

宁波男子一天换三次内裤 原来是结石惹的祸

“一个人体内竟同时盘踞着输尿管上段、下段及膀胱三处大结石，且腹腔粘连严重，这在临幊上极为罕见。”近日，宁波市第二医院泌尿外科副主任杨后猛主任医师的一条朋友圈，引发了同行的广泛关注。

为何患者体内会同时出现如此多的“不速之客”？医护团队是如何突破腹腔粘连、输尿管粘连的层层阻碍，一次性完成这场“拆弹”任务的？

1 七旬老人尿急尿频漏尿多年

王大伯（化姓）今年73岁，是位孤寡老人。别看他外表挺壮实，其实已经被尿路结石折磨了好几年。最近这几个月，情况越来越糟，不光尿频、尿急、小便疼，还老漏尿，“每天‘滴滴答答’，起码要换3条内裤，腰还老是酸胀得厉害”。可他总觉得“忍忍就过去了”，一直拖着没去医院。

两周前，王大伯的腰痛突然变得特别剧烈，实在扛不住了，才去当地医院做检查。CT报告一出来，可把他吓了一跳：左侧输尿管上段及下段多发结石伴扩张积水，膀胱里

也藏着结石。当地医院虽然做了对症治疗，但情况没有得到改善。经人介绍，他慕名找到了杨后猛。

“情况比想象中还要复杂。”杨后猛解释，成人输尿管的平均直径仅5毫米，而王大伯输尿管上段、下段被两颗大结石死死卡住。尿液无法排出，肾脏已出现积水。

更棘手的是，王大伯之前做过阑尾炎手术，肚子里的器官本来就粘连得厉害，再加上结石长期堵塞引发炎症、渗液，肠子和周围组织粘连得更紧了，手术视野受限，常规的取石路径几乎都被堵死。

2 一次手术“拆”掉三处结石

面对这么复杂的病情，医疗团队先做了全面评估。

杨后猛回忆：“一开始我们担心结石堵得太久，肾脏可能已经没用了，说不定得把肾切掉。还好检查发现肾脏有一半功能，所以我们肯定要尽力保住肾，但这也让取石的难度又增加了不少。”

团队给王大伯拟定了两种手术方案。第一种是分两次做：先从尿道进去处理膀胱和输尿管下段的结石，过半个月再在腰上打个洞，取出输尿管上段的结石。杨后猛分析：“这种方式的优点是伤口小，但要住院两次，费时间，花费高，还容易伤到输尿管黏膜。”第二种是腹腔镜一次性手术，在腹部打4个小洞，既能解开粘连，又能把3处结石一起取出来。王大伯和哥哥一商量，最终接受了第二种方案。

手术整整做了5个多小时，过程极其艰难。杨后猛通俗地解释了手术经过：先处理腹腔密密麻麻的粘连；之后找到输尿管下段结石，划个小口把结石取出来；接着再打开膀胱，把里面3.5厘米的大结石取出来；最后再往上找，把输尿管上段的结石也取出来。

“最难的就是取输尿管下段的多发结石，只能在结石上方的输尿管切个小口子，再往里面掏结石。结石大，每一步都得格外小心。”他对手术过程记忆犹新，“虽然腹腔镜手术我们经常做，但遇到这么复杂的病例，每一步都得精准把控。”好在手术十分顺利，出血只有40毫升左右。

术后第二天，王大伯就能下床走路了，之前折磨他的腰痛、漏尿等症状也明显减轻。手术7天后，就顺利出院了。



杨后猛医生（右）正在为患者做手术。通讯员供图

3 结石重在预防，这些习惯要养成

“3处大结石加上严重的腹腔粘连，我从医20多年来都很少碰到。他的病情之所以这么严重，关键就是一直硬扛，不肯早点来看病。”杨后猛说。

杨后猛进一步询问后也发现，老人的一些生活习惯并不健康，爱吃肉，喜欢甜食，不爱喝水。而这些不良生活习惯，正是诱发和加重泌尿系结石的重要因素。

他介绍，泌尿系结石的形成是一个长期过程，初期可能没什么特别明显的感觉，顶多有点腰酸、尿频。但结石会慢慢变大，还会引发堵塞、感染、肾积水等问题——就像水流管道被堵，上游的“水库”（肾脏）会逐渐积水，长期下去肾脏会失去功能，甚至危及

生命。

在预防方面，杨后猛强调，泌尿系结石重在预防，最好的办法就是多喝水，每天喝2000毫升左右的白开水最佳。充足的饮水能增加尿量，稀释尿中的结晶物质，促使细小结石排出，从根源上减少结石形成的可能。同时要保持均衡饮食，适当减少含草酸、钙较高的食物摄入，避免结晶在尿液中过度沉积。

他特别提醒，如果出现尿频、尿急、尿痛、血尿、腰痛等不适，一定要及时去医院。另外，平时不要憋尿、戒烟限酒、适当运动，也能有效降低结石的发病风险。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲

一周楼市速递

总挂牌量跌破9万套，甬城二手房成交小幅回落

据南天·甬上找房平台数据显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比下降4.2%，成交总面积环比上升0.7%，成交总金额环比上升2.3%。

价格方面，市三区存量住宅周成交均价15251元/平方米。其中，海曙区成交均价13819元/平方米，环比下降9.7%；江北区成交均价14282元/平方米，环比下降9.9%；鄞州区成交均价19749元/平方米，环比下降1.3%。

从成交面积段分布来看，50平方米以下成交占比6.5%，环比持平；50-90平方米成交占比37%，环比上升6.3%；90-140平方米成交占比45.7%，环比下降25%；140-200平方米成交占比6.5%，环比上升100%；200平方米以上成交占比4.3%，环比上升100%。

租赁市场方面，上周成交量环比下降12.5%，平均月租金为24元/平方米。区域分布上，鄞州区成交占比最高（35.1%），其次为

海曙区（23.4%）和江北区（15.3%），其他区域合计占26.2%。

据宁波市房产交易信息服务网数据，上周宁波六区二手住宅共成交586套，环比下降35%。受元旦假期影响，一二手房及租赁市场成交量均有所回落。值得关注的是，截至1月5日，市六区二手住宅挂牌量已降至89367套，这是自2022年11月挂牌量突破10万套以来，首次回落至9万套以下。

政策方面，1月1日起，《关于个人销售住房增值税政策的公告》正式施行，个人将购买不足2年的住房对外销售的，增值税征收率由原来的5%下调至3%；销售购买2年及以上住房，继续免征增值税。该政策有望进一步降低二手房交易成本，促进市场流通。

记者 余涌 通讯员 胡静



讲文明 树新风 公益广告

