



“刚忙完手头的活儿，就领到了这么实在的暖心包，有包子、水饺、理发等兑换券，还有泡脚包和应急物资，太暖心了！”12月19日上午，江北区文教街道范江岸社区工会驿站广场上，外卖小哥蒋勇捧着刚领到的“冬至暖心包”，脸上满是欣慰的笑容。

当天，文教街道开展“社商联盟聚暖意·工会驿站递温情”主题活动，为辖区快递员、外卖配送员、环卫工人、市政维修人员、货运司机等户外劳动者送上冬日专属关怀，让传统冬至的团圆暖意湿润城市奔波者的心田。

活动现场，100份精心筹备的“冬至暖心包”整齐陈列，每份礼包都精准对接户外劳动者的需求：甬城农商银行赞助的爱心理发、包子、水饺等兑换券，直击日常饮食与生活刚需；固生堂江北中医门诊部定制的暖冬泡脚包，贴合户外劳动者久站奔波的工作特性，助力缓解身体疲劳；江北区应急管理局提供的户外应急SOS物资包，为户外作业安全筑牢防线。

“兑换起来特别方便，不用跑远路！”拿到暖心包后，不少户外劳动者趁着午间接单间隙，直奔社区合作早餐店。出示兑换券后，店员很快打包好两份热气腾腾的肉包和一杯热豆浆：“户外师傅们辛苦，我们特意提前备好新鲜食材，保证随时来都能换到热乎的。”

记者 陶倪 通讯员 刘雨 吴云彬



12月19日，奉化龙津实验学校的食堂里，一场充满烟火气的包饺子主题队课活动正在进行。

“自己包的饺子特别香”“原来包饺子还有这么多小技巧，太有意思了”……活动结束后，孩子们捧着自己的劳动成果，脸上洋溢着自豪与满足。这场活动不仅让孩子们在实践中掌握了包饺子的基本技能，更让他们有了劳动的快乐与成就感，体会到“一粥一饭，当思来之不易”的道理。

记者 张志龙 通讯员 刘杨



成群的黑尾蜡嘴雀在吃海棠的果实。



白头鹀在吃海棠果实。



红头长尾山雀在吃乌桕种子。



大山雀从黄山栾树的果实中觅食。

冬至未入冬，枝头有群“干饭”的小鸟

冬至是二十四节气中的第二十二个节气，也是冬季的第四个节气。太阳于冬至日直射南回归线，这是北半球一年中白昼最短、黑夜最长的一天。之后，“数九严寒”的时节就要开始了。

不过，古人是乐观的。因为，冬至日之后，太阳直射点开始北返，从此白昼渐长，这就是所谓“阴极阳生”，也叫“一阳来复”。也就是说，眼下虽然处在隆冬，但春意已悄然萌生，故冬至乃是值得庆贺的吉日。

冬至物候

古人认为，就典型的物候而言，冬至分三候：一候“蚯蚓结”，二候“麋角解”，三候“水泉动”。

所谓“蚯蚓结”，是指在寒冷的冬季，蚯蚓在地下蜷缩如打结的绳子。

“麋角解”的“麋”，即麋鹿，俗称“四不像”。冬至时节，雄性麋鹿老的角开始脱落，到了春天，新的角又会慢慢长出来。这实际上也体现了阴阳流转、生生不息的自然规律。

“水泉动”的意思，则是指哪怕在

最冷的时候，泉水依旧能在冰雪之下流动。故宋英杰在《二十四节气百科全书》中认为：“冬至‘水泉动’，或许是提醒人们，天寒地冻之时，不要忽略阳气的萌生。”

宁波常入冬时间是12月4日，因此，到了冬至时节，宁波入冬已颇有时日，天气越来越冷。而今年的情况非常特殊，居然到现在也没有入冬。甚至，昨天的天气还明显偏热，市区最高气温在20℃以上。

无论气温如何忽高忽低，若从身边的物候特征来看，有一点还是比较直观的，且跟常年也没有什么差异，那就是：落叶树的叶子已接近掉光了，而很多秋果依旧挂在枝头，非常显眼。

此时，在宁波比较常见的挂果植物包括乌桕、棟树、黄山栾树、重阳木、海棠、火棘、南天竹、紫珠、朱砂根等。它们中的多数挂果期很长，可以从秋末一直到次年早春。

“小鸟食堂”

对于人类来说，这些经寒不凋的果实主要价值在于观赏。而对于鸟类来说，这些果实却是越冬的宝贵食粮。在寒冷的冬季，虫子很少，哪怕像大山雀这样有名的食虫鸟，在冬天也只能适当地吃点果实。因此，可以说，一株挂满果实的树，往往就是一个“小鸟食堂”。

那么，在宁波市区，最常见的“小鸟食堂”是什么树呢？

显然是乌桕。作为具有良好观赏性的著名乡土树种，乌桕在宁波各地很常见。乌桕不仅适合赏叶，果实也很有特色。其成熟时为黑色，不久便绽裂，露出里面的白色种子——准确

地说，这白色部分乃是裹在种子外面的假种皮。冬季的乌桕，枝头满是白色种子，星星点点，如白梅初绽，十分好看。

这些随处可见的乌桕种子富含油脂，是很多鸟儿的重要冬粮。如果你多花点时间观察，就可以看到十几种小鸟前来啄食，如白头鹀、珠颈斑鸠、乌鵲、白腹鵲、八哥、丝光椋鸟、灰椋鸟、大山雀、红头长尾山雀、银喉长尾山雀、燕雀等。

海棠的果实又红又甜，自然也很受小鸟欢迎。而在最冷的时候，就连棟树的果实，也会有小鸟来吃。棟树的果实味道极苦，对人类来说有毒，但

小鸟吃了却安然无恙。

黄山栾树是宁波常见行道树。秋冬时节，黄山栾树枝头挂满蒴果(千果的一种类型，成熟时有各种开裂方式)，远看像一个个纸糊的褐色小灯笼。让人想不到的是，居然连这样的果实也会吸引鸟儿来觅食。

记者曾接连看到两种小鸟攀在这些“小灯笼”上面，探头探脑，寻找食物。第一种是暗绿绣眼鸟，它们竟然会用尖尖的小嘴撑开黄山栾树蒴果的外壳，专吃里面细小的种子(也可能是虫蛹之类)；第二种是大山雀，其取食方式与暗绿绣眼鸟如出一辙。

记者 张海华 文/摄