

“天天正能量”年度十大“小微公益面孔”揭晓

# 宁波晚报推荐的 “银丝金剪”义工队入选

1月14日，记者获悉，阿里公益“天天正能量”联合全国主流媒体发布的2025年度十大“小微公益面孔”评选结果公布，宁波晚报推荐的“银丝金剪”义工队以第二高的票数入选。

本次评选由阿里公益“天天正能量”平台联合全国百余家媒体共同发起，旨在寻找并致敬那些在日常生活中“向前进”，坚持“补缝隙”的普通人。经过专业评审与公众点赞，最终产生的十大小微公益面孔，在养老、助残、教育、无障碍环境建设等多个领域展现了微小而持久的力量。

宁波的“银丝金剪”义工队由一群普通的理发师组成。十年来，他们不仅为社区老人公益理发，更主动接下了为临终者理发的特殊请求。他们穿上红背心，一次次走进ICU病房或患者家中，不顾“晦气”的世俗偏见，只为让逝者能清清爽爽、体面地告别。

十年来，他们完成了56次这样的“特殊义剪”，并将这份善意延伸——为癌症患者制作赠送假发，为更多困境中的人带去清爽与尊严。他们用一把金剪，裁出了生命谢幕时最温暖的轮廓，也为我们的城市剪出了一道最高贵的人文风景。

特邀媒体评委、《公益时报》副社



「银丝金剪」义工队开展服务。

长张雪弢在点评时表示，如何守护最无力的人、关照最边缘的群体，是检验社会文明的重要标尺，“银丝金剪”义工队正在用一点一滴的行动，将“逝有所安，弱有所护”的愿景，转化为惠及百姓的真切福祉。

作为阿里巴巴公益联合全国媒体发起的倡导型媒体公益平台，“天天正能量”自2013年上线以来，已累计奖励14185位平凡人。平台数据显示，2025年，超过60%的奖励投向了小微公益案例，这一比例仍在持续增长。这些由普通人发起、在社区生长的行动，正在重塑公益的生态。本次评选特邀百余位资深媒体人组成专家团，围绕持续性、草根性、创新性、感染力、

可复制性五大维度进行把关，确保每一个案例都具备“杠杆效应”，能以微小力量推动社会认知的进步。

据悉，所有入选案例将被收录进“小微公益案例库”，系统梳理这些源于民间的智慧。案例库的建设，旨在让小微公益从个体经验转化为公共资源，为更多公益实践者提供可参考的行动蓝本。

“天天正能量”负责人表示：“这十张(组)面孔是成千上万小微公益行动者的缩影。他们让我们看到，当每一个普通人都选择‘向前进’时，那些被遗忘的角落就会被点亮，世界的缝隙就会被缝补。”

记者 朱琳

优秀体育文化作品名单发布  
宁波1件作品入选

日前，由中宣部文明培育局、国家体育总局宣传司、国家广播电视台总局传媒机构管理司联合主办的优秀体育文化作品发布活动在北京举行，现场发布了优秀体育文化作品名单，共有120件作品入选。其中，宁波市报送的作品《向光而行》入选。

《向光而行》系列作品由北仑区文明办选送，作品一共有4张图，以海边初升的一“轮”太阳(形似排球)作为串联元素，通过展现排球比赛中救球、托举、拦网、扣球等经典动作，用光和影产生视觉冲击力，将女排与北仑的港口结合，既弘扬了中国女排精神，又展现了北仑新时代的奋进之路，此次获得优秀平面作品。

据了解，该活动自2025年6月起，征集到8000余件作品，经过严格公正审核遴选，确定120件优秀作品。

此次发布的优秀体育文化作品，聚焦体育精神，传播主流价值，全面呈现了体育文化的多元图景，充分展现“文明其精神，野蛮其体魄”的运动理念，深入推动体育文化与精神文明建设双向奔赴、相映成辉。

记者 朱琳



## 第六次救人！ “中国好人”马国军寒江勇救落水女孩

1月8日，天气寒冷，59岁“中国好人”马国军第六次下水救人。

刺骨寒风中，他再次挺身而出；冰冷河水中，他用热血守护生命。1月8日下午，余姚市临山镇“中国好人”马国军途经该镇大浦江附近，再次跃进水中救人。当天，当地最低气温仅0℃左右，寒冷的天气让这场救援更显惊心动魄，这也是马国军三十多年来第六次下水救人。

当天下午3时许，59岁的马国军结束在临山镇成人中等文化技术学校的学习，骑着电瓶车回家。行至该镇大浦江附近时，一阵急促的呼救声打破了午后的宁静。“有人落水了！快救人！”马国军循声望去，只见一名女孩在冰冷的江水中挣扎，身体逐渐下沉。几名村民则在岸边着急地呼救。

救生衣、救生圈等援救设备虽已投到江中，但因风浪无法靠近落水者。此刻，马国军没有丝毫犹豫，当即扔下电瓶车，快步冲到河岸，脱掉衣物，纵身跳入冰冷的水中，奋力向落水女孩游去。冰冷的江水瞬间浸透全身，寒意顺着毛孔直往骨子里钻，但马国军心中只有一个念头：“一定要把人救上来！”



马国军下水救人的地方。

凭借着丰富的救援经验和坚定的意志力，马国军很快游到女孩身边。而此时，救生圈也在派出所民警再次的投放中，漂浮至女孩身边。看到女孩已安全，马国军这才拖着冰冷的身子游回岸边。

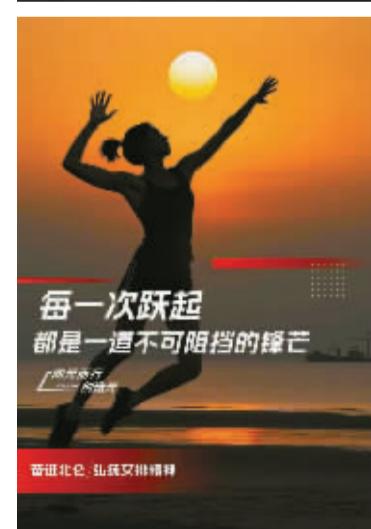
马国军于1993年入党，是一名老党员。自上世纪90年代以来，他已先后五次下水救起六名落水者。这次是他第六次下水救人。甬派和《宁波晚报》多次报道过他的事迹。

马国军长期投身公益事业，担任

防溺水志愿者，每天骑行20多公里巡查河道水库，劝返戏水群众；走进乡村“假日学校”，用自己的救援经历为孩子开展安全知识教育；组建反诈宣传小分队，走街串巷守护村民财产安全，并成立道德模范工作室，成为传递正能量的重要阵地。

马国军的事迹被广泛传播，他先后荣获“余姚好人”“宁波好人”“浙江好人”等荣誉称号，并于2022年荣获“中国好人”称号。

记者 贺艳 通讯员 朱煜菲



宁波市报送的作品《向光而行》入选优秀体育文化作品。