



新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087今日16版
第11140期2025年12月25日 星期四
乙巳年十一月初六今天 阴转多云
明天 多云扫码关注
宁波晚报视频号扫码关注
宁波晚报公众号

宁波晚报

北风呼啸 冬天来了

12月24日，宁波正式入冬，冷空气呼啸而至。一大早，阳光隐身，天色阴郁，北风不时拂面而过，将前一天的暖意一扫而空，冬天的氛围感已经“拉满”。

1 强冷空气来袭，过程降温幅度6℃-8℃

从市气象台的“气温实况图”可以清晰看到这场“断崖式”降温的过程：12月23日16时，市区(鄞州站)气温还有16.9℃；短短11个小时后，12月24日3时，气温已跌至10℃边缘；12月24日15时，气温仅有8.9℃，寒意步步紧逼，冷空气的“攻城略地”变得直观。

这回来的冷空气实力不容小觑。从全国天气形势看，12月24日至25日，这股冷空气将席卷我国中东部大部分地区，带来显著降温，多地气温将创下下半年以来的新低。12月25日至26日，降温过程将达到峰值，届时最高气温0℃线将南压至山西北部至河北北部一带，10℃线则会推进到长江中下游沿线，长江中下游多地最高气温将跌破10℃。

即便一路南下有所衰减，这股冷空气仍保持以“强冷空气”的气场影响我市。市气象台预计，受其影响，我市日平均气温过程降温幅度可达6℃-8℃；此外，一直到12月25日，我市沿海海面都会有7级-9级偏北大风，沿海地区及高海拔山区风力可达6级-8级。

从目前预报来看，12月26日至28日早晨，我市最低气温将跌至2℃左右，山区最低气温更是低至-2℃至0℃，有薄冰，早晚寒意十足。

2 早晚寒风刺骨，午后暖意融融

与此前几轮“来也匆匆、去也匆匆”的冷空气不同，这波冷空气“定力”超强，南下渗透也更为深入。这意味着我市在经历气温骤降后，不会迅速回暖，日平均气温将持续低于10℃。这也是为何冷空气频频造访，唯独这一波正式将我们“送”进冬天的关键原因。

需要特别提醒的是，正式入冬后，气温整体走低，但本周的降温主要集中在最低气温的“速冻”上。至于最高气温，从12月27日开始将逐步回升至10℃以上，甚至有望在两天内快速攀升至18℃左右。

这也意味着，早晚温差大将成为近期天气的“最大难题”：早出晚归时寒风刺骨、冻手冻脚，午后却可能迎来暖意包裹。在此提醒大家，近期穿搭可优先选择方便穿脱的衣物，根据早晚和午后的气温变化及时调整，谨防感冒。

记者 石承承

25日(星期四)	26日(星期五)	27日(星期六)	28日(星期日)
阴转多云	多云	晴到多云	晴到多云
10℃	8℃	15℃	18℃
5℃	1℃	1℃	2℃
西北到北风 3~4级	北到东北风 3~4级转2级	南到西南风 2级	偏南风 2~3级

受冷空气影响，未来几天我市最低气温持续走低。图片来源：宁波气象