

小心！这些异物藏“杀机”



聚餐喝酒本是放松的时刻，可21岁的小杨（化名）怎么也没想到，一场酒后的疏忽，竟让一根小小的牙签变成了“致命凶器”。宁波大学附属第一医院结直肠肛门外科曹跃鹏主任医师提醒，很多不起眼的消化道异物，都可能诱发生命危险。

1 酒后误吞牙签酿成大祸 21岁小伙遭遇肠穿孔

近日，21岁的小杨（化名）因肚子传来撕心裂肺的疼痛被送至宁波大学附属第一医院急诊。据小杨回忆，几天前他和朋友聚餐，喝了不少酒，之后就开始出现腹痛，起初以为是吃坏了肚子，但吃了药也没好转，疼痛反而越来越剧烈。

消化内科医生初步判断可能是阑尾炎，但仔细查体后发现不对劲：“阑尾炎通常持续性疼痛，可他不按压时没什么症状，一按就疼得直叫，这症状太特殊了。”随后，医生又邀请了结直肠肛门外科曹跃鹏主任医师会诊。

“你最近有没有吃过鱼刺、鸡骨？或者甲鱼这类带硬骨的食物？”

“都没有，就是聚餐喝多了，吃了点烧烤，没碰过带骨头的东西。”小杨连连摇头。

由于症状不典型，而且小杨的疼痛愈发厉害，甚至还出现了发烧的情况，医生们当即决定去做增强CT。CT结果出来后，屏幕上的一个细条状阴影让所有人有了方向，结果显示：大肠部位疑似异物已刺穿升结肠壁，浑浊的肠液正从2毫米的破口渗入腹腔，随时可能引发感染性休克。

随后，医院立即为小杨安排了手术。曹跃鹏在术中用腹腔镜探查时发现，一根6厘米长的牙

签，如同被肠道蠕动发射的箭，直直扎穿了大肠肠壁。“肠道一直在蠕动，无形中给牙签增加了推力，硬邦邦的木质牙签没法被胃液消化，反而越推越深，最后戳破了大肠，导致粪便和细菌渗漏出来，从而引发大面积炎症感染。”曹跃鹏解释。

更棘手的是，小杨就诊时已经距离误吞过去多日，感染已经扩散，直接缝合穿孔处风险极高。“大肠里有很多细菌，现在缝合很难顺利愈合，反而容易引发肠瘘，危及生命。”曹跃鹏紧急调整方案：先取出牙签、修补穿孔，再在小肠做了个临时造口，让食物消化路径改道，避免肠道内容物刺激创口，给愈合留足时间。

术后查房时，曹跃鹏特意询问小杨，牙签究竟是如何误吞的？小杨这才满脸懊悔地表示，自己一直有个咬牙签的坏习惯，没事就爱把牙签含在嘴里咬着玩。“那天酒喝得太多，脑子晕乎乎的，可能是咬着咬着就不小心咽下去了，当时一点感觉都没有。”曹跃鹏听后分析，酒精会显著降低咽喉部位的反射灵敏度，平时吞咽时能及时察觉的异物，醉酒后却难以感知，这才让牙签毫无阻碍地进入消化道，顺着食道、胃一路滑到肠道，最终酿成穿孔的大祸。

2 这些异物藏“杀机” 误吞之后 千万不要做这件事

“每年我们大概会接诊近10例消化道异物穿孔的患者。”曹跃鹏介绍，“冬天最常见的是甲鱼骨头，稍不留意就容易误吞，夏天则以鱼刺、鸡骨为主，不少患者是喝酒后疏忽导致。除此之外，枣核也是临床中常见的‘元凶’，尤其是老年人吞咽功能减弱，误吞后更容易引发梗阻或穿孔。”

