

国家级非遗“山西刀削面”传承人在甬亮绝活

# 当山西面 邂逅宁波海鲜……

近日,一场味觉与视觉盛宴正在宁波上演——国家级非遗“山西刀削面”代表性传承人王张龙携20余年功力亮相,把小小面团玩出了让人拍案叫绝的“花样”。30多次登陆央视、技艺惊呆主持人撒贝宁的绝活儿现场演绎,让围观观众直呼“眼睛不够用”!



头顶削面



山西刀削面+宁波海鲜



面团吹球

## 1 “头顶削面”“关公舞面”“面团吹球” “山西刀削面”手艺绝活引爆全场

“头顶削面”一开场,就引爆全场。王张龙将揉得光润如玉的面团稳稳戴在头顶,双手各持一把薄刃削刀,手腕翻飞间不见丝毫犹豫。面团在头顶微微转动,银刃划过之处,一根根银鱼似的面条“唰唰”飞泻而下,粗细均匀如标尺量过,带着弧度汩汩落下。观众屏息凝神,生怕错过任何一个动作,直到最后一缕面条落下,现场才爆发出雷鸣般的掌声。

“关公舞面”就更显气势:一根足有手臂粗的面团在他手中宛若活物,时而如青龙偃月刀挥斥方遒,面团被甩得如银带翻飞,在空中划出优美的弧线;时而手腕急转,面团在指尖缠绕、舒展,转眼就

变成数十根粗细一致的面条,舞动间带着面香扑面而来,仿佛能看见关公巡城的豪迈气魄,观众的叫好声此起彼伏。

最让人惊叹的是“面团吹球”:王张龙取一小块面团,在手中揉搓片刻,轻轻捏出一个薄如蝉翼的面坯,随后鼓起腮帮缓缓吹气。神奇的是,那面坯竟在气流中慢慢膨胀,从核桃大小变成拳头大,最后竟吹成有面盆大小的一个球,晶莹剔透得能隐约看到内部的纹路,他还提着面球轻轻晃动,面球始终保持圆润。更绝的是,王张龙拿出菜刀,以薄如蝉翼的面球为底板,在它上面切起了黄瓜,只见黄瓜成片,面球却没有丝毫破损,现场观

众纷纷拿出手机记录这不可思议的瞬间,忍不住惊叹“这手艺也太绝了”。

压轴的“龙须拉面”更是将气氛推向高潮:一团普通的面团,在他手中反复拉扯、对折,初时如粗绳,转眼变细纱,再拉时竟成了细如发丝的龙须面。他手腕一抖,万千根面条如瀑布般垂下,根根分明、互不粘连,用手轻轻一捻,面条柔软却不失筋道,仿佛能感受到小麦最纯粹的韧性,不少观众忍不住凑近,想看清这“一根面拉千丝”的神奇过程。工作人员摆上一碗热水,只见龙须面入水即化,又掏出打火机,龙须面遇火即燃,令人惊叹。

## 2 视觉盛宴背后的味觉惊喜 当山西面邂逅宁波海鲜

这场视觉盛宴背后,更有让人期待的味觉惊喜——王张龙告诉记者,“宁波的海鲜面,在全国也颇有名气。如今我们把山西面的味道也带到了这里,希望能与宁波擦出火花,带来全新的味觉盛宴。”

此后,他的徒弟将常驻宁波,把筋道的山西面与鲜掉眉毛的宁

波海鲜相结合,打造专属甬城的“晋味海鲜面”。当山西面的麦香邂逅东海梭子蟹、对虾、蛏子的鲜甜,一碗融合了南北风味的特色面条即将登场,既有山西面食的醇厚筋道,又有宁波海鲜的清新鲜甜,想想就让人垂涎欲滴。

非遗技艺的传承,从来都离不

开创新与融合。王张龙用一场精彩的绝活儿展示,让山西刀削面的魅力在宁波落地生根,而晋味与海鲜的碰撞,更让这门古老技艺有了新的生命力。山西面遇上宁波海鲜,这样的美味组合,你准备好打卡了吗?

记者 滕华/文 蒋晗忻/摄

## 一位退休阿姨的“养己”时光

2025年末,“爱你老己”这句话红遍了社交网络。它不只是“爱你自己”,更是鼓励每个人用自己舒服的方式去生活。现实中,的确有人正如此践行——把爱好变成滋养身心的光,张焱便是其中之一。

陶麓老街深处,有一扇敞开的旧木窗。窗内,一盏台灯下,张焱正低头串着珠子。偶有新想法,她会翻出编绳书,尝试新串法;疲惫时,她抬头看看窗外邻家小院的花草。这就是她的小世界,一家不足10平方米的小店。

“真正开始做手串,也就是这三四年的事。”退休后,张焱和许多同龄人一样,生活重心转向家庭,帮着女儿带娃。整天围着孩子转,时间一长,心态难免有些烦躁。在零碎的空闲里,她重新捡起曾经喜欢的串珠手工,逐渐发现,当心思全落在珠子与丝线上时,自己整个世界都安静了下来。

她把做好的手串拍照发到朋友圈,意外收到不少点赞。这让她隐约觉得,生活或许还能有另一种节奏。

于是去年11月,抱着试试看的心态,她和外甥女在陶麓租下这个小空间。房子小,却意外合心意——尤其是那扇窗,春绿秋黄,阴晴雨雪,都成了她串珠时的天然风景。经过一年多的时间,这家名为“coucou”的手串小铺,靠口口相传,聚起一批喜爱她手艺的客人。

张焱的创作很少刻意规划,多来自瞬间的感触。听到一首老歌,就想做一串复古调的款式;下雨天,便挑海蓝宝或水晶配蓝色系。在材质上她“雨露均沾”,沉香配南红,沉静里跳出一抹亮色,与绿松石搭,则古朴中透出清新。

谈起营收,张焱很是佛系。开店本就是为了安放自己的喜好,退休后能找到一件热爱的事,并且还有人欣赏,这已是最大的激励。平时她也会翻看与玉石相关的书籍,“得给自己加加油,才能对得起这份认可。”

如今,这间小店已成为她“养己”的天地,随心而作,不急不躁。的确,生活本就没有这么多轰轰烈烈的剧本,能在平凡日子里,找到一件让自己踏实的事,慢慢做,慢慢过,已是一份难得的小确幸。

记者 戎美容 通讯员 李颖 袁春



串珠工作台。记者 戎美容 摄