



鸳鸯



北红尾鹟(雄)



黄腰柳莺

半小时观鸟圈

□张海华 文/摄

1 城区公园：常见林鸟与水鸟

一转眼，我喜欢上拍鸟、观鸟已经超过20年了。20年前，别说在宁波，就是在整个浙江，观鸟爱好者也是很少的。而现在，喜欢观鸟的人（特别是年轻人）越来越多，甚至已经有人提出了“观鸟经济”这一说法。

观鸟活动从小众走向大众化，是一件非常令人欣喜的事。这项活动可以引导人们多多关注、探索身边的自然，不仅对个人的身心健康有益，而且有利于社会整体环保意识的提升。不过，现在很多人的学习、工作任务比较重，难以抽出很多时间去外面观鸟一整天。因此，我在这里为大家划一个“半小时观鸟圈”，也就是推荐几个立足于宁波中心城区，只需半小时左右的车程即可到达的观鸟目的地（即鸟友们常说的“鸟点”），以方便大家就近观鸟。

我们一直提倡观鸟从身边开始，那么，社区附近的公园绿地就是最好的观鸟点，值得长期观察与记录。宁波城区公园数量极多，这里重点推荐市区几个有大面积水域的湿地型公园，如鄞州公园、日湖公园、东部新城生态走廊等地，都很适合观鸟，市区常见的林鸟与水鸟基本上都可以看到。

公园鸟类中，很大一部分是四季常在的留鸟，如麻雀、白头鹎（俗称“白头翁”）、珠颈斑鸠、乌鸫（dōng）、棕背伯劳、黑尾蜡嘴雀、鹁鸪（qū）、大山雀、红头长尾山雀、白鹡鸰（jílíng）、丝光椋鸟、红嘴蓝鹊、普通翠鸟、白鹭、夜鹭、黑水鸡、白胸苦恶鸟、小鸊鷉（pìtī）、斑嘴鸭等。

这里值得单独一提的是，斑嘴鸭在本地原本以冬候鸟为主，而最近几年，已经有不少个体留下来在公园水域中繁殖。因此，春末夏初的时候，在鄞州公园二期等地，不难看到斑嘴鸭妈妈带着一群小鸭子游泳的温馨场景。

就当下而言，在公园里，还可以见到不少冬候鸟，如北红尾鹟、灰头鹟（wú）、树鹊（lǐù）、灰背鹟、白腹鹟、燕雀、黄腰柳莺、黄眉柳莺、普通鸫鹀、绿翅鸭、绿头鸭、白骨顶等。其中，善于潜水捕鱼的普通鸫鹀主要出现在离姚江较近的星湖公园、日湖公园等地。

江北慈城的慈湖公园一带也是很好的鸟点。目前，慈湖公园暂时处于封闭施工状态，不过其周边的山脚、农田也可以看到很多鸟，比如说红耳鹎（属于逃逸或放生的鸟类，但已在当地自然繁衍形成种群）、山斑鸠、白腰文鸟、斑文鸟、灰椋鸟、凤头鹰、游隼、红隼等鸟种。

另外，镇海的招宝山景区也值得推荐。该景区是一座小山，林鸟种类比较丰富，像栗背短脚鹬、绿翅短脚鹬等在普通公园里不大出现的鸟，在那里就很容易见到。而且，招宝山位于海边，在迁徙季节很有可能遇见一些平时难得一见的候鸟（因为很多鸟是沿着海岸线附近迁徙的），故很值得关注。