误吞消化道异物的危险程度，往往和异物的材质、形状等息息相关。若异物圆钝光滑、体积较小，部分情况下可顺利通过消化道随粪便排出。然而，一旦误吞的是尖锐、坚硬的异物，风险便会大幅升高。这类异物可能会在消化道内划伤黏膜，引发出血、炎症，严重时会刺穿食管、胃肠壁，导致穿孔。而穿孔后，消化道内的食物残渣、细菌会渗入腹腔，引发腹膜炎、腹腔脓肿，更严重时会导致感染性休克，危及生命。即便未立即穿孔，尖锐异物也可能长期滞留消化道，反复刺激黏膜，诱发局部溃疡、粘连，后续治疗难度会显著增加。

“一旦不慎误吞异物，切勿慌乱采取错误应对方式。”曹跃鹏表示，很多人会试图用饭团、馒头等强行吞咽，或喝醋软化异物，这些做法反而会加重风险。强行吞咽可能推动异物移位，让尖锐端更深地刺入黏膜，甚至刺破血管，而醋根本无法软化骨质等坚硬异物，反而可能刺激消化道黏膜。“如果误吞的是圆钝、无尖锐边角的小型异物，例如杨梅核等，建议多吃韭菜、芹菜等富含膳食纤维的食物，让纤维包裹异物，促进其随粪便排出，同时密切观察排便情况，确认异物是否排出。若误吞的是鱼刺、骨头、牙签等尖锐异物，无论当下是否有不适，都应尽快就医，通过CT、内镜等检查明确异物位置，由医生判断是否需要干预，切勿抱有侥幸心理等待异物自行排出。”

曹跃鹏提醒广大市民，吃饭时建议细嚼慢咽，尤其在食用带骨、带核食物的时候，要格外留意。饮酒后更要注意饮食安全，避免因意识模糊、器官反射灵敏度下降，误吞异物。有咬牙签、含异物玩耍等不良习惯一定要及时改正，减少误吞风险。

记者 任诗妤 通讯员 庞贊

暖心高效 代办病历！

宁波护士为外地患者
解燃眉之急

“真没想到，人已回到山东，象山的护士还能帮我们解决这么实际的问题！”1月12日上午，来自山东的孙先生（化姓）家属特意致电12345政务服务热线，对象山县中医医院医疗健康集团总院周丹瑶护士及相关医务人员高效、暖心的服务致以诚挚谢意。原来，此前在象山旅游时突发心梗的孙先生，回到老家后因无法拿到住院病历，医疗报销受阻，周丹瑶在随访中了解情况后，主动协调代办，仅用一天便将病历跨省寄达，赢得患者由衷点赞。

一通随访电话，听出患者的难

2026年1月上旬，象山县中医医院医疗健康集团总院住院中心护士周丹瑶，照常进行出院患者随访。电话拨通至山东的孙先生家时，她明显感觉对方语气低沉。

经耐心沟通得知，孙先生此前在象山旅游期间突发急性心肌梗死，紧急在象山县中医医院医疗健康集团总院接受治疗，病情稳定后就返回了山东老家。然而当他在家乡办理医疗费用报销手续时，被告知需要提供住院期间的病历资料。人已回到千里之外的山东，病历却留在了象山，自己在宁波又无亲友可以托付，孙先生不由得犯了难，报销事宜只能暂时搁置。

一场跨省接力，当天寄出病历

了解到孙先生的难处后，周丹瑶立即向科室负责人反映。科室迅速与病案室联动，确认委托代办的具体流程后，周丹瑶主动联系孙先生获得正式有效的授权文件，承担起被委托人责任，全程代办病案复印，并在逐页核对后进行封装和快递。

在各环节紧密配合下，仅用一个工作日，这份重要的病历资料便通过快递从象山发出，直奔千里之外的山东。

一份暖心服务，收获异地认可

“你们的服务真是太贴心了！”收到病历后，孙先生与家人先后致电12345政务服务热线和医院，不仅是言语称赞，还专门寄来感谢信。象山县中医医院医疗健康集团相关负责人表示，院后随访不仅是了解患者康复情况，更注重发现并协助解决患者出院后遇到的现实困难。此次病历“跨省代办”虽是一件小事，却体现了医院将服务从院内延伸到院外、从治疗拓展到关怀的务实理念，也让异地患者实实在在感受到“宁波温度”。

记者 程鑫 通讯员 杨晓