



新闻热线 87777777

今天 多云,有霾 1°C-10°C
明天 晴到少云 1°C-11°C

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

扫码关注
宁波晚报视频号2026年1月6日 星期二
乙巳年十一月十八

第11152期 今日 12 版

2026再启程

“晚报来敲门” 叩响独居老人 温暖日常



志愿者在给史美玲量血压。



樱花社区独居老人收到社区的蔬菜大礼包。

清晨，鄞州区潘火街道东南社区，一阵轻快的叩门声准时响起，随之而来的是熟悉的呼唤：“高爷爷，今天的《宁波晚报》到啦！”1月5日上午，东南社区党员志愿者严宽又一次来到百岁老人高永山的门前，开启了2026年“晚报来敲门”的温暖序章。

自2023年11月起，宁波市慈善总会、宁波晚报与宁波报达物流配送有限公司联合发起“晚报来敲门”慈善公益项目。两年来，该项目已为1773名独居老人送去了真挚的关怀与温暖，如一盏盏微光，照亮了他们生活的角落，也温暖了整座城。

2026年，“晚报来敲门”再次启程。更多志愿者开始为宁波的独居老人送上这份特别的陪伴。

对于1926年出生的高永山来说，这份每日送达的报纸，早已超越了纸张与文字的意义。独居在泗港小区的他，虽然儿子就近居住，却依然保持着那份从容独立的起居。社区网格员曾这样记录他的生活：每天鸡蛋牛奶不落，荤素均衡，讲究“七分饱”；住在4楼，仍时常下楼散步、买菜，精神矍铄。更让人惊叹的是，老人至今仍能唱甬剧，字正腔圆，饱含岁月的腔调。

而如今，志愿者送来的这份报纸，不仅是高永山了解外界的窗口，更成为了社区与他之间牢不可破的情感纽带。党员志愿者和网格员们在上门送报时，总会多停留片刻，听他哼一段戏文，问一句三餐，将他最新



百岁老人高永山阅读《宁波晚报》。

的生活点滴与细微需求及时带回社区。

与此同时，在鄞州区东胜街道樱花社区，另一场温暖的“敲门行动”也正在展开。“阿姨，新的一年到了，我们来给你送报纸啦！”志愿者小吕和网格员小丁拎着鼓鼓囊囊的袋子，敲响了独居老人史美玲的家门。开门的瞬间，老人脸上立刻绽开了笑容：“你们可来了！”

志愿者拎着的袋子里，不仅有最新一期的《宁波晚报》，还有一份沉甸甸的蔬菜大礼包——大白菜、莴笋和生菜。“这是社区‘慈善长者·为爱加餐’项目特意准备的，都是适合老年人吃的时令蔬菜。”小丁一边说着，一边将蔬菜放进厨房。小吕则熟练地拿出血压计：“阿姨，我们顺便给您量个血压。”

这样的场景，在宁波的这两个社区已成为日常。在东南社区，“晚报来敲门”项目已覆盖30位像高永山这样的独居老人。这背后，是社区“党建+网格”的扎实工作基础——通过“地毯式”走访与“一人一清单”建档，网格员精准掌握了每位老人的情况，党员志愿者则主动认领任务，将日常送报与安全提醒、情绪倾听、需求传递融为一体。

而在樱花社区，“慈善长者·为爱加餐”项目已坚持开展整整一年，围绕不同节气为独居老人送去节气点心、健康饮品等定制化食品，全年累计开展12场活动。

“送报看似小事，却叩开了老人的心门。”东南社区党员志愿者王小康深有感触地说。

记者 王悦宁 通讯员 陈颖 纪琼

敬告读者

在广大读者的关心与支持下，2026年度《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》和《宁波老年》订阅已顺利结束，已经办理订阅手续的读者敬请注意，若您

在订阅期内未收到所订报纸，请拨打以下服务电话与我们联系，也可通过订报卡存根联中所留服务渠道与我们取得联系，我们将竭诚为您服务。

发行服务热线:87688768
客服微信号:nbfx87685669（可留言）
集团各发行站联系电话：
海曙、江北:87103796
鄞州:88117061
镇海:86269179

北仑:86881647
余姚:62721510
慈溪:63027992
奉化:88974586
宁海:65593451
象山:65725902