

制作坐垫助力城市足球联赛

宁波奶奶用指尖温度 为赛场注入暖意

随着2026年宁波城市足球联赛的开赛，一股由社区银发奶奶们亲手编织的暖流，正悄然涌入赛场。连日来，在鄞州区多个社区，一群热心的奶奶们自发组织起来，飞针走线，将浓浓的祝福与文明的期许，织进一个个充满爱心的手工坐垫中，为这场体育盛事注入了独特的民间温情。



棉鞋奶奶李文清(右)带领志愿者一起编织坐垫。



韩阿婆工作室志愿者编织的坐垫。

1 奶奶们用自己的方式 为城市足球联赛助力

在鄞州区东柳街道东海花园社区，韩阿婆工作室的志愿者们化身“暖心后援团”，加急赶制了100个手工坐垫。

早在半月前，志愿者得知宁波城市足球联赛即将开赛，便想着用自己的方式为赛事助力。大家分工协作，选线、编织、绣花，忙得热火朝天。为了既给运动员加油鼓劲，又提醒观赛及出行人员注意安全，志愿者们特意在坐垫上精心绣上了“文明出行”“出行

有序”“文明观球”“鄞州加油”等字样，一针一线都饱含着对赛事的期盼。

今年90岁高龄的韩阿婆更是劲头十足，作为工作室的核心成员，她日夜不停地参与编织工作。“甬超是咱们宁波的好赛事，能为运动员和大家做点事，我心里高兴！”韩阿婆笑着说。

经过数日赶制，一批充满爱心的手工坐垫已全部完成。这些坐垫配色温馨、做工扎实，不仅能

让运动员在休息时感受到舒适，也能让观赛群众在使用中潜移默化地牢记文明准则。“手工做的坐垫比买来的更有温度，上面的标语也特别实在，既暖心又贴心。”社区居民看到工作室这批坐垫后纷纷点赞。

据了解，这批爱心坐垫将在1月17日，在甬超联赛鄞州队主场赛送到赛场，发放给现场工作人员，工作人员将坐垫放置在观赛区域，供市民使用。

2 老中青志愿者围坐一堂 飞针走线间爱心坐垫渐渐成型

同样暖心的场景也出现在中河街道城兴社区。75岁的“棉鞋奶奶”李文清带领“微爱”暖心工坊的志愿者们，用指尖温度为冬日赛场注入别样暖意。

作为社区志愿服务的标杆人物，李文清老人坚持手工制鞋献爱心已逾十四年，累计送出爱心棉鞋900余双，温暖了环卫工人、

孤寡老人等无数群体。前一个月刚刚为桑菊驿家的外卖骑手送完爱心棉鞋，她便马不停蹄投入到爱心坐垫的编织中。“球员在场上拼搏，观众在看台上助威，冬天坐得暖和些，大家才能更投入。”老人一边熟练地穿着毛线，一边笑着说道。

在她的感召下，社区“微爱”

暖心工坊的固定志愿者们全员响应，社区全职妈妈尤丽斐等也主动加入，志愿队伍迅速壮大。为支持这项暖心行动，城兴社区居委会采购了各色毛线等编织原材料，社区活动室里，老中青志愿者围坐一堂，飞针走线间，色彩缤纷的坐垫渐渐成型。

3 坐垫顺利完工 承载着对家乡球队的真诚祝福

在钟公庙街道惠风社区，一场别开生面的编织教学活动同样温情涌动。社区特邀经验丰富的老师授课，居民们通过小程序踊跃报名，在“惠·手作”群里集结。

课堂上，大家认真聆听、互相交流，巧手翻飞间，酒红、墨绿、浅咖等各色毛线变成了款式新颖的坐垫。退休居民符启平认为，活

动既促进了邻里交流、有益身心健康，又能为足球赛助力，是“一举三得”的好事。两天时间里，百余个爱心坐垫顺利完工，承载着居民对球队拼搏的敬意与对家乡球队的真诚祝福。

从东海花园到城兴社区，再到惠风社区，奶奶们的善举跨越街道，却心意相通。她们利用闲

暇时光，以指尖技艺传递文明温度，将手工坐垫从社区活动室送往联赛观赛区。这些坐垫不仅为观众和工作人员提供了冬日里的物理温暖，更通过其绣制或蕴含的文明标语，潜移默化地倡导着文明观赛、安全出行的理念。

记者 王悦宁 通讯员 范健恺 曾家宇 凌沪琼 任赛帅 文/摄

这趟国际航班 带他们打开“中国之旅”

1月13日下午1点28分，来自布达佩斯的FM898次航班平稳降落在宁波栎社国际机场，这是今年第四趟从匈牙利直飞宁波的航班。那些赶着新年第一个月就打“飞的”入境的外籍旅客们，也从宁波打开了今年的“中国之旅”。

新年第一站的“丝滑性价比”

“这是我今年工作的第一站，也是我第一次来宁波。选择这里是因为有布达佩斯直飞的航班，对我今年工作的开展非常有帮助。”

在入境人群中，记者遇见了来自匈牙利的Gergely Pinter。他告诉记者，自己从事机械制造业，今年事业的重心是将一项海岸开发项目在全球18个国家落地。来宁波之前，他也研究了宁波的区位和交通，便捷的直航服务使这里成为他召开国际商务会议、协调18国生产计划的首选站。“我希望在这里能给我今年的事业开个好头。”

同样来自匈牙利的旅客Bence计划前往菲律宾，而选择落地宁波转机的原因同样是“丝滑便捷”。“从布达佩斯来中国只有两条路线，而直飞宁波的航班是性价比最高的。我相信很多人都会跟我一样被这个理由打动。”他笑着说，在不久的将来，他计划在中国开启一段旅行。“成都、上海都是我都想去的城市，当然，我还是会选择从宁波开始。”

“这里或许有我的未来”

在德国大学读商业经济专业的Maryam Rad乘坐当天的这趟航班来宁波和在这里经商的父亲团聚。这个赶在放假第一时间就迫不及待“飞奔”到宁波的姑娘，曾在宁波华茂中学就读，在鄞州区长大。她也将宁波视作自己的“第二故乡”，对这座城市充满了感情。

“我父亲选择宁波，是因为这里有巨大的港口和无限的商业机遇。同时也是中国和中东欧贸易往来最密切的地区。”她告诉记者，凭借着良好的营商环境、成熟的外贸产业，父亲的公司来宁波发展得越来越好。“这次来宁波，除了跟我父亲团聚，学习一些商务经验外，也希望多去周边走走，多了解中国一些。因为未来我或许也会继承他在宁波的事业。”

记者 黎莉 见习记者 杨迪
通讯员 陈燕 陶欣



Maryam正在接受采访。记者 杨辉 摄