2 沿江观鸟点：鸥类、鹭类与野鸭

三江交汇，是宁波市区的一大地理特色。城区的姚江、奉化江、甬江沿线都是很不错的鸟点，适合观察鸥类、鹭类与各种野鸭，最佳观察期是冬季及早春。

我们最好选择在退潮期，只要沿着江畔的步道慢慢走，即可遇见各种鸟。因为，在退潮时，不少江段的滩涂都露了出来，水鸟们会在泥涂上休息或觅食。

每年冬天，都会有不少大型鸥类出现在市区的三江，它们有时漂浮于水面，优哉游哉地休息；有时翱翔于空中，瞅准机会便俯冲入水，捕食鱼类。它们中的多数，胸腹羽毛雪白，而背部为深浅不一的灰色；也有一些鸥，羽毛以褐色为主，多斑纹。

很多市民把它们称为“海鸥”，其实，这些鸥以西伯利亚银鸥为主，也有少数是小黑背银鸥；两者长得比较相似，后者的背部羽色通常更深。由于不同个体的年龄不同，其羽色也有相应不同：胸腹及尾羽雪白者为成鸟，全身褐色多斑纹者为亚成鸟（即还处于“青少年”阶段）。

在江畔的滩涂上，常有白鹭、苍鹭等鹭鸟在觅食。苍鹭属于大型涉禽，它们身材高挑，步态优雅，但捕食时就显得凶狠。前几天，在甬江边，我亲眼见到，一只苍鹭伸长了脖子，专注地观察前方泥涂中的动静，突然间它猛扑了过去，用长而尖利的喙猛地一啄，便精准地叼住了一条弹涂鱼。此外，滩涂上还常可见到青脚鹬（yù）的身影。它们总是忙忙碌碌地跑来跑去，用细而长的嘴捕食藏在烂泥里的小鱼等食物。

市区的三江，也是各类越冬野鸭的乐园。最近，我在离鄞州公园二期不远的奉化江边看到，那一带的野鸭多达数百只。它们中的多数为斑嘴鸭，还有不少是绿头鸭，另外还有少量针尾鸭。前段时间，鸟友李超还在那里拍到了珍稀的花脸鸭。这些野鸭并不是很怕人，我们只要安静地在江边用望远镜观察，就可以清楚地看到它们的外貌、行为方面的细节。

3 城郊湖泊：最宜赏鸳鸯

前面所介绍的鸟点，以城区的公园与水系为主，最后再为大家推荐几处适合观鸟的近郊湖泊与水库，如东钱湖以及江北的荪湖水库、英雄水库等地。这些地方都是有山有湖，可以见到的鸟种非常丰富。这里限于篇幅，只能删繁就简，重点介绍鸳鸯这一种鸟，相信大家一定会感兴趣去观赏。

鸳鸯在宁波属于冬候鸟。每年深秋，鸳鸯们从北方飞到南方越冬，次年早春再返回北方的繁殖地。在宁波，只要原生态较好的水库、湖泊，几乎都有鸳鸯越冬，而且通常是动辄两三百只乃至更多的大群体。

鸳鸯是属于雁行目鸭科的鸟类，也就是说，它就是一种野鸭。鸳鸯雄鸟羽色华美、光彩照人。《中国鸟类野外手册》对鸳鸯的外貌描述很到位：雄鸟有醒目的白色眉纹、金色颈以及可直立的棕黄色炫耀性“帆状饰羽”；雌鸟不甚艳丽，具有亮灰色体羽及雅致的白色眼圈及眼后线。

当然，俗话说得好：“百闻不如一见。”如果你有望远镜，请带上它，到野外去亲眼一睹鸳鸯的风采吧。比如，离市区很近的荪湖，便是名副其实的“鸳鸯湖”，看鸟很方便。最近十几年来，每年都有数百只鸳鸯在荪湖越冬。不过，虽说荪湖的鸳鸯数量众多，但对于没有观鸟经验的人来说，未必到那里就一定能够马上找到鸳鸯。因为，很多时候，鸳鸯们躲在对岸的大树底下休息，得用望远镜搜索才能找到。好在鸳鸯们也常会飞出来，就在湖面上嬉戏、觅食，此时就最适合观赏了。



西伯利亚银鸥



北红尾鹟(雄)



苍鹭