

证券公司小伙天天盯着电脑

有一天眼前K线图突然扭曲变形……

在宁波市第二医院眼底病门诊中，杨燕妮副主任医师经常遇到年轻的视网膜脱离患者。她说，大部分年轻患者发病初期无明显症状，极易延误干预。每当看到原本只需激光治疗的病例，最终需做四级手术（最高难度等级）且视力严重受损，她的心情便久久不能平静。

她提醒，近视超过600度就属于高度近视，而高度近视是引发视网膜脱离这种致盲性眼病的高危因素之一，“高度近视背后的眼底风险，远比想象中凶险。定期接受眼底检查，才是爱惜自己的关键。”



杨燕妮正在为患者做手术。

1 25岁小伙左眼上方“一片黑” 一时拖延竟换来视力永久伤害

25岁的小陈（化姓）在一家证券公司上班，一天到晚对着电脑屏幕，700度的近视眼镜架在鼻梁上，却从未想过给眼睛做一次“深度体检”。意外发生在一个工作日上午，小陈在处理日常事务的时候，眼前的K线图突然扭曲变形，随后左眼视野上方出现一片挥之不去的黑影。等他慌慌张张赶到宁波市第二医院眼科时，连眼前晃动的手指都看不清了。

确诊结果更是让他直接瘫坐在椅子上：左眼视网膜脱离，颞下方裂开1个马蹄形破口，直径达5.5个视盘大小；颞侧上方还藏着4个干性裂孔。

“医生，会不会弄错了？我只是平时用眼有点过度，怎么会一下子视网膜脱离了？”小陈一脸不可置信的表情。

“你的视网膜其实已经‘脱胶’一两个月了，只是病变爬到黄斑区，才让视力彻底亮红灯。”杨燕妮一边展示他的眼底检查报告，一边耐心解答他的疑问。

由于小陈视网膜裂孔大且位置特殊，为了修复破损的视网膜，他接受了硅油填充手术，也就是眼科最高难度的四级手术——视网膜脱离手术。手术一切顺利，但术后视力勉强恢复到0.3—0.4，眼球里的硅油还加速了晶状体老化，如今他的眼睛已经出现并发性白内障，未来大概率要接受第二次手术，“对靠视力吃饭的年轻人来说，这无疑是职业生涯和生活质量的双重打击。”杨燕妮对小陈的遭遇表示惋惜。

2 部分年轻人视网膜脱离时几乎无感 早期在门诊就能进行激光治疗

为什么视网膜脱离专找高度近视人群？“视网膜上面布满血管和感光神经，本该平整贴在眼球壁上，就像墙纸牢牢黏在墙上。而高度近视的眼球，就像被持续吹胀的气球，眼轴每拉长1毫米，近视度数增加300度，视网膜就被多拉扯一分，慢慢变薄、变脆，像张被抻紧的保鲜膜。”杨燕妮形象地解释。

她介绍，视网膜裂孔早期几乎没有任何症状，等到眼前出现黑影遮挡、视力骤降时，往往已经发展为视网膜脱离，此时必须接受眼科最高难度的四级手术（视网膜脱离手术），术后不仅可能面临白内障加重、二次手术的麻烦，视力也很难恢复到从前；但如果在裂孔阶段及时发现，只需几分钟的激光治疗，就能把风险掐灭在萌芽里。

在临床中，她发现大多数年轻患者都是在配镜、考驾照或常规眼底检查时才突然发现问题。这是因为年轻人的视网膜脱离多从周边开始、呈慢性进展，如果一只眼睛正常，另一只眼睛发病，缓慢的病程会让人逐渐适应，很难察觉异常，“等到黄斑区受累，

出现黑影遮挡、视力骤降时，往往已错过最佳干预时机。”

她提到了此前接诊的一位患者，18岁的高中生小静（化名）。小静有600度近视，平时眼部没有任何不适，在一次学校体检中，医生提示她眼底有异常，建议到专科医院进一步检查。杨燕妮经过详细检查，发现她眼底有多处视网膜变性区和干性裂孔，这些隐患就像眼底的“定时炸弹”，随时可能引发视网膜脱离。在门诊中，杨燕妮通过全视网膜镜，将激光精准聚焦在每一个裂孔和变性区的边缘，只用了10分钟，就为小静脆弱的眼底装上了“防护网”。

虽然儿童视网膜脱离较为少见，但相关病变并非没有。杨燕妮曾接诊过一名10岁的小患者小宇（化名），他因视力矫正效果不佳前来就诊。检查后发现，小宇不仅有400多度的近视，眼底还存在视网膜小孔，而这一切的根源在于家族高度近视遗传。针对小宇的情况，杨燕妮及时为他实施了激光治疗，成功封闭了视网膜小孔，避免了病情进一步发展为视网膜脱离。

3 常规体检检查不到眼底 这些“护眼必修课”一定要记牢

记者在采访中了解到，杨燕妮自己也是高度近视患者，曾在中山眼科中心进修时被查出视网膜变性区和裂孔，正是及时的激光治疗让她躲过一劫。这份亲身经历，让她对患者多了一份共情。也促使她2023年在市二院牵头开设眼底病、眼底激光两个专病门诊，希望为更多高危人群筑牢眼底防护屏障。

“常规体检只查视力，就像只看相机能不能开机，却不检查底片有没有破损。”杨燕妮直言，很多人因此错过最佳干预时机。她解释，普通眼底照只能看到眼底中央区域，只有靠散瞳后用三面镜“地毯式排查”，才能发现

周边的小孔、干性裂孔。

她强调，如果从来没有进行过眼底检查，不管视力好不好，都应该认真检查一次。如果是高度近视或有视网膜脱离家族史的人群，更不应该忽视眼底检查。

基于临床经验，她给出了具体的护眼建议：高度近视人群每年必须做一次散瞳眼底检查；一旦出现飞蚊症突然增多、眼前有黑影遮挡、视力突然下降，立刻到眼底病门诊就诊；高度近视者如果查出视网膜裂孔，激光封闭一个月后可评估是否能做近视手术，但术后仍要定期查眼底。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲 文/摄

分类信息

联系人：姚老师 87682086、
13884469746（微信同号）

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、
声明、公告、商务等各类信息。

截稿时间：工作日当天16:00

注销公告

宁波市海曙区洞桥镇新生代创业者联谊会会员大会表决通过决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。

清算组电话：18969807877。

宁波市海曙区洞桥镇新生代创业者联谊会

2026年1月4日