



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云,有霾 1℃-10℃
明天 晴到少云 1℃-11℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年1月6日 星期二
乙巳年十一月十八

第11152期 今日12版

2026再启程

“晚报来敲门” 叩响独居老人 温暖日常



志愿者在给
史美玲量血压。



樱花社区独居
老人收到社区的蔬
菜大礼包。



百岁老人高永山阅读
《宁波晚报》。

清晨,鄞州区潘火街道东南社区,一阵轻快的叩门声准时响起,随之而来的是熟悉的呼唤:“高爷爷,今天的《宁波晚报》到啦!”1月5日上午,东南社区党员志愿者严宽又一次来到百岁老人高永山的门前,开启了2026年“晚报来敲门”的温暖序章。

自2023年11月起,宁波市慈善总会、宁波晚报与宁波报达物流配送有限公司联合发起“晚报来敲门”慈善公益项目。两年来,该项目已为1773名独居老人送去了真挚的关怀与温暖,如一盏盏微光,照亮了他们生活的角落,也温暖了整座城。

2026年,“晚报来敲门”再次启程。更多志愿者开始为宁波的独居老人送上这份特别的陪伴。

对于1926年出生的高永山来说,这份每日送达的报纸,早已超越了纸张与文字的意义。独居在泗港小区的他,虽然儿子就近居住,却依然保持着那份从容独立的起居。社区网格员曾这样记录他的生活:每天鸡蛋牛奶不落,荤素均衡,讲究“七分饱”;住在4楼,仍时常下楼散步、买菜,精神矍铄。更让人惊叹的是,老人至今仍能哼唱甬剧,字正腔圆,饱含岁月的腔调。

而如今,志愿者送来的这份报纸,不仅是高永山了解外界的窗口,更成为了社区与他之间牢不可破的情感纽带。党员志愿者和网格员们在上门送报时,总会多停留片刻,听他哼一段戏文,问一句三餐,将他最新

的生活点滴与细微需求及时带回社区。

与此同时,在鄞州区东胜街道樱花社区,另一场温暖的“敲门行动”也正在展开。“阿姨,新的一年到了,我们来给你送报纸啦!”志愿者小吕和网格员小丁拎着鼓鼓囊囊的袋子,敲响了独居老人史美玲的家门。开门的瞬间,老人脸上立刻绽开了笑容:“你们可来了!”

志愿者拎着的袋子里,不仅有最新一期的《宁波晚报》,还有一份沉甸甸的蔬菜大礼包——大白菜、莴笋和生菜。“这是社区‘慈善长者·为爱加餐’项目特意准备的,都是适合老年人吃的时令蔬菜。”小丁一边说着,一边将蔬菜放进厨房。小吕则熟练地拿出血压计:“阿姨,我们顺便给您量个血压。”

这样的场景,在宁波的这两个社区已成为日常。在东南社区,“晚报来敲门”项目已覆盖30位像高永山这样的独居老人。这背后,是社区“党建+网格”的扎实工作基础——通过“地毯式”走访与“一人一清单”建档,网格员精准掌握了每位老人的情况,党员志愿者则主动认领任务,将日常送报与安全提醒、情绪倾听、需求传递融为一体。

而在樱花社区,“慈善长者·为爱加餐”项目已坚持开展整整一年,围绕不同节气为独居老人送去节气点心、健康饮品等定制化食品,全年累计开展12场活动。

“送报看似小事,却叩开了老人的心门。”东南社区党员志愿者王小康深有感触地说。

记者 王悦宁 通讯员 陈颖 纪琼

敬告读者

在广大读者的关心与支持下,2026年度《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》和《宁波老年》订阅已顺利结束,已经办理订阅手续的读者敬请注意,若您

在订阅期内未收到所订报纸,请拨打以下服务电话与我们联系,也可通过订报卡存根联中所留服务渠道与我们取得联系,我们将竭诚为您服务。

发行服务热线:87688768
客服微信号:nbf87685669 (可留言)
集团各发行站联系电话:
海曙、江北:87103796
鄞州:88117061
镇海:86269179

北仑:86881647
余姚:62721510
慈溪:63027992
奉化:88974586
宁海:65593451
象山:65725902

责编 高凯 叶飞
审读 邱立波 美编/制图 周斌

宁波日报报业集团