

今年“自然笔记大赛”圆满收官

2000余幅“情书”闪亮2025



评委张海华对大赛优秀作品进行点评。



获奖者代表王之良分享他的创作故事。



胡丽丽老师进行前沿分享。

12月20日上午，宁波少年儿童图书馆二楼，40幅讲述大美宁波的自然笔记作品闪耀亮相，一幅幅浓墨重彩的自然笔记，仿佛是孩子们写给大自然的深情告白。

馆内多功能厅，“品大美宁波 绘自然笔记”2025年宁波市青少年自然笔记大赛优秀作品分享会暨开展仪式，也迎来了从全市各地赶来的青少年，他们欢聚在一起，共同回顾这一年中自然笔记活动的精彩瞬间，感受大自然带来的奇妙与美好。

本届大赛由市生态环境局、市文明办、市自然资源和规划局、共青团宁波市委等几家单位主办，宁波晚报承办。大赛自6月正式启动，历时5个月，全宁波共100多所学校的青少年参赛，共收到2000余幅投稿，最终评选出一等奖10名、二等奖15名、三等奖20名。

分享会暨开展仪式上，不仅邀请了获奖青少年代表、优秀指导教师和评委进行分享，还举行了2025年宁波市青少年自然笔记优秀作品展的首发式，并正式开启了持续一个月的自然笔记作品展。家里有小朋友的，不妨来这里感受一下特别的自然风物跨年展。



分享会现场，为获奖者颁奖。

1 收到写给自然的“情书”2000余幅

今年的自然笔记大赛，首次有了它专属的“网络阵地”。2025年6月，甬派客户端开出“2025宁波市青少年自然笔记大赛”专题页，集纳当年所有与本次自然笔记大赛相关的征集资讯、活动报道、奖项发布、展览信息等，做到“一根线穿千根针”，不错过大赛的每一次精彩瞬间。

作为宁波自然笔记大赛启动的一份“前奏”，6月3日，生态环境部宣教中心再次选择将全国自然笔记征集活动的启动仪式“落户”宁波。演员陈龙亲自参与自然笔记活动，全国首个自然笔记创作营地开营，全国首份自然笔记绿皮书

发布，明星胡歌视频亮相，发布自然笔记征集……

6月19日，今年的自然笔记大赛正式发文启动。为此，我们提前邀请了来自宁波市首批自然笔记导师、宁波修人学校老师胡丽丽录制了“大师课”，并精剪到20分钟，发布于甬派上，方便宁波的青少年和家长们学习交流，获20余万次观看。

暑假是研学的最好时间窗。本次大赛共计完成8场线下研学活动，以导师的专业带动孩子们走进自然、记录自然。不仅如此，今年大赛还扩宽了参与面，幼儿园孩子和大学生也首次参赛，并奉献了不少

优秀的作品。

每一幅作品，都是孩子们写给自然的“情书”。在作品征集和评选中，我们欣喜地发现，不仅作品数量达到了2000余幅，在去年基数上再增一倍，质量上更是有了提升。其中不少精品之作，就来自暑期的自然笔记研学“现场”，比如《五龙潭的“铠甲武士”》《漫步五龙潭》《探秘五龙潭》《海州常山》《枯树盲盒》《秤锤树》《一本一世界》《地球独子，普陀鹅耳枥》《幽蓝精灵——鱼人叶硝水母》。正是有了一次又一次孩子们和自然笔记导师的美好互动，才结出了这累累硕果。

2 “知音”分享很走心

分享会现场，就是一次自然爱好者们的聚会。知音相见，分外亲近。获奖者代表和优秀指导教师、评委分别上台分享。

来自宁波市修人学校的刘昱言同学讲述了她创作《枯树盲盒》的故事。校园里有一棵樱花树，早些年春天的时候还枝繁叶茂花团锦簇，但过了几年，竟然渐渐枯萎了。到底是谁杀死了樱花树？在一次自然笔记研学课上，老师锯开了枯死的樱花树，也彻底打开了藏在树干里的“盲盒”，原来天牛成群结队在里

面安了家……“这次创作，不仅让我学会了树木与昆虫的知识，更让我懂得：只有俯下身、静下心，才能真正亲近自然、读懂自然。”

来自宁波市广济中心小学的王之良同学，去年创作的《芝麻珍蝶》获得一等奖，今年创作的《秤锤树》获得了二等奖。他是如何去发现自然中这些有趣的物种和现象的？王之良用自己沉浸式观察的故事揭晓了答案，那就是永葆好奇心。为什么这些蝴蝶喜欢围绕芝麻栖居？为什么秤锤树那么珍稀？它的种子藏

了什么秘密……一个个问题得到解答的过程，就是自然探索最有趣的价值所在。

因为自然笔记导师的一次校园讲座，来自宁波市江北区第二实验小学的孙睿真同学开始留意到了身边的一种飞鸟——夜鹭。小学旁边的河面上，就有一群夜鹭时常活动。它们和白鹭有什么区别？两种鹭鸟的眼睛、脚趾和习性，都有哪些不一样？孙睿真同学开始了细心的观察，并不断查阅资料，终于为夜鹭做出了一篇漂亮的自然笔记。

3 宁波自然笔记首次破圈登上“国际舞台”

自然那么大，我该如何观察它？自然那么美，我该如何记录它？怎么吸引孩子们的兴趣，来一堂既有趣又满是干货的自然课？在生活中，可以按哪些“节奏”观察自然？2000余幅作品是如何“优中选优”的，背后都有什么故事……优秀指导教师代表胡勇和大赛评委张海华的分享，干货满满，让家长们的手机一直没有放下。

今年10月底，宁波一对优秀的自然笔记师生胡丽丽和徐颜佑，受生态环境部邀请，参加了联合国框架下的相关国际活动，分享宁波的自然保护和自然笔记故事。这也是宁波的

自然笔记首次“登陆”国际舞台，唱响大美宁波的好声音。

宁波市修人学校的老师胡丽丽走上舞台，带来了她们此行的见闻和收获。伴随着徐颜佑同学向世界展示了她的自然笔记作品——描绘宁波特有的国宝级珍稀动物“镇海棘螈”，徐颜佑那句坚定的话语——“当你真正爱上一个生命的时候，你就会想要保护它所依赖的一切”，让全场响起了掌声。

这一幕，让胡丽丽心潮澎湃：一支小小的画笔，就能引导孩子们关注自然、热爱自然，如果能有长期的熏陶和感染，相信孩子们都会成为

终生的自然守护者。

一年又一年，宁波市青少年自然笔记大赛已成为全城孩子奔向自然的“集结号”。如今，越来越多的青少年，在家长和导师的陪伴下，走进自然、观察自然、感受自然、记录自然，坚持定期和自然“约会”，为自然写下一封又一封“情书”。

我们相信，本届大赛的丰收，必能在来年萌出更多爱自然的新芽。2026年，期待爱自然、爱绘画、爱记录的你，与我们相遇！

记者 滕华 通讯员 刘金鑫 文
记者 崔引 摄