



入冬后,日湖公园的水杉林美成了一幅油画。通讯员 潘旭光 摄

# 冷空气一波接一波 跨年天气 “差评”!

辞旧迎新,竟然是冷空气与我们相伴?大家在谋划元旦跨年、出游时,记得多瞄一眼市气象台发布的最新预报预警哦。

预报日期	天气	天气图标	气温℃
12月29日 星期一	晴到多云		4~19
12月30日 星期二	多云转阴		6~17
12月31日 星期三	阴局部有小雨		8~12
01月01日 星期四	阴有雨		6~9
01月02日 星期五	多云到晴		2~7
01月03日 星期六	晴到少云		0~8
01月04日 星期日	晴到多云		-2~12

据宁波气象

## 1 冷空气“上蹿下跳”

辞旧迎新,冷空气也跟着“激动”起来——

12月28日到30日,我国北方部分地区有冷空气“骚扰”,气温出现波动。内蒙古、华北北部、东北地区等地会有4℃-6℃的降温,其中,内蒙古中东部、东北地区部分地区降温幅度达8℃-10℃,局部地区降温达10℃以上。

上述地区还会伴有4级-5级偏北风,阵风6级-8级;渤海、渤海海峡、黄海北部和中部海域有4级-6级风,阵风7级。

12月30日到2026年1月2日,冷空气再“发力”,我国西北地区东部、黄河以南大部分地区将出现6℃-8℃的降温,局部地区降温幅度可达10℃以上,并伴有4级-6级偏北风。

2026年1月5日前后,冷空气将再度“光顾”我国中东部地区,给大部分地区带来4℃-6℃的降温,局部地区降温8℃以上,并伴有4级-6级偏北风。

冷空气“上蹿下跳”,在带来大风和降温的同时,还会带来雨雪,多少“牵绊”了大伙儿跨年的脚步。

12月30日到2026年1月1日,西藏东部、西北地区东部、华北南部、内蒙古东部、东北地区、黄淮西部、江汉西部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪,局部地区有大雪或暴雪;

同时,西南地区东部、江淮、江南、华南等地有小到中雨,局部地区有大雨。

## 2 元旦看起来要“泡汤”

冷空气一波接一波,元旦看起来要“泡汤”。

计划省内出游的朋友看过——

12月29日,阳光明媚,气温仍“不知天高”地往上爬,最高气温甚至有望突破“2”字头,恍如小阳春。

不过,大家心里也都有数,这个季节的回暖,多半是冷空气在“憋大招”。12月29日夜里开始到30日,受偏东气流影响,沿海部分地区会出现弱降水;同时“到货”的,还有来自北方的输入性污染物,尤其是浙江北部地区,会有霾出现。

等到12月31日到2026年1月1日,全省将迎来一次强冷空气过程,同时伴有明显降水、降温和大风。尤其是2026年1月1日,浙中北部地区阴有小雨到中雨;浙南地区阴有小雨,局部中雨;浙西和浙北山区局部地区有雨夹雪或小雪。

让人欣喜的是,这回强冷空气总算记得带上降水一起来,一缓连

日来的干燥;但更令人发愁的是,两者联手将制造出让人“谈之色变”的“湿冷魔法”,尤其恰逢跨年,原本雀跃的心情大打折扣。

至于接下来两天假期(2026年1月2日到3日),天气倒是有所好转,但最低气温持续下降,跌至冰点附近,从湿冷转为干冷。

元旦假期计划留在宁波过节的朋友看过——

12月31日,大家应该就能感受到强冷空气“先锋部队”的蠢蠢欲动,会出现弱降水和输入性污染。体质较弱的朋友要注意,做好必要的防护措施。

2026年1月1日到2日,强冷空气“主力部队”抵达我市,带来大风、降温和降水过程。2026年1月2日后起,我市雨止转多云或晴;2026年1月3日起,我市气温进入“冷冻”状态,最高气温跌至10℃以下,最低气温则在冰点附近徘徊。

## 3 将正式迈入寒冬模式

随着2025年接近尾声,中国天气网也于近日盘点全年天气大数据,重磅推出2025年度城市天气“最”榜单。其中,宁波跻身“南方‘秋老虎’榜”,以长达36天的高温日数(2025年立秋以来高温日数总和)跻身全国第六。

2025年夏天的酷热,有目共睹,相关气象数据更是刷新不少纪录——

自5月14日入夏以来,宁波全市平均气温高达28℃,刷新有气象记录以来同期最高值;

高温日数更实现“断崖式突破”,以市区鄞州站为例,全年共出现53个高温日,不仅远超2022年、2024年创下的49天纪录,更达到常年平均高温日数(26天)的两倍

有余;

从全市范围来看,平均高温日数达55.4天,较常年偏多32.3天,成功打破2024年50.4天的纪录。

更令人印象深刻的是高温天气的“续航能力”:进入10月后,市区(鄞州站)仍出现3个高温日;象山站更在10月13日监测到高温,一举打破2022年10月3日的“最晚高温日”纪录。

随着2025年走向收官,天气格局已悄然转变。从12月30日起,我们正式进入“数九寒天”中的“二九”,民间素有“二九不出手”的说法。接下来,伴随冷空气接连来袭,宁波也将正式迈入寒冬模式,大家将切实感受到冬日的凛冽。

记者 石承承