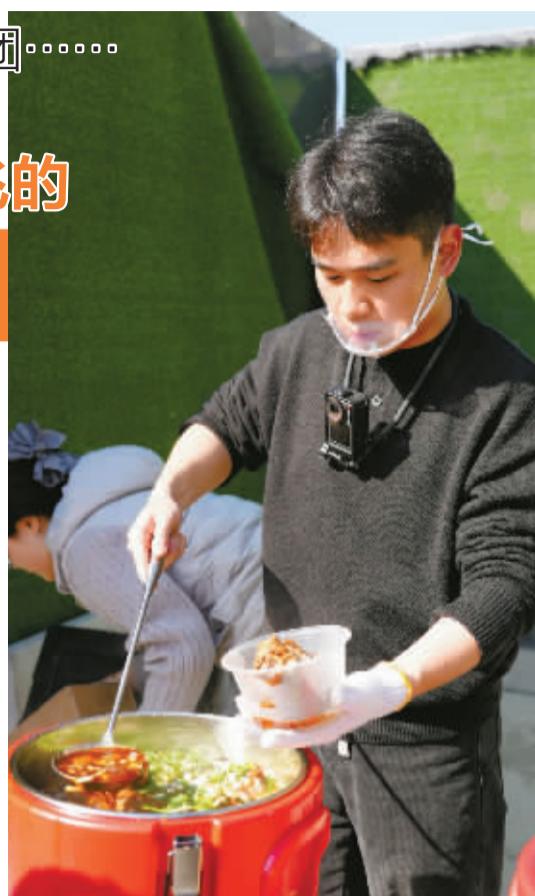


神仙烧鸡、汤圆、灰汁团……
价格不变还有了加餐

跨界网红摊主阿飞的

工地盒饭 有了新花样

“来，师傅们趁热吃，这是咱们九龙湖神仙烧鸡、宁波灰汁团和汤圆！”1月14日午饭时间，镇海区九龙湖镇保障性安居工程建筑工地对面的停车场内，一场特殊的冬日暖心活动正在上演。网红卤肉饭摊主阿飞（张腾飞）与九龙湖度假区工作人员一同，将热气腾腾的特色美食，送到排队就餐的建筑工人手中，现场欢声笑语不断。这场温馨互动，不仅是对建筑工人的深情关怀，更是当地农家乐、商家与民间摊主“双向奔赴”的梦幻联动。



摊主阿飞正在给建筑工人打菜。



九龙湖镇爱心商家给建筑工人送当地特色小吃。



建筑工人吃得津津有味。

1

工人们对这次加餐活动赞不绝口

阿飞今年28岁，曾是一名装修设计师，因公司倒闭失业，从厨房小白起步学做盒饭，在工地旁支起了小摊。10元一份的卤肉饭、8元一份的大烩菜配排骨汤，平价美味、分量扎实的盒饭，迅速成为工人们的“心头好”，阿飞也凭借这份真诚收获了大量粉丝，单平台粉丝量已超80万。

“今天我准备了酱大骨、土豆炖粉条，价格还是10元。”

价低量足味道好，这是阿飞盒饭的一贯特点。现场，工人们围在摊位前，脸上洋溢着笑容，他们一边吃着盒饭，一边品尝着神仙烧鸡、灰汁团、汤圆等加餐，对这次加餐活动赞不绝口。

“平时阿飞的盒饭就已经很好吃了，今天还有这么多特色美食，真是太满足了，感谢大家对我们工友的关心。”在网络上被称为“贵州子涵”的

建筑工人曾信金是阿飞的忠实粉丝，他直言阿飞做的菜有家乡的味道。

九龙湖度假区工作人员表示，他们一直关注着阿飞的故事，被他的善举和坚持所打动。这次活动不仅是为建筑工人送上温暖，也是希望通过与阿飞的合作，让更多人了解九龙湖的特色文化和美食，吸引更多游客前来旅游。

2

来自社会的关心让他更具责任感

对于这次合作，阿飞感到非常荣幸。他说：“我感谢大家信任和支持，也很开心能给工人师傅加餐。我最初的想法就是摆摊赚钱，慢慢地现在我觉得自己有了社会责任。”

