

这轮冷空气 “又菜又爱玩”

冷空气在冬至(12月21日)当天“发威”，将“一九二九不出手”的氛围感拉满。

更应景的是，接下来这一周(12月22日到12月28日)，冷空气“该出手时就出手”，只是实力多半“差口气”，属实“又菜又爱玩”。



深秋的周公宅水库，一幅秀丽风景图尽收眼底。通讯员 陈乾斌 摄

气温一路“跌跌不休”

12月20日，我市气温迎来“巅峰时刻”。各区(县、市)最高气温均超过22℃；全市代表站中，象山站气温最高，达到25.8℃；单站气温最高的是镇海田顾村，达到28℃。

暖热还未消散，寒意骤然来袭。12月21日一早醒来，窗外已是另一番景象：阳光“销声匿迹”，阴郁的天空下，北风不时掠过，前一天刚脱下的棉袄、羽绒服，又得赶紧披上身。

这次降温有多厉害？以市区(鄞州)为例，从12月20日午后开始，气温一路“跌跌不休”，截至12月21日11时，气温已跌至个位数，仅有8.2℃，较12月

20日的最高气温降幅近16℃。

这股冷空气的到来，将冬至的“氛围感”直接拉满。

12月21日恰逢冬至。这一天，太阳直射南回归线，北半球迎来太阳高度最低、日照时间最短的一天。之后，太阳高度角逐渐升高，但这是一个缓慢的过程，在此期间，近地面每天散失的热量仍大于接收的热量，始终处于“人不敷出”的状态。

正因为热量失衡，我们才形成了流传至今的“数九”习俗——从“一九二九不出手”到“三九四九冰上走”，再到“九九加一九，耕牛遍地走”，直至春暖花开。

进入寒冷的时节

冬至的到来，标志着我们进入寒冷的时节。

从气候常态来看，每年冬至时节，我国北方大部分地区平均气温普遍在0℃以下，南方大部分地区平均气温则在6℃-8℃。

据市气象部门统计数据显示，市区(鄞州站)冬至节气常年平均气温为6.8℃，与南方大部常态气温相符。

从当前的天气形势看，冬至刚至，全国范围的冷空气就陆续登场，带来明显的降温与天气变化——

12月21日，受冷空气影响，我国内蒙古东北部、东北地区、江淮东部、江南中东部、华南北部等地部分地区有4℃-6℃的降温，局部地区降温幅度达8℃-10℃；并伴有4-5级风、阵风6-8级，东部和南部海域有5-7级

风、阵风8-9级；新疆北部和新疆西部山区有小到中雪，局地大到暴雪；西南地区东部、江汉、江淮、江南西部和北部等地部分地区有小雨。

接下来的12月22日到12月25日，还会有新一股冷空气来袭，给我国大部分地区带来4℃-6℃的降温，局部地区降温8℃-10℃，其中，内蒙古东部、东北地区局部地区降温可达10℃以上。

受该冷空气影响，我国东部和南部海域有5-7级风、阵风8-9级；西南地区东部、黄淮、江汉、江淮、江南、广西等地有小雨，局部中雨；甘肃、华北中北部、东北地区等地有小到中雪或雨夹雪，东北部分地区有大到暴雪。

在之后的12月29日到12月30日，还将有冷空气影响我国长江以北大部分地区。

近期冷暖空气交汇频繁

尽管冷空气一轮接一轮“刷存在感”，但中央气象台在12月21日发布的消息中说，未来十天，除内蒙古东北部、东北地区气温偏低外，全国其余大部分地区平均气温较常年同期偏高1℃-3℃。

看起来，接二连三的冷空气并未真正展现严寒天气“冻手冻脚”的实力，更多只是频繁的冷暖波动。

在冷空气一波接一波“登场”的背景下，我市在新一周(12月22日-28日)的天气也将踩着“冷暖拉锯”的节奏，气温频繁起落。

12月21日的这股冷空气虽然给我们带来“一日之内恍如两季”的感觉，但总体实力有限，影响持续时间较短，降温过程将于12月22日早晨“触底”，届时我市最低气温预计在5℃上下。

之后，暖湿气流反扑，气温将再度回升，12月23日我市最高气温就将重新突破“2”字头。

值得注意的是，眼下这个季节，强势的回暖往往代表冷空气正

在吹响“冲锋号”。据市气象台12月21日预报，12月23日夜里，我市会再次遭受冷空气的“袭击”，有一次大风、降温和弱降水过程。

从预报不难发现，这股冷空气带来的主要影响是大风和降温。需要提醒大家的是，大风带来的风寒效应会加重体感的寒意，老人、儿童及体质较弱人群应减少外出，外出时务必做好头部、手部保暖，穿戴防风外套。

至于降温，届时我市最高气温又将被“腰斩”，狂跌10℃左右，且低温状态会持续一段时间；等到12月27日到12月28日，最低气温也将逐步回落至2℃-3℃，“冻手冻脚”的感觉或将再度显现。

由于近期冷暖空气交汇频繁，气温变化节奏快，且冷空气影响时间可能存在小幅调整，建议大家密切关注最新气象预报，根据气温变化及时增减衣物，谨防因温差过大引发感冒、呼吸道疾病。

记者 石承承

预报日期	宁波市区				
	天气	天气图标	气温℃	风向	风力
12月22日 星期一	多云		5~15	东北到东风转东南风	2~3级
12月23日 星期二	多云，夜里转阴偶有小雨		6~12	偏南风转西北到北风	2~3级转4~5级
12月24日 星期三	阴有小雨		8~12	偏北风	4~5级
12月25日 星期四	晴转多云		8~18	北到东北风	3级
12月26日 星期五	多云		7~18	东北风	3~4级转2~3级
12月27日 星期六	晴到多云		2~13	东北风	2~3级
12月28日 星期日	晴到多云		3~14	东北风转东南风	2~4级

据宁波气象