

开栏语

2025年接近尾声，回顾这一年A股走势，在“提信心、促增长、稳预期”的总基调下，长线资本、科创领航、并购重组等成为贯穿全年的热点，人工智能、人形机器人、反内卷等概念高频出现，交织铺就了2025年A股“慢牛”的底色。

本报推出“2025资本市场十大热词”系列报道，用这些热词诠释A股与宁波的多元回响，与读者一同回顾属于蛇年的资本脉动，感受宁波A股独有的活力与韧性。

“慢牛”行情下 37家宁波A股股价翻倍

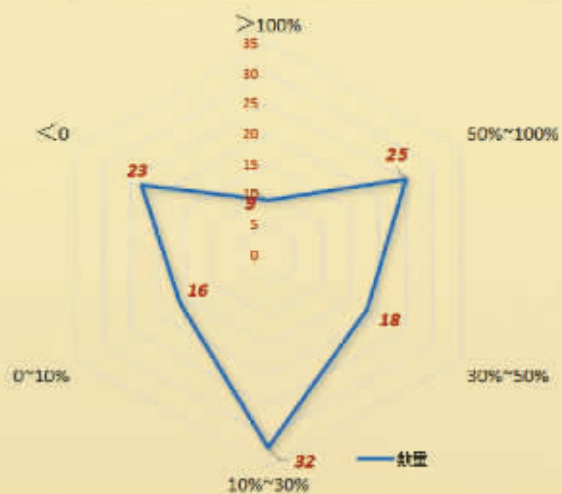
2025资本市场

十大热词
·慢牛

2025年以来宁波A股涨幅前10一览

证券名称	年内涨幅(%)	“9·24”以来涨幅(%)	所属行业
天普股份	1149.89	1427.09	汽车零部件
瑞晟智能	323.06	460.38	自动化设备
横河精密	267.92	406.78	塑料
能之光	257.84	257.84	塑料
宁波东力	236.13	335.14	通用设备
海伦钢琴	229.98	311.67	文娱用品
惠裕科技	183.71	333.18	电池
中大力德	168.03	312.80	通用设备
宁波华翔	115.22	125.97	汽车零部件
舜宇精工	88.55	218.69	汽车零部件

宁波A股2025年内涨跌幅分布



1 本轮行情“慢牛”趋势明显

相较于前两轮“疯牛”行情（2007年和2015年），本轮A股行情“慢牛”趋势明显，并成为贯穿全年的资本热词。

自去年“9·24”行情启动以来，目前已历时近15个月，沪指从2748点震荡上行至3800点，涨幅不到40%；深证成指从8100点上升至13000点，涨幅近60%；创业板指从1530点至3080点涨幅超100%。

从沪指看，尽管“9·24”行情启动时比较迅猛，仅3天指数就突破3000点，但直到今年10月28日，

沪指才突破4000点，历时一年多，且很快回调至4000点位以下，至今已震荡调整一个多月，略显动能不足。

反观前两轮行情中，指数上升的曲线走势明显要陡峭得多。2007年2月底沪指从3000点上攻，至4000点仅用了48个交易日，经过“5·30”后近2个月调整，便迅速向5000点、6000点攀升；而2014年沪指从3000点到4000点历时4个月，但从4000点攻克5000点用时仅42个交易日。

2 37家宁波A股股价翻倍

那么，此轮“慢牛”行情究竟有哪些特点，宁波A股军团表现如何？一起来看。

回到宁波板块，本轮行情启动至12月19日，共有37家宁波A股股价翻倍，37家创下股价历史新高。

受人形机器人题材影响，双林股份、震裕科技、中大力德等股价区间最大涨幅高达400%—500%；

永新光学、江丰电子、横河精密、瑞晟智能等涉及光学光电子、半导体、低空经济、人工智能领域的个股也涨势喜人。

在并购重组浪潮中，天普股份更是创下15连板纪录，目前仍以超1300%的区间涨幅成为宁波A股涨幅榜首；而在科创主线催化下，瑞晟智能以460.38%涨幅位次之；横河精密以406.78%涨幅位居第三。

3 赚钱效应大打折扣

需要注意的是，相较于前两轮牛市普涨行情，在本轮热点题材反复调整和轮动中，投资者往往顾此失彼，赚钱效应大打折扣。

数据显示，截至12月19日，共有52家宁波A股年内涨幅超30%，其中34家涨超50%，9家涨超100%，但仍有23家涨幅为负。

不过，尽管本轮行情中赚钱效应差了点，但前两轮“疯牛”之后引发的“股灾”，仍让不少股民心有余悸。

尤其是2015年6月伴随着“去杠杆”，沪指从高位急转直下，出现断崖式下跌，接连出现“千股跌停”“千股停牌”“盘中熔断”的惨状。

因此，从暴涨暴跌的“疯牛”到稳健上升的“慢牛”，不仅是市场理性回归的选择，也是各方期待的结果。

愿如今这头“慢牛”，能走得更稳更远。

记者 张恒 见习记者 常雨薇