



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

# 宁波晚报



扫码关注  
宁波晚报视频号



扫码关注  
宁波晚报公众号

今天 晴到少云 3℃-17℃  
明天 晴到少云 3℃-20℃

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年1月13日 星期二  
乙巳年十一月廿五

第11159期 今日12版



黄小琴指导儿子王胜凯熬粥。

## 从“她”到“他” 爱心早餐供应 已延续至第十年

昨天凌晨3点半，整座城市还沉浸在寒冬的静谧里，位于北仑新碶街道北仑银泰城里的精灵餐吧，或许是最早“苏醒”的地方。

和往年不一样，今年在灶台边忙活的人里，多了个年轻小伙——29岁的王胜凯。接下来的一个月里，他将接过母亲黄小琴手中的“爱心棒”，让“在每年冬天最冷的一个月为环卫工人提供免费早餐”的温暖约定，延续至第十个年头。



郭义全(右)为环卫工人服务。



这顿冬日里的“爱心早餐”，康为民(左)已经吃了7年。

传承

“粥再熬一会儿，现在还有点稀。”因为王胜凯是第一天接手，昨天凌晨，黄小琴也守在现场，给儿子“打下手”，一会儿教他怎样熬出黏稠香浓的热粥，一会儿指导他如何包包子。

蒸汽在灯光下氤氲升腾，将王胜凯略显生疏却格外认真的模样勾勒得格外清晰。看着儿子忙碌的身影，黄小琴的眼角眉梢满是笑意。

作为新北仑人，黄小琴早年起早摸黑，跟着丈夫一路打拼。在这座城市扎下根后，她便想着用寒冬里的热乎早餐，回馈这份安稳与温暖。这一干，就是九年。

随着年龄增长，在寒冬里每天凌晨起床熬粥，而且要忙整整一个月，着实让她有些吃不消。正当她犯难时，儿子王胜凯主动站出来：“妈，你歇着，今年我来。”

接力

事实上，这些年，这场爱心行动早就从一个人的坚守，变成了一群人的并肩前行。

昨天凌晨，餐吧里暖意融融。

“水饺可以捞起来了！”新碶街道茉莉社区“莱爱面点坊”负责人刘竹梅吆喝着身旁的姐妹搭把手。就在前天，她带着11位社区居民，忙活了一整天，用火龙果、菠菜、南瓜榨汁和面，包出1200个彩色水饺。今年，是她们助力爱心早餐的第四年。

来自北仑川商联合会的郭义全和葛继空，也是爱心早餐行动里的“熟面孔”。今年商会依然出人出力，不仅送来几箱水果，还提前安排好接下来的服务工作。昨天，葛继空还特意带上读大二的儿子，让她在递粥、送包子的过程中，体验这份传递温暖的快乐。

除此之外，茉莉社区党员力量以及“一路暖阳”志愿服务队也加入进来。大家心往一处想，劲往一处使，把寒冷的凌晨衬得格外热闹又温暖。

扩散

凌晨5点，第一批环卫工人推门而入。老家安徽的张国强是爱心早餐的“老食客”，已经吃了七八年。他负责清扫岷山路路段，每天凌晨4点出门，一直要忙到中午11点。昨天，他熟门熟路地来到这里，一碗热粥下肚，浑身的寒气都被驱散了。

同样来自安徽的康为民，记者去年采访时就见过他。当时他拿着手机开启直播，把冬日里的温暖分享给更多人。他来北仑7年，爱心早餐也吃了7年。“能坚持那么久，老板娘有大爱！”提起黄小琴，他竖起大拇指。

“通过茉莉社区新时代文明实践站的资源对接，今年爱心力量的招募速度很快，因为大家都记着这个约定，招募令一发，都来了！”茉莉社区党委书记吴雨婷告诉记者，接下来的这一个月，至少会有百人接力。

这份温暖的背后，还藏着扎实的保障：除了爱心商家的物资支持，社区慈善工作站还专门采购了米面等主要食材。除此之外，社区还发动骑手志愿者，请他们走街串巷时将这份温暖告知更多人。

天慢慢亮了起来，第一缕阳光透过窗户照进店里，最后一批环卫工人带着满身暖意离开了。

从黄小琴到王胜凯，灶台前的身影换了，可这份跨越十年的约定，滚烫如初。

传递了十年的温暖，还在继续生长、扩散。今年，新碶街道将以此行动为起点，发起“新欢喜·暖城行动”，把关怀的触角延伸到外卖骑手、自闭症儿童、产业工人、集卡司机等更多群体，让这份暖意，流淌到城市的每一个角落。

记者 陈烨 文/摄 通讯员 陈红 冯聪颖

责编 叶飞 董富勇 审读 刘云祥 美编制图 许明