

# 国家级非遗“山西刀削面”传承人在甬亮绝活 当山西面邂逅宁波海鲜……

近日，一场味觉与视觉盛宴正在宁波上演——国家级非遗“山西刀削面”代表性传承人王张龙携20余年功力亮相，把小小面团玩出了让人拍案叫绝的“花样”。30多次登陆央视、技艺惊呆主持人撒贝宁的绝活儿现场演绎，让围观观众直呼“眼睛不够用”！



头顶削面



山西刀削面+宁波海鲜



面团吹球

## 1 “头顶削面”“关公舞面”“面团吹球” “山西刀削面”手艺绝活引爆全场

“头顶削面”一开场，就引爆全场。王张龙将揉得光滑如玉的面团稳稳戴在头顶，双手各持一把薄刃削刀，手腕翻飞间不见丝毫犹豫。面团在头顶微微转动，银刃划过之处，一根根银鱼似的面条“唰唰”飞泻而下，粗细均匀如标尺量过，带着弧度汨汨落下。观众屏息凝神，生怕错过任何一个动作，直到最后一缕面条落下，现场才爆发出雷鸣般的掌声。

“关公舞面”就更显气势：一根足有手臂粗的面团在他手中宛若活物，时而如青龙偃月刀挥斥方遒，面团被甩得如银带翻飞，在空中划出优美的弧线；时而手腕急转，面团在指尖缠绕、舒展，转眼就

变成数十根粗细一致的面条，舞动间带着面香扑面而来，仿佛能看见关公巡城的豪迈气魄，观众的叫好声此起彼伏。

最让人惊叹的是“面团吹球”：王张龙取一小块面团，在手中揉搓片刻，轻轻捏出一个薄如蝉翼的面坯，随后鼓起腮帮缓缓吹气。神奇的是，那面坯竟在气流中慢慢膨胀，从核桃大小变成拳头大，最后竟吹成有面盆大小的一个球，晶莹剔透得能隐约看到内部的纹路，他还提着面球轻轻晃动，面球始终保持圆润。更绝的是，王张龙拿出菜刀，以薄如蝉翼的面球为底板，在它上面切起了黄瓜，只见黄瓜成片，面球却没有丝毫破损，现场观

众纷纷拿出手机记录这不可思议的瞬间，忍不住惊叹“这手艺也太绝了”。

压轴的“龙须拉面”更是将气氛推向高潮：一团普通的面团，在他手中反复拉扯、对折，初时如粗绳，转眼变细纱，再拉时竟成了细如发丝的龙须面。他手腕一抖，万千根面条如瀑布般垂下，根根分明、互不粘连，用手轻轻一捻，面条柔软却不失筋道，仿佛能感受到小麦最纯粹的韧性，不少观众忍不住凑近，想看清这“一根面拉千丝”的神奇过程。工作人员摆上一碗热水，只见龙须面入水即化，又掏出打火机，龙须面遇火即燃，令人惊叹。

## 2 视觉盛宴背后的味觉惊喜 当山西面邂逅宁波海鲜

这场视觉盛宴背后，更有让人期待的味觉惊喜——王张龙告诉记者，“宁波的海鲜面，在全国也颇有名气。如今我们把山西面的味道也带到了这里，希望能与宁波擦出火花，带来全新的味觉盛宴。”

此后，他的徒弟将常驻宁波，把筋道的山西面与鲜掉眉毛的宁

波海鲜相结合，打造专属甬城的“晋味海鲜面”。当山西面的麦香邂逅东海梭子蟹、对虾、蛏子的鲜甜，一碗融合了南北风味的特色面条即将登场，既有山西面食的醇厚筋道，又有宁波海鲜的清新鲜甜，想想就让人垂涎欲滴。

非遗技艺的传承，从来都离不

开创新与融合。王张龙用一场精彩的绝活儿展示，让山西刀削面的魅力在宁波落地生根，而晋味与海鲜的碰撞，更让这门古老技艺有了新的生命力。山西面遇上宁波海鲜，这样的美味组合，你准备好打卡了吗？

记者 滕华/文 蒋晗旻/摄

## 一位退休阿姨 的“养己”时光

2025年末，“爱你老己”这句话红遍了社交网络。它不只是“爱自己”，更是鼓励每个人用自己舒服的方式去生活。现实中，的确有人正如此践行——把爱好变成滋养身心的光，张焱便是其中之一。

陶麓老街深处，有一扇敞开的旧木窗。窗内，一盏台灯下，张焱正低头串着珠子。偶有新想法，她会翻出编绳书，尝试新串法；疲惫时，她抬头看看窗外邻家小院的花草。这就是她的小世界，一家不足10平方米的小店。

“真正开始做手串，也就是这三四年的事。”退休后，张焱和许多同龄人一样，生活重心转向家庭，帮着女儿带娃。整天围着孩子转，时间一长，心态难免有些烦躁。在零碎的空闲里，她重新捡起曾经喜欢的串珠手工，逐渐发现，当心思全落在珠子与丝线上时，自己整个世界都安静了下来。

她把做好的手串拍照发到朋友圈，意外收到不少点赞。这让她隐约觉得，生活或许还能有另一种节奏。

于是去年11月，抱着试试看的心态，她和外甥女在陶麓租下这个小空间。房子小，却意外合心意——尤其是那扇窗，春绿秋黄，阴晴雨雪，都成了她串珠时的天然风景。经过一年多的时间，这家名为“coucou”的手串小铺，靠口口相传，聚起一批喜爱她手艺的客人。

张焱的创作很少刻意规划，多来自瞬间的感触。听到一首老歌，就想做一串复古调的款式；下雨天，便挑海蓝宝或水晶配蓝色系。在材质上她“雨露均沾”，沉香配南红，沉静里跳出一抹亮色，与绿松石搭，则古朴中透出清新。

谈起营收，张焱很是佛系。开店本就是为了安放自己的喜好，退休后能找到一件热爱的事，并且还有人欣赏，这已是最大的激励。平时她也会翻看与玉石相关的书籍，“得给自己加加油，才能对得起这份认可。”

如今，这间小店已成为她“养己”的天地，随心而作，不急不躁。的确，生活本就没有这么多轰轰烈烈的剧本，能在平凡日子里，找到一件让自己踏实的事，慢慢做，慢慢过，已是一份难得的小确幸。

记者 戎美容 通讯员 李颖 袁春



串珠工作台。记者 戎美容 摄