



新闻热线 87777777

今天 晴到少云 2°C-20°C
明天 晴到少云 7°C-21°C

宁波晚报

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

2026年1月14日 星期三
乙巳年十一月廿六

第11160期 今日 16版

ICU调整探视时间 只为那一刻相守

八旬老人每天往返甬舟两地探望住院的老伴

“少年夫妻老来伴，我就想陪着她，等她好起来……”在宁波市医疗中心李惠利医院东部院区ICU（重症监护室），81岁的陈老伯望着病榻上的老伴，朴实的话语里满是坚定。

一年多来，他悉心照料因脑梗并发症反复住院的老伴薛阿姨，这份守护不仅温暖了病榻上的薛阿姨，也触动了医院的医护人员，促成了ICU一场暖心的探视时间调整。

1

八旬老人每天往返甬舟两地

今年77岁的薛阿姨来自舟山，一年多前因脑梗合并食管狭窄，只能依靠鼻饲管进食。81岁的陈老伯是她最坚实的依靠，日复一日悉心照料、耐心鼓励，盼着能和老伴一起走过更长岁月。

去年11月底，薛阿姨因肺部感染到宁波市医疗中心李惠利医院东部院区就诊。由于长期鼻饲导致营养不良、抵抗力薄弱，薛阿姨的病情迅速发展为重症肺炎，被送入ICU救治。

子女由于工作原因不能时刻陪伴，平日里照料老伴的重担，全压在陈老伯的肩上。根据规定，该院ICU的探视时间为每天上午10点30分到11点，这对于家住舟山金塘的陈老伯来说，意味着一场漫长的奔波。

金塘往返宁波汽车北站的大巴车一天有3个班次，为了不错过探视时间，陈老伯每天清晨4点半起床，做好饭菜后，6点准时从家里出发，乘车抵达宁波汽车北站，再赶往医院，往往8点前就到达医院，然后静静等候探视时间的到来。

探视结束后，陈老伯就在医院走廊等到下午，乘坐下午3点的大巴

车回舟山。日复一日，每日如此。



陈老伯在病榻前嘘寒问暖。

2

医院调整探视时间，方便老人探视

当了一辈子农民的陈老伯，背有些驼，身形瘦小。为了节省午餐开支，他每天都提着一个小篮子，装着自己带来的饭菜。这份朴素的坚持，医护人员看在眼里，记在心里。

几天前，陈老伯无意间和医护人员提起自己每天奔波的经历，让ICU的医护人员知晓了这份坚持背后的艰辛。

“老人这么大年纪，每天来回折腾太不容易了。”ICU病区副护士长王伟得知情况后，第一时间与科主任董绉绉商量。

为了减少陈老伯的奔波之苦，两人商量后当即决定，在不影响其他患者常规治疗的情况下，专门为陈老伯调整了探视时间，将他的探视时间提早到每天8点30分。

这样一来，陈老伯就能赶上上午10点多的大巴车回舟山。陈老伯不仅能节省大量时间，下午还能抽空料理家中荒废多时的田地。

每天的探视，是陈老伯和薛阿姨最珍贵的相处时光。他总会紧紧握着老伴的手，不停地和她说话，回忆两人50多年来相濡以沫的岁月。

“以前我在田里干活，你把家里打理得井井有条，我的衣服都是你洗的；我吃鱼总卡鱼刺，你就说自己喜欢吃鱼头鱼尾，把鱼肉都留给我……”话语间满是温情。

他还细心地给老伴擦擦脸、掖掖被角，用最朴实的动作传递着牵挂。

去年12月22日是薛阿姨的生日。陈老伯特意从家里带来一盆塑料花，在病床前为老伴唱起了生日歌。听到熟悉的歌声，病榻上的薛阿姨流下感动的泪水。这份简单却真挚的祝福，成了病房里最温暖的瞬间。

3

花光积蓄也从未想过放弃治疗

一年多来，为了给薛阿姨治病，家里的积蓄早已花光，还欠了不少外债，但陈老伯从未有过放弃治疗的念头。“只要有一丝希望，我就不放弃。”陈老伯说。

董绉绉告诉记者，ICU里常年住着各类重症患者，家属的陪伴是患者康复的重要动力，但像陈老伯这样高龄，还坚持每天跨海奔波探视的家属并不多见。

“我们能做的，就是在全力救治患者的同时，多从家属的角度考虑，用一点点细微的调整，传递医院的温暖。”董绉绉说，目前，医护人员正全力为薛阿姨治疗，希望她早日康复，回家团聚，也让陈老伯不再奔波。

记者 陆麒雯

通讯员 张林霞