



全市年平均气温年际变化图。

高温热到破纪录
台风扎堆“报到”
秋冬季“姗姗来迟”

2025年 宁波天气的“脾气” 有多暴？

1月6日，市气象部门正式发布“2025年度十大天气气候事件”。高温热到破纪录、台风扎堆“报到”、秋冬季“姗姗来迟”……过去一年，宁波天气的“脾气”有点“暴”！

1 热到极致

2025年的宁波，“热”是当之无愧的年度关键词。全市平均气温飙到19.2℃，比常年高出1.7℃，打破有气象记录以来的最高纪录。最让人难忘的，要数从盛夏一直持续到十月不退的“高烧”，热得让人差点忘了秋天长啥样。

全市平均高温日数达55.4天，较常年的23.1天多32.3天，刷新2024年50.4天的旧纪录；最晚高温日出现在10月13日，将2022年10月3日的最晚高温纪录又往后推了10天。

夏天“强势占道”，逼得秋冬季纷纷“让路”。一直到10月20日，我市正式进入气象意义上的秋季，比常年晚16天；冬季更是“拖拖拉拉”，一直到12月24日才登场，较常年推迟20天，打破2004年和2016年12月23日的最晚入冬纪录。

2 “变脸”飞快

如果说高温是“极端”得持久，那么突发的强对流天气，就是“极端”得花样百出，让人防不胜防。大家或许还有印象：2025年5月1日下午，一场雷阵雨突袭宁波。鄞州公园、天宫庄园等地突降冰雹，宁海、象山遭遇10级-11级雷暴大风，其中宁海新城村的11级大风，险些将路边大树连根拔起。

无独有偶，8月31日下午，强对流天气再次来袭：江北等地降下小冰雹，海曙、镇海等多地出现短时强降水、强雷电，江北枫湾社区的10级大风，更是让行人寸步难行。

端午假期，宁波也没能躲过“极端天气套餐”。2025年5月31日至6月2日，受低涡东移影响，我市接连遭遇暴雨、大风、大雾三重打击。强降水主要集中在5月31日夜到6月1日下午，全市平均降水量达110毫米；5月31日半夜到6月1日白天，沿海海面出现8级-9级大风，个别区域阵风达10级；6月1日傍晚到6月2日中午，沿海海面、沿海地区及内陆部分区域又出现能见度低于500米的浓雾，让假期出行的市民直呼“难上加难”。

梅雨季则上演“量少但极端”的戏码。我市于2025年6

月7日入梅，6月30日出梅，梅期23天，较常年偏少7天；全市平均梅雨量287毫米，较常年偏少8%。看似“温和”的梅雨季，降水极端性格外显著：94%的雨量集中在6月7日至16日、6月21日至24日两个阶段。

区域降水更是明显，宁海成为梅汛期的“雨窝”，3个乡镇(街道)雨量超500毫米，12个乡镇(街道)超400毫米，其中，前童镇百鸟岩站以659毫米的降水量，创下全省单站梅雨量之最。

此外，海曙、江北等地11个站点的最大小时雨强超100毫米，其中4站刷新新建站以来极值。整个梅汛期间，全市累计发布暴雨、雷暴大风等高级别预警信号26次。

常年7月仅有1个-2个台风影响我市，2025年7月却有3个台风接连来“打卡”。其中，8号台风“竹节草”最为凶猛，正面冲击我市，水汽充沛且叠加地形效应，导致沿岸强度突增、徘徊时间长，成为今年影响我市最严重的台风。

受其影响，7月30日3时至9时的6小时内，全市平均雨量达到102毫米，其中江北以179毫米的雨量居首，鄞州、镇海的雨量均超过160毫米。

3 旱涝急转

上半年雨水扎堆，下半年却陷入“喊渴”模式。2025年8月至12月，全市平均降水量仅318.6毫米，较常年同期的633毫米偏少近五成，创下近30年来同期最少纪录。其中，镇海、奉化、象山等国家气象站的降水量，更是刷新新建站以来同期最低值。

持续的晴热少雨，让干旱迅速蔓延。全市平均最长连续无降水日数达30天，仅次于1963年的37天，位列历史第二。天干物燥之下，全市森林火险气象等级持续居高不下，防火压力陡增。

极端天气频发的背后，并非偶然。在全球气候变暖的大背景下，大气环流的波动和极端性显著增强，就像一锅被持续加热的水，容易出现剧烈的“冒泡”与“沸腾”，导致极端高温、强降水等天气事件发生的频率和强度不断增加。

与此同时，今年夏季副热带高压的活跃也成为关键推手。它不仅是今夏持续极端高温的“罪魁祸首”，还通过影响台风路径和大气水汽输送，进一步加剧了降水分布的不均，让全年天气的“极端性”愈发凸显。

记者 石承承 孙肖

2025年高温日数统计表		
区域	2025年高温日数(天)	单历史纪录(天)
全市	55.4	50.4(2024年)
海曙	67	49(2022年和2024年)
江北	71	49(2022年和2024年)
镇海	58	50(2022年)
北仑	54	51(2024年)
鄞州	53	49(2022年和2024年)
奉化	60	57(2024年)
余姚	63	62(2024年)
慈溪	55	53(2013年和2022年)
宁海	77(未破纪录)	47(2022年)
象山	46(未破纪录)	51(2024年)

2025年高温日数统计表。

新闻多一点

2025年度宁波市十大天气气候事件

- 一、年均气温攀新高，降水时空显不均
- 二、山区暴雪局部强，雨雪冰冻道路阻
- 三、午后雷雨携雹落，狂风突现扰多地
- 四、春夏之交海雾频，夜晨浓雾锁航道
- 五、端午低涡东移扰，暴雨大风伴大雾
- 六、梅汛提前阶段显，雨集单点强度烈
- 七、七月台风频造访，影响最强“竹节草”
- 八、高温日数破极值，最晚高温创历史
- 九、八月起降水匮乏，冬季火险居高危
- 十、秋冬两季姗姗至，入冬刷新最晚时