

乐享美味

猪蹄

□安殷文 朱思盼摄



时值冬日,北风渐紧,车顶已有了霜。这样的天气里,身体似乎本能地渴求着一份厚重的温暖,于是便升起一个念头:该吃点猪蹄了。

记得妻子怀孕前,很少吃猪蹄。生了女儿后,向来挑食的她,为了孩子,竟也闭着眼,将她姐姐炖的黄豆猪蹄汤喝得一滴不剩。那浓白的汤汁,似乎将一位母亲的坚韧与温柔,都熬煮了进去。这汤确实有效果,她的奶水很充足。为了避免吃腻,妻姐还把配料换成冬瓜或海带,以减少油腻。

妻子是山东人,我问她有没有吃过猪蹄扒海参,这可是鲁菜中的名菜。她瞥了我一眼,说她老家在鲁南农村,那里不靠海。我于是笑了,想着这猪蹄倒像是个随和之辈,去胶东能配海味,在鲁南就守着黄豆,到了我家,又随我们天南地北地尝试。

猪蹄是绝佳的食材,容得下万千风味。我曾用整瓶啤酒慢焖,汤汁收至黏稠,裹挟着麦芽的香气。也试过以醇厚的绍兴黄酒代之,酒香渗入筋络,入口即化。绍兴豆腐乳中含有黄酒,拿来炖猪蹄,亦可。另外,用黄豆酱和醋姜来制作,去腥提鲜,各有风味。

女儿上小学前,在乡下摆了上学酒。请来的女厨师,执意要露一手她的椒盐猪蹄。“便是大夏天,也保准人人爱吃。”她自信满满。做法确实有点繁琐:需先焯水去腥,撇尽浮沫,洗净后另起锅加盐,煮至软烂。两次熬煮,一次为了洁净,一次为了软糯。然后沥干水分,下油锅里炸透,等上桌时再炸一遍,撒上椒盐才算是大功告成。食之,表皮炸出一层焦脆的壳,内里却酥香软滑,椒盐的辛香恰到好处。一点不腥,很有嚼头,须得用手抓着吃,方能尽兴。大多数吃酒席的人都喜欢,有少量剩下的,我打包回家,第二天在微波炉中热一下,椒香依旧,却更加韧滑,实

是美味。

厨师说:“猪”和朱同音,“蹄”和题同音,酒席上猪蹄的用意是:希望考生金榜题名,成为栋梁,也能朱书题名。哦,原来还有这个好彩头。

后来,我在宁波大学培训时,在宁大北部校区的美食街上,看到了烤猪蹄。懂行的人说这是网红美食,名为八戒烤蹄,这家烤猪蹄店开了很多年,很多食客都是特地前来品尝。猪蹄先经过卤制,再以辣椒粉点缀后,烤制后的味道,让人难以抗拒。就是有点辣,我还是更怀念女厨师的椒盐猪蹄。那不仅是怀念一个味道,更是怀念那个为女儿庆祝的热闹夏天。

可能是遗传,女儿也喜欢猪蹄。母亲为了招待她,在老家用羊尾笋炖猪蹄。不用再放盐,只加姜片去腥。母亲是用高压锅煮,大火吡开后,用小火慢炖半小时,出锅前撒一把葱花和一勺鸡精。猪蹄吸收了笋干的部分咸味,又软又有嚼劲,而笋干融合了肉味,变得丰腴动人。女儿偶尔吃点肥肉,但更喜欢吃后猪蹄里的瘦肉,人称“弹子肉”。猪蹄汤也很鲜美,但如今我血脂偏高,不敢多喝了。

如今,我偶尔也会买猪蹄,调剂一下菜单。直接红烧感觉有点腻,那就做猪蹄花生煲吧。花生会吸附猪蹄的油腻,变得油润可口。煲仔能保温,在冬天做着省事,吃的也舒服。女儿已是青春少女了,说是要减肥,我总哄她:“这个胶原蛋白多,吃了皮肤好。”她这才勉强动筷,那模样,像极了她母亲当年的挑食。

听说,“大猪蹄子”成了网络上调侃男子不解风情的流行语。但在我心里,它永远是那段与家有关、被灶火炖得软烂入味的旧时光。但愿我这笨拙的丈夫和父亲,也如这猪蹄般,被岁月的文火慢炖出了几分滋味,未曾辜负家人耐心的守候。

喜欢表扬

□冯秋玲

我这个人很喜欢表扬。每当我做完一件事,我就想着得到表扬。如果得到别人的表扬,我会很开心;如果别人看到我做了一件值得表扬的事而没有表扬我,我就会暗示或明示别人快表扬我,就是人们说的“讨表扬”;如果我做的事实在没人表扬或别人没看到,我就自己表扬自己:冯秋玲,今天你很棒!冯秋玲,这件事你干得巨好!然后我就把这些送来的、讨来的、自我表扬的表扬统统放在口袋里,没事的时候整理一番:这个大表扬是人家送的,那个小表扬是讨来的,还有这个巨表扬是自己给自己的。每晚临睡前,我把这些“表扬”分门别类赏玩一番,然后心满意足地上床了。

如果哪天我菜做得好,得到老公或孩子表扬,第二天我会加倍用心做菜;如果我哪篇文章写得好,得到朋友的表扬,我会更加努力地研究别人的优秀文章,争取下回写得更好;如果我哪天积极锻炼身体,被邻居表扬了,那么,我就会更加快乐地锻炼,争取每天进步一点点;如果我做了一件受别人表扬、赞赏的事,我会变得更加兴高采烈,干得更加起劲。我就像一个开心的傻大姐,喜欢受到各种表扬。

我也善于把批评当作表扬。如果我做了一件事,别人批评我,我就想一想,那件事我究竟做得对不对,如果我觉得被别人诽谤了、误解了,我就把那个批评扔进垃圾桶,不再计较。如果我发现我是真的做错

了,我就对自己说,你真的错了,以后改正,今天认错态度好,表扬五分钟。

我不仅喜欢被表扬,也喜欢表扬别人。老公今天工作开心,我会表扬他,让他更加开心;孩子今天做了好事,我会表扬他,让他眼眸发光,笑口常开;老爸老妈做了一件得意事,我赶快表扬他们,让他们觉得自己很了不起;朋友告诉我做了有益的事,我不仅马上表扬他,而且赞赏他,让朋友很有成就感。有时我会对人说,五分钟,十分钟,半小时,什么意思呢?就是说你做的事值得我表扬你五分钟、十分钟或者半小时,这代表了我赞赏的程度。别人知道了这个意思,也会很开心。

人,大多数是喜欢被人表扬的,我更是如此。我不仅喜欢被人表扬,也喜欢表扬别人。表扬让我开开心心的,也让我与周围的人相处得很开心。表扬是寒冬里的暖阳、酷暑中的凉风;表扬比蜜糖更甜、比补药更补;表扬让愚蠢的人变聪明、让聪明的人更聪明;表扬是痛苦时的慰藉,也是欢乐时的添加剂;表扬让孩子欢呼雀跃、让老人眉开眼笑,让朋友心生温暖;表扬是人际关系的润滑剂,也是积极向上的正能量。生活免不了有艰难困苦的时候,我们得给自己多些抵御困难的武器。最好的武器,就是有一个好心情,而表扬与被表扬,就是带给你好心情的方法之一。我认为这也是一种积极的养生之道。



AI制图。