在这个寒冷的冬日，阿飞的工地摊位和九龙湖的特色美食，如同冬日里的暖阳，温暖了每一位建筑工人的心。

其实，阿飞的摆摊之路并

非一帆风顺。此前，社区网格员在日常走访中发现，阿飞的摊位虽解决了工人就餐难题，但存在未办理登记许可、占道经营等合规隐患。镇政府并未简单“一禁了之”，而是启动“疏堵结合”的基层治理模式，由九龙湖镇牵头，联合镇海区综合行政执法局、市场监管局等多部门形成合力，为阿飞的摊位“保驾护航”。

失业曾让阿飞一度陷入焦虑与惶恐，但摆摊的经历渐渐帮他走出了阴影，也让他感受到了诸多温暖。阿飞坦言，来自社会的关心让他更具责任感，如今他不仅坚持平价售餐，还通过短视频记录摆摊生活，将工人们的质朴与九龙湖的烟火气传递给了更多人。

记者 郑凯侠
通讯员 翁思琪 颜宁 文/摄

纸巾、网球、橄榄球……

万物皆可“颠”的足球少年

1月13日下午5点半，宁波鄞州新蓝青学校的操场上，夕阳将草坪染成一片金红。六年级的葛治平轻轻将足球抛向空中，右脚背顺势一颠，足球如被无形丝线牵引般，在他的脚尖、膝盖、肩膀之间轻盈跃动。不远处，他的队友们正三三两两进行传球练习。

近日，宁波鄞州新蓝青学校六年级学生葛治平因花式颠球走红网络。但鲜有人知，这份“走红”背后，是超过2000个傍晚的默默坚持。

一年级时，葛治平还是个协调性一般、零基础入队的小男孩。第一次参加校队选拔，他连最简单的带球跑都踉踉跄跄。“很多孩子比他跑得快，比他壮实。”校足球队教练朱周嵩回忆说，“但他眼睛里的那种光，那种盯着球时完全忘我的神情，让我印象特别深。”

球队里有不少像葛治平一样从零起步的小球员。为此，学校特别为队员们布置了一份特殊的“家庭作业”——每天放学回家后，完成一段颠球打卡练习。

这项看似简单的任务，成了葛治平每日的“固定作业”。

“每次训练，老师要求5分钟-10分钟的颠球练习，他总能一丝不苟地完成，甚至主动加练到二三十分钟。”教练朱周嵩说，短短半年，葛治平成为全校第一个颠球破百的学生，随后又在鄞州区青少年一分钟颠球比赛中拿下第二名。

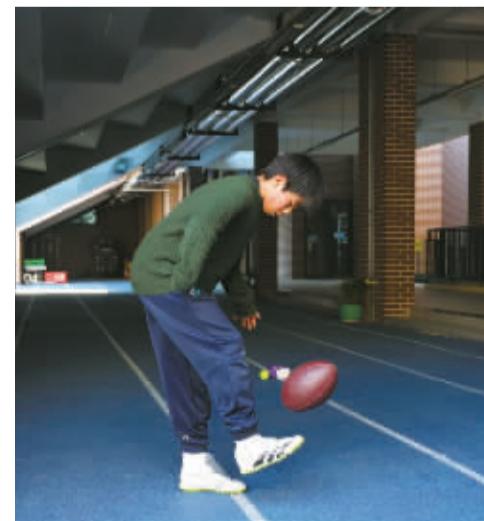
葛治平还特别喜欢在足球场上驰骋的感觉。“带球突破防守，那种风从耳边呼啸而过的感觉，非常酷。”但比起赛场上的高光时刻，他更珍惜日常训练中那份安静的专注。对日复一日的训练，葛治平有自己的座右铭：“只有坚持别人无法坚持的坚持，才能获得别人无法拥有的拥有。”

在学校浓厚的足球氛围下，葛治平成长迅速。如今，他不仅成为校队主力，更一路走进区队、市队。而他的颠球训练，也变得更有挑战性、趣味性，不仅能颠球上下楼，还会尝试颠起纸巾、网球、橄榄球等形状迥异的物体。

“每天坚持一点点，球感就渐渐来了。”葛治平说得很轻松，但脚下扎实的基本功，却写满了六年如一日的自律与热爱。

他的梦想清晰而坚定：“希望未来能踢进国足，带领国足踢进世界杯。”

记者 钟婷婷 通讯员 俞玮蕾



葛治平颠橄榄球。记者 张培坚 摄