

## 首金赠予母校

镇海学子残特奥会夺7金  
归来分享拼搏精神

12月22日上午,镇海区骆驼中学的升旗仪式上,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会游泳项目“7金大满贯”得主谢志立,带着沉甸甸的荣誉回到母校,以“碧波逐梦,青春榜样”为主题分享成长故事,并将在本届赛事中夺得的首枚金牌捐赠给母校,以此致敬师恩、传承体育精神。

### 1 大满贯成就: 从镇海泳池 到全国领奖台

在刚刚落幕的全国第十二届残特奥会上,20岁的谢志立以惊人的毅力和实力,在S9级100米自由泳、400米自由泳、SM9级200米混合泳等7个项目中摘金,成为宁波参赛选手中获金牌数最多的运动员,并实现个人参赛项目的全满贯。这一成绩不仅刷新了他个人职业生涯最佳纪录,更延续了宁波残疾人游泳队的辉煌传统——2021年,他曾在第十一届全国残运会上打破全国纪录,并取得3金2银1铜的战绩。

“站在领奖台上,我第一时间想到的是母校的老师和同学们。没有他们的支持,就没有今天的我。”谢志立在分享会上动情地说。他还将在本届赛事中获得的首枚金牌赠予骆驼中学,希望这枚承载着拼搏汗水的金牌能激励更多学弟学妹勇敢追梦。



谢志立(右)将金牌交给骆驼中学党总支书记林耀。



谢志立展示金牌。

### 2 逆境中成长:从自卑少年到“独臂飞鱼”

2005年出生的谢志立,因先天性右前臂缺失,自幼便与异样眼光相伴。“小时候总觉得自己和别人不一样,不少简单的动作我都要练很久。”回忆童年,他坦言曾因身体残缺陷入自卑,甚至不敢与人直视交流。

命运的转折始于2014年。当时还在骆驼中心小学就读四年级的他,为强身健体接触游泳,意外被教练发现天赋。从那时起,谢志立的生活被训练填满:每天放学后进行两到三个小时的泳池训练,周末还要加练。由于右前臂缺失,他必须通过调整划水力度和身体角度弥

补力量差距,甚至需要在水中反复摸索才能掌握平衡。初中进入骆驼中学后,学校为他量身定制训练计划,提供单人宿舍和营养餐食,班主任沈淑更是主动协调课程,确保他兼顾学业与训练。

“最难的是心理关。以前总怕被嘲笑,训练时连抬头看教练的勇气都没有。”谢志立坦言,是老师和同学的包容让他逐渐蜕变。高中插班期间,他因比赛多次休学,但返校后总能迅速补上功课,还经常主动向同学请教难题。“他从不搞特殊化,体育生的身份反而激励了班级的拼搏氛围。”沈淑感慨道。

### 3 感恩与传承:金牌背后的精神力量

在骆驼中学的求学时光,是谢志立从“自卑少年”蜕变为“冠军选手”的关键时期。曾担任学校团委书记的副校长王超见证了她的成长,“刚入学时他说话声音很小,不敢和我对视。如今他和别人交流从从容容,眼神里充满了自信的光芒。”王超说。

“金牌属于母校、教练和所有支持我的人。”捐赠

仪式上,谢志立将金牌郑重交予校方,希望其成为校园体育精神的象征。

如今,谢志立正在湖南人文科技学院攻读运动训练专业,他希望未来能够担任教练,培养更多残疾人运动员。新的一年即将到来,他给自己定下了新目标:“2026年亚残运会,我要再夺金牌!”

记者 张培坚 文/摄

#### 福彩开奖信息

3D第2025342期:6 8 1  
七乐彩第2025146期:04 14 18 22 24 28 30 26  
6+1第2025146期:2 7 5 5 2 6 蛇  
15选5第2025342期:05 08 09 11 13  
快乐8第2025342期:05 06 10 22 25 33 41 42 53  
55 58 59 60 63 66 70 71 73 77 80

#### 体彩开奖信息

大乐透第25146期:  
06 11 13 16 22 02 03  
20选5第25342期:  
04 09 11 18 19  
排列5第25342期:  
0 7 9 2 3 (均以公证开奖结果为准)

### “送戏下乡” 文化惠民专场演出 在宁波逸夫剧院举行

12月20日下午,2025年宁波市“送戏下乡”文化惠民专场演出在宁波逸夫剧院举行。大幕拉开,舞台上一派喜气洋洋,鄞州越剧团的《五女拜寿》伴随着欢快的越剧音乐精彩上演。

“家门口的免费大戏,我肯定要最早来的!”资深戏迷、迎凤社区82岁的方爷爷吃过午饭,便早早来到剧院,脸上洋溢着期待与兴奋。他笑着说:“年轻时我也曾四处追戏,现在老了,多数时候只能对着电视解馋。但《五女拜寿》百看不厌,台词都刻在我心里了。”

作为越剧经典剧目,《五女拜寿》以明朝户部侍郎杨继康夫妇的一段人生遭遇,揭露了富贵贫穷、人情冷暖、人性美丑等多重人生真谛。剧目传达的道德价值、角色丰富的流派唱腔、细腻独到的群像刻画,既适合剧团培养青年演员,使多流派唱腔都有发挥空间,在戏迷中也有极高的人气。

“我们社团之前参加过鄞州越剧团的线下公益课程,还跟剧团老师学习过《五女拜寿·跪夫》一段。这次有机会现场观看全本演出,大家都非常兴奋。”对于这场文化惠民演出,浙江万里学院小百花戏曲社的指导老师刘丽苑很激动,“大家都很踊跃,我们社团今天来了三十几名学生,还特意邀请了几名外国留学生,一起来感受优秀的传统文化。”

除了浙江万里学院,宁波大学、宁波财经学院、浙江纺织服装职业技术学院等宁波多个高校的戏曲社及宁波市实验小学的部分学生也观看了演出。

“送戏下乡”文化惠民演出作为宁波市文化广电旅游局倾力打造的公益文化品牌,多年来致力于城乡一体的现代公共文化服务体系建设,以“菜单式”的文化配送,将越剧、甬剧、话剧、综艺歌舞等丰富多彩的艺术形式送到基层,让老百姓在家门口就能享受到专业剧团的精彩演出,有效解决了优质文化资源城乡配置不均衡的问题,实现艺术质量“高水准”、百姓与名角“零距离”,书写文化普惠新篇章。

记者 顾嘉懿 通讯员 王强



演出现场。通讯员供图