

# 百岁老人 巧手包饺子

## 八旬儿女乐享 “妈妈牌”美味

“妈，快尝尝您亲手包的饺子！”12月30日，元旦的脚步日渐临近，鄞州区百丈街道潜龙社区的百岁老人王艳娟家中暖意融融，老人正带着子女们一起包饺子。

一锅热气腾腾的饺子出锅后刚端上桌，80多岁的大女儿姚克美便小心翼翼地夹起一个，轻轻吹至温热，温柔地喂到母亲嘴边。

“还是妈包的这个味儿！和小时候一模一样，吃进嘴里，暖到心里。”姚克美笑着说。



百岁老人王艳娟包饺子。

女儿喂母亲吃饺子。

王艳娟有7个子女，当天，身处外地的子女们专程返乡探望老母亲。老人满心欢喜，提议全家一起包饺子。她端坐餐桌旁，熟练地拿起饺子皮，细细放馅、慢慢捏褶，动作虽缓却一丝不苟。不多时，一个个饱满有型的饺子便整齐地摆满了托盘。

看着母亲熟悉的双手，子女们仿佛穿越回儿时——围在灶台边眼巴巴盼着饺子出锅的时光，一幕幕涌上心头，大家的脸上都漾起温柔的笑容。

饺子煮熟后，子女们轮流喂给老人品尝，自己也纷纷动筷。鲜香的馅料裹着熟悉的口感，满是童年记忆里的温情。

一家人围坐一起，边吃边聊，追忆儿时趣事，欢声笑语溢满整个厅堂。

王艳娟老人常说，自己的儿女们都格外孝顺。自老伴离世后，年

过八旬的长子便率先扛起照料母亲的重任，日复一日悉心打理老人的饮食起居，从不懈怠。

三年前，大女儿姚克美的老伴去世。眼见兄长年事已高仍不辞辛劳，她心疼不已，当即收拾行囊搬进母亲家中，接过照料的重担，开启了24小时贴身陪伴的日子。穿衣洗漱、烧菜做饭，姚克美将老人的日常照料得无微不至。

除了两位定居外地的子女，其余5个儿女每日都会准时登门，陪老人唠唠家常、散散步，哪怕只是静静地坐一会儿，也能让老人倍感安心踏实。

如今，王艳娟老人的家庭已是五代同堂，儿孙绕膝，其乐融融。谈及长寿秘诀，老人笑得格外爽朗：“心态好，天天都开心，孩子们孝顺，想吃啥都能满足！”不同于许多讲究忌口养生的老人，王艳娟饮食随心、无禁忌，尤其偏爱宁波特

色美食臭冬瓜，几乎顿顿不离。更令人称道的是，百岁高龄的她从未吃过保健品，却始终精神矍铄、思路清晰。

除了乐观豁达的心态，爱干净也是老人坚守多年习惯。每日晨起、睡前，她必认真洗漱，容不得半点马虎。闲不住的她，总想着为家里搭把手，子女洗好的碗、晾好的衣物，她都会悄悄再打理一遍。

每逢晴好天气，子女们总会推着老人到户外晒太阳，陪她在小区里缓步散心。遇到邻里街坊，大家总会主动上前问好，既羡慕老人有个福寿安康的晚年，更赞叹子女们的孝心担当。

“妈这一辈子不容易，拉扯我们7个孩子长大，如今该我们好好孝敬她。”姚克美朴实的话语里，满是对母亲的爱。

记者 马佳威  
通讯员 倪馨怡 俞之鹤

## “别再转！那是骗子！” 公交站台辅警一把拦下执意转账的她

“就让我再试一次，万一钱能回来呢……”12月29日下午，鄞州区百丈街道一处公交站台，鲁女士紧握手机，声音发颤，正准备转账12万元。身旁，百丈派出所辅警周建峰急得一把拦住她：“醒醒！那是骗子！钱转出去就回不来了！”

原来半小时前，派出所反诈预警平台骤然响起，显示鲁女士疑似正遭遇电信诈骗。周建峰连拨多次电话，始终无人接听。“必须马上找

到人！”他和同事火速赶到其住处，却扑了空。经验告诉他，受害人很可能正被骗子“遥控”。

“走！去周边找找！”周建峰对同事说。一场紧急搜寻随即展开。最终，在附近公交站台，他们发现了正与骗子通话、神情慌乱的鲁女士。此时，她已在前几日被所谓“刷单返利”的骗局套牢，为挽回“操作失误导致的冻结资金”，不仅搭进了全部存款19万元，还欠下了网络贷

款。可此时，她仍对骗子群聊里那些“成功返款”的截图深信不疑。

“都是假的，骗钱的！”周建峰苦口婆心剖析骗局。见鲁女士仍不相信，于是将其带回到派出所。最终，经过民警近一小时的耐心劝说，鲁女士才从被“洗脑”的状态中逐渐清醒。

警方提醒：所谓“刷单返利”都是骗局。

记者 殷欣欣 通讯员 王阳

## 鄞州公园里 黑水鸡 为爱“打拼”

12月30日上午，在鄞州公园二期的湖面上，突然间发生了一场激烈的打斗，原来是两只黑水鸡雄鸟在奋力“厮杀”。它们扑腾着翅膀，竭力跳起来，挥动又长又尖的黄绿色脚趾，猛踹对方的胸腹部，试图把对方制服。

现场水花四溅，你来我往，谁也不肯服输。战斗持续了一分多钟，其中一只黑水鸡终于体力不支，被对方摁在水下，半天冒不出头来，至此双方分出胜负。

那么，它们这是为什么而战斗呢？

其实，这是鸟类发情的一种表现。虽说现在还是冬天，但有的鸟已经感受到了一种春意，因此它们开始为了领地或配偶而爆发争夺战。当然，目前像这样的“为爱打拼”的打斗还不多见。等到早春时节，我们就会见到更多的跟求偶有关的鸟类行为。

黑水鸡是宁波常见水鸟，一年四季可见，无论是在城市内湖，还是乡村河流、海滨湿地，都可见到其身影。远看的话，黑水鸡全身羽毛都为黑色，实际上其背部为深褐色，身体两侧还有白色横斑，游泳时尾向上翘，露出尾后两团明显的白斑。这种鸟有个很显著的特征，即其额甲为鲜红色，故俗名“红骨顶”。

它们喜欢沿水生植物边上游泳，主要吃植物嫩叶、幼芽或啄食昆虫之类。因此，很多人会把黑水鸡误认为是“黑色的小野鸭”。有时，它们也会上岸觅食，此时看起来确实有点像鸡的模样。

黑水鸡属于鹤形目秧鸡科，在分类上，跟通常所说的鸡一点关系都没有。秧鸡是典型的生活在湿地中的鸟类，喜欢在芦苇丛、沼泽地、秧田等环境中像鸡一样行走觅食，故得其名。

在宁波野外有分布的秧鸡科鸟类有好几种，除黑水鸡外，还有白骨顶、白胸苦恶鸟、红脚苦恶鸟、灰胸秧鸡、普通秧鸡、小田鸡、董鸡等。

记者 张海华 文/摄



两只黑水鸡“打架”，看上去胜负已分。