



新闻热线 87777777

今天 多云到晴

1°C~6°C
-3°C~8°C

明天 晴到少云

宁波晚报

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087扫码关注
宁波晚报视频号扫码关注
宁波晚报公众号2026年1月2日 星期五
乙巳年十一月十四

第11148期 今日

8 版



元旦迎新跑 4500人 一起跑

1月1日清晨，
2026年宁波市迎新年
群众健身跑活动在宁
波市民广场鸣笛起跑。

4500余名跑友组
成的队伍，从宁波市民
广场出发，沿途经过宁
波多个标志性景观，用
脚步丈量着这座城
市的魅力与文化底蕴，也
见证运动宁波、活力之
城的风貌。

“全民健身第一枪”，仪式感打动人心

元旦迎新跑活动自1984年首次成功举办以来，延续至今年已是第43次，是宁波历史最悠久、影响最广泛的群众性体育活动。本届迎新跑活动报名启动后，在短短1小时内，4500个名额即告满额。

值得一提的是，今年的迎新跑活动在保留传统元素的基础上，全面优化服务、加强保障。一是完善活动线路，全面规避公共道路，最大限度保障活动人员安全；二是扩大活动规模，活动参与人数从去年的4000人增加至4500人，着重扩容亲子组别，满足以家庭为单位的差异化健身需求；三是提升安全保障水平，共部署190多名志愿者及医护、护跑、应急队等部门保障人员提供全方位服务，公安部门增派精干力量维护秩序，现场设立4个医疗点、配备3辆急救车，确保活

动安全有序进行。

与此同时，为增强活动仪式感与纪念意义，每位参与者完成活动后，现场扫码生成个人专属电子纪念证书，供跑友保存与分享，成为2026新年“第一跑”的美好见证。活动也延续了备受喜爱的“城市地标奖牌”传统，特别推出以“天一阁”为主题的活动奖牌。据主办方介绍，该系列奖牌每年选取一处宁波代表性建筑或景观，集齐连续五年的奖牌，整体图案可巧妙拼接组成宁波市花“茶花”的完整造型，这一设计既富有文化内涵又具有收藏价值。



活动现场。
记者 崔引 摄



现场发布2025年度 宁波体育十件大事

本次迎新跑现场，发布了2025年度宁波体育十件大事，系统梳理了这一年体育事业的奋进足迹。石智勇、汪顺、杨倩、王昶、陈籽颉等多名宁波的奥运会冠军、世界冠军、全运会冠军，通过视频为大家送来新年祝福，并鼓励大家积极参加体育锻炼。

第十五届全运会航海模型耐久项目团体赛冠军洪剑斌、2025年全国最美职工罗明浩等不同行业系统市民代表来到现场，与其他嘉宾一起为活动鸣笛发令。活动现场还特别设有“奥运、全运冠军荣誉展区”，生动展示宁波运动员在国内外各大赛事中的拼搏风采与卓越成就。

记者 戴斌 崔引
通讯员 严哲

责编 叶飞 朱忠诚 审读 邱立波 美编制图 许明