

2025年12月5日,王钰栋在宁波体校观看足球小将训练。



U23亚洲杯国足参赛名单确定 宁波王钰栋领衔



2025年12月5日,王钰栋在宁波体校为足球队小将们签名。

1月4日下午,亚足联官网正式公布了2026年U23亚洲杯各参赛队最终名单。在U23亚洲杯中国队参赛名单中,包括备受瞩目的宁波籍前锋王钰栋,他将身披10号球衣征战本届赛事。

1 浙江队5人入选,王钰栋身披10号球衣领衔

这份U23中国队的名单里,浙江队成为最大赢家,共计有5名球员入选,分别是:门将霍深坪,后卫刘浩帆、张瑗晖,中场鲍盛鑫,以及备受瞩目的前锋王钰栋。他们覆盖了前、中、后三条战线,将成为中国队征战本届U23亚洲杯的重要力量。

2026年U23亚洲杯将于1月7日至25日在沙特阿拉伯举行,共16支球队参赛,分成4个小组,每组前2名晋级8强,后续进行单场淘汰赛,直至决出冠军。

中国队被分在D组,同组对

手包括伊拉克队、澳大利亚队和泰国队。中国队首次亮相将是北京时间1月8日22:00,对阵伊拉克队。之后,1月11日19:30,对阵澳大利亚队;1月14日19:30,对阵泰国队。

根据亚足联官网公布的参赛队名单,中国队有23名队员报名参赛,球员号码和效力俱乐部信息为:

门将:1号栾毅(石家庄功夫)、12号霍深坪(浙江)、16号李昊(青岛西海岸);

后卫:2号胡荷韬(成都蓉城)、3号贺一然(长春亚泰)、4号吾米提江·玉苏普(上海海港)、5

号刘浩帆(浙江)、15号彭啸(山东泰山)、17号鲍世蒙(苏州东吴)、19号张瑗晖(浙江)、23号杨希(青岛西海岸);

中场:6号徐彬(青岛西海岸)、13号王博豪(荷兰邓伯什)、14号杨皓宇(上海申花)、21号鲍盛鑫(浙江)、18号陈泽仕(山东泰山)、20号李镇全(重庆铜梁龙);

前锋:7号向余望(重庆铜梁龙)、8号木塔力甫(青岛西海岸)、9号拜合拉木(深圳新鹏城)、10号王钰栋(浙江)、11号蒯纪闻(上海海港)、22号毛伟杰(大连英博)。

2 “为国出战感到很自豪”,王钰栋期待更好表现

王钰栋2006年11月出生在宁波奉化,2019年成为U12中国国少队一员,之后留在国字号U系列队伍。2025赛季,王钰栋迎来了职业生涯的重大突破,先后代表U20国家队、U23国家队、成年国家队三个不同年龄段的国家队出战,并且都取得了进球。

与此同时,王钰栋代表浙江绿城队参加中超联赛,也表现出色。2025赛季中超于11月落幕,本土球员射手榜上,王钰栋最终以11球力压韦世豪,荣膺中超本土球员“金靴”。

由于在“国字号”球队和中超联赛均有不俗表现,王钰栋身价倍增。去年,权威球员转会数据平台的显示,王钰栋身价

已经超过150万欧元,在中超联赛球员中位居前列。圈内圈外人士,纷纷给他打上了“中国足球未来之星”的标签。

2025年12月初,王钰栋利用短暂休假时间回到宁波,并探访了母校宁波体育运动学校。当时王钰栋在接受记者采访时表示:“能进入国家队非常开心,能为国出战感到很自豪!接下来将更加努力地训练,保持好状态,争取明年用更好的表现回报大家的关爱。”12月7日,王钰栋前往广东省肇庆市,跟随U23国家队参加封闭集训和备战U23亚洲杯拉练。

作为奉化籍国足新星,王钰栋最近也特别关注正在家乡进行的2026年宁波城市足球联

赛,不仅为联赛发来视频祝福,还专门为奉化代言“吆喝”。

值得一提的是,参加本届宁波城市足球联赛的奉化队,正是由王钰栋的父亲王孟义担任教练。“主教练我很熟的,这次奉化队看你的了!奉化队,加油!”王钰栋在视频中笑称。揭幕战上,奉化队1比0战胜象山队,取得了开门红。随后王钰栋又发来问候,并顺带为奉化美食代言:“爸,今天比赛辛苦了!我在外面训练,很久没吃到奉化美食了。听说这次有很多外地来的球迷,你请他们尝尝我们奉化的美食吧!千层饼和牛肉干面还不够,海鲜大餐才喜欢……”

记者 戴斌 通讯员 郑俊之 文
记者 周星宇 摄

全民健身周 匹克球主题活动 点燃新年运动热情

1月3日,宁波市体育发展中心综合馆内热闹非凡,2026年全民健身周“悦享好时光”匹克球主题活动在这里圆满收官。本次活动通过匹克球公益培训和趣味活动两大板块,吸引了众多市民参与,在新年伊始掀起了全民健身的热潮。

2026年开年第一周是宁波市第五个全民健身周,其间,宁波市体育发展中心相关体育场馆根据要求有序免费开放,同时积极组织群众体育活动,为市民朋友搭建运动交流平台。“悦享好时光”匹克球主题活动就是其中之一,活动从元旦延续至1月3日,内容包括公益培训课、趣味挑战赛等。

匹克球作为一项融合网球、羽毛球与乒乓球技术特点的新兴运动,具有门槛低、上手快、趣味性强、社交属性突出等优势,适合各年龄层人士参与。

近年来,宁波市体育发展中心积极开展匹克球普及推广,该项目被列入“一人一技”体育技能公益培训项目,匹克球公益培训活动长盛不衰,匹克球赛事也层出不穷。

此次“悦享好时光”匹克球主题活动现场,匹克球公益培训受到热烈欢迎,约60名不同年龄段的市民在专业教练的指导下,系统学习了这项融合网球、羽毛球和乒乓球特点的新兴运动。从握拍姿势到击球技巧,学员们热情高涨,快速掌握了基本技术。

匹克球趣味活动区域更是人气爆棚,上百名市民踊跃参与。活动设置了多种趣味挑战项目,包括家庭亲子双打、趣味击球接力等,现场欢声笑语不断,许多家庭全家上阵,共同体验运动的乐趣。

“第一次接触匹克球就爱上了这项运动,它既有趣又容易上手,非常适合全家人一起玩。”带着孩子前来参加活动的市民王先生表示。

本次活动由宁波市体育发展中心主办,宁波市升腾体育发展有限公司承办。
记者 戴斌 通讯员 许斌

福彩开奖信息

3D第2026005期:4 7 6
七乐彩第2026002期:
05 07 08 14 17 23 27 29
6+1第2026002期:0 3 2 3 6 6 蛇
15选5第2026005期:
02 07 09 10 11
快乐8第2026005期:
07 08 09 14 18 21 24 26 33 35
41 43 49 54 56 59 60 63 68 76

体彩开奖信息

大乐透第26002期:
04 08 15 20 31 07 08
20选5第26005期:
07 10 11 16 18
排列5第26005期:
0 6 1 6 9 (均以公证开奖结果为准)