



“刚忙完手头的活儿,就领到了这么实在的暖心包,有包子、水饺、理发等兑换券,还有泡脚包和应急物资,太暖心了!”12月19日上午,江北区文教街道范江岸社区工会驿站广场上,外卖小哥蒋勇捧着刚领到的“冬至暖心包”,脸上满是欣慰的笑容。

当天,文教街道开展“社商联盟聚暖意·工会驿站递温情”主题活动,为辖区快递员、外卖配送员、环卫工人、市政维修人员、货运司机等户外劳动者送上冬日专属关怀,让传统冬至的团圆暖意浸润城市奔波者的心田。

活动现场,100份精心筹备的“冬至暖心包”整齐陈列,每份礼包都精准对接户外劳动者的需求:甬城农商银行赞助的爱心理发、包子、水饺等兑换券,直击日常饮食与生活刚需;固生堂江北中医门诊部定制的暖冬泡脚包,贴合户外劳动者久站奔波的工作特性,助力缓解身体疲劳;江北区应急管理局提供的户外应急SOS物资包,为户外作业安全筑牢防线。

“兑换起来特别方便,不用跑远路!”拿到暖心包后,不少户外劳动者趁着午间接单间隙,直奔社区合作早餐店。出示兑换券后,店员很快打包好两份热气腾腾的肉包和一杯热豆浆:“户外师傅们辛苦,我们特意提前备好新鲜食材,保证随时来都能换到热乎的。”

记者 陶倪 通讯员 刘雨 吴云彬



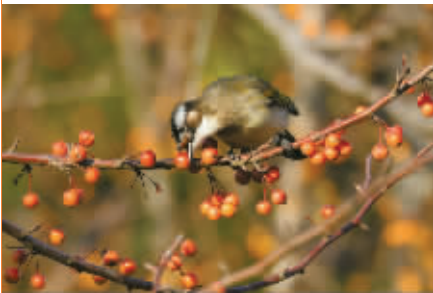
12月19日,奉化龙津实验学校的食堂里,一场充满烟火气的包饺子主题队课活动正在进行。

“自己包的饺子特别香”“原来包饺子还有这么多小技巧,太有意思了”……活动结束后,孩子们捧着自己的劳动成果,脸上洋溢着自豪与满足。这场活动不仅让孩子们在实践中掌握了包饺子的基本技能,更让他们有了劳动的快乐与成就感,体会到“一粥一饭,当思来之不易”的道理。

记者 张志龙 通讯员 刘杨



成群的黑尾蜡嘴雀在吃海棠的果实。



白头鹎在吃海棠果实。



红头长尾山雀在吃乌桕种子。



大山雀从黄山栎树的果实中觅食。

冬至未入冬,枝头有群“干饭”的小鸟

冬至是二十四节气中的第二十二个节气,也是冬季的第四个节气。太阳于冬至日直射南回归线,这是北半球一年中白昼最短、黑夜最长的一天。之后,“数九严寒”的时节就要开始了。

不过,古人是乐观的。因为,冬至日之后,太阳直射点开始北返,从此白昼渐长,这就是所谓“阴极阳生”,也叫“一阳来复”。也就是说,眼下虽然处在隆冬,但春意已悄然萌生,故冬至乃是值得庆贺的吉日。

冬至物候

古人认为,就典型的物候而言,冬至分三候:一候“蚯蚓结”,二候“麋角解”,三候“水泉动”。

所谓“蚯蚓结”,是指在寒冷的冬季,蚯蚓在地下蜷缩如打结的绳子。

“麋角解”的“麋”,即麋鹿,俗称“四不像”。冬至时节,雄性麋鹿老的角开始脱落,到了春天,新的角又会慢慢长出来。这实际上也体现了阴阳流转、生生不息的自然规律。

“水泉动”的意思,则是指哪怕在

最冷的时候,泉水依旧能在冰雪之下流动。故宋英杰在《二十四节气百科全书》中认为:“冬至‘水泉动’,或许是提醒人们,天寒地冻之时,不要忽略阳气的萌生。”

宁波常年入冬时间是12月4日,因此,到了冬至时节,宁波入冬已颇有时日,天气越来越冷。而今年的情况非常特殊,居然到现在也没有入冬。甚至,昨天的天气还明显偏热,市区最高气温在20℃以上。

无论气温如何忽高忽低,若从身边的物候特征来看,有一点还是比较直观的,且跟常年也没有什么差异,那就是:落叶树的叶子已接近掉光了,而很多秋果依旧挂在枝头,非常显眼。

此时,在宁波比较常见的挂果植物包括乌桕、楝树、黄山栎树、重阳木、海棠、火棘、南天竹、紫珠、朱砂根等。它们中的多数挂果期很长,可以从秋末一直到次年早春。

“小鸟食堂”

对于人类来说,这些经寒不凋的果实主要价值在于观赏。而对于鸟类来说,这些果实却是越冬的宝贵食粮。在寒冷的冬季,虫子很少,哪怕像大山雀这样有名的食虫鸟,在冬天也只能适当地吃点果实。因此,可以说,一株挂满果实的树,往往就是一个“小鸟食堂”。

那么,在宁波市区,最常见的“小鸟食堂”是什么树呢?

显然是乌桕。作为具有良好观赏性的著名乡土树种,乌桕在宁波各地很常见。乌桕不仅适合赏叶,果实也很有特色。其成熟时为黑色,不久便绽裂,露出里面的白色种子——准确

地说,这白色部分乃是裹在种子外面的假种皮。冬季的乌桕,枝头满是白色种子,星星点点,如白梅初绽,十分好看。

这些随处可见的乌桕种子富含油脂,是很多鸟儿的重要冬粮。如果你多花点时间观察,就可以看到十几种小鸟前来啄食,如白头鹎、珠颈斑鸠、乌鸫、白腹鸫、八哥、丝光椋鸟、灰椋鸟、大山雀、红头长尾山雀、银喉长尾山雀、燕雀等。

海棠的果实又红又甜,自然也很受小鸟欢迎。而在最冷的时候,就连楝树的果实,也会有小鸟来吃。楝树的果实味道极苦,对人类来说有毒,但

小鸟吃了却安然无恙。

黄山栎树是宁波常见行道树。秋冬时节,黄山栎树枝头挂满蒴果(千果的一种类型,成熟时有各种开裂方式),远看像一个个纸糊的褐色小灯笼。让人想不到的是,居然连这样的果实也会吸引鸟儿来觅食。

记者曾接连看到两种小鸟攀在这些“小灯笼”上面,探头探脑,寻找食物。第一种是暗绿绣眼鸟,它们竟然会用尖尖的小嘴撑开黄山栎树蒴果的外壳,专吃里面细小的种子(也可能是虫蛹之类);第二种是大山雀,其取食方式与暗绿绣眼鸟如出一辙。

记者 张海华 文/摄