

我们这样向世界表达宁波

《宁波与世界》

限时巡回展启幕



展览现场。

“宁波是连接中国与巴西弗兰卡达罗查市的关键桥梁。”今年10月,巴西圣保罗弗兰卡达罗查市副市长迪亚哥·路易斯·埃尔南德斯在参观宁波亮相巴西的“一米空间”微展时如此赞叹。这番话不仅是对一座城市的评价,更是对宁波在新时代中外交流中独特角色的生动概括。

近年来,依托雄厚的制造业基础、繁荣的外贸产业和发达的港航体系,宁波在向世界输出“中国智造”的同时,也日益成为讲述中国故事、传递中国精神的重要窗口。宁波企业不仅带着产品走向全球,更以多样化的形式,将中国文化与价值观融入国际交往的

脉络中。

12月16日,《宁波与世界》限时巡回展在宁波香格里拉酒店正式启幕。该展览集中呈现了宁波近年来在对外交流领域的创新模式与标志性成果,通过“这里是宁波”“千企文帆”“文明互鉴”三大板块,生动诠释了“以商载道、以文传声”的宁波范式。

在现场,众多实物展示和互动环节,给观众深刻印象。在“千企文帆”板块的主打IP“一米空间”展台前,众多观众驻足流连,对其新颖的形式赞叹不已。

“我们借助企业的海外工厂、园区、海外高校及参展机会,在有限空间内,

通过图片、实物、非遗、图书等形式,结合产品进行文化展示,让外籍员工与海外受众直观感受中华文化的魅力。”“一米空间”策展负责人向记者介绍,这一高度适配、灵活轻便的文化载体,已成为宁波开展国际人文交流的新名片。一次次跨越山海的双向对话,一场场消弭隔阂的文明碰撞,亦在这“一米见方”的天地中悄然发生,犹如星火,在世界各地点亮中华文化的微光。

同样让宁波与世界多座城市产生同频共振的,还有持续深化的人文交流与体育赛事。在“文明互鉴”板块,观众可通过视听点播等多媒体方式,欣赏到多部出海剧目的精彩片段,还能通过

摩多国、在联合国也掀起“盖章热”的“图形印”,感受多元文化和谐共生的艺术表达。

从舞剧《花木兰》《青瓷瓿乐》远赴重洋,到WTA500、国际射联世界杯等国际赛事落户宁波;从天一阁《书·话》高端国际人文对话,到《莫奈之诗》真迹展览——宁波正以丰富多彩的文明对话形式,不断拓展其“全球朋友圈”,推动文化相互欣赏、民心相融相通。

据悉,《宁波与世界》限时巡回展将持续在宁波多个标志性场所展出,并计划未来走向国际友好城市。

记者 黎莉 杨辉 叶珂 文/摄

甬有长护 长护有我



宁波福寿康的护理员正在为老人服务。

宁波7887名护理员： 穿行街巷守护“老有所护”，以专业温暖千家万户

对一位卧床一年多的90岁老人来说,一次舒适的热洗澡,是久违的尊严;对一位常年寸步不离的照护家属而言,一小时属于自己的时间,是难得的喘息。这些细微却重要的改变,正由一群人在宁波的街巷间默默传递——他们是长期护理保险护理员。他们用日复一日的专业与坚守,将“老有所护”的承诺化为触手可及的温暖。

专业扎根,服务延伸:从机构到家的温暖跨越

“护理不仅是技术,更是心与心的沟通。”深耕养老领域二十余年的海曙区广安养怡院院长刘建丽感慨道。

从一开始的“仅覆盖入住个别市区机构养老的职工医保参保人”的小

切口试点,到如今的全域覆盖、机构和居家都有长护险待遇,刘建丽见证了宁波长护险从无到有,从有到优的发展历程,她所管理的养老机构,也从长护险试点初期带领30名持证护理员起步,到如今实现从机构到居家

服务的全面拓展。在刘建丽看来,长护险政策对于养老护理行业的发展是一个难得的机遇,“居家护理场景复杂,既要适应不同家庭环境,更要体察老人心理,这对护理员的综合能力提出了更高的要求。”

从流程优化到服务深耕:宁波长护险的精准照护实践

专业服务的背后,是服务模式的不断创新。针对失能家庭最迫切的需求,宁波长护险推出了独特的“一小时服务制”。对于这“一小时喘息式服务”,宁波福寿康负责人吴学娟有着自己的理解:“这一小时里,护理员专注提供精准服务,家属就能抽身买菜、配药或休息,真正实现‘搭把手,喘口气’。”此外,长护服务机构还在全市设立多个医疗护理站,由专业

护士上门提供换药、导管护理等服务,实现“小病不出门”。

支撑服务精准落地的,是“数字化减法护理”模式的推行。“我们做的‘减法’,是减流程、减负担,而不是减服务、减关怀。”宁波天一养护总经理郭阿杰强调,通过数字化评估与个性化方案制定,服务流程持续优化。平均每次服务节省下的10分钟至20分钟,被转化为带老人进行关节活

动、肌力训练等康复时间,有效延缓其身体机能衰退。

这一高效模式的顺利运转,同样得益于护理团队的年轻化与数字素养。在天一养护,35岁至50岁的中青年护理员占比近30%,管理岗位中95后、00后超过30%。年轻团队能够迅速适应数字化平台,实现服务全程可追溯、质量可管控,从而确保“精准护理”理念扎实落地。

从试点到全覆盖:一座城的守护体系

自2017年启动试点,宁波长护险现已实现全民参保,构建起城乡一体、互助共济的保障网络。截至2025年11月底,全市定点护理机构达359家,覆盖所有山区海岛,系统注册护理员近8000名,超839万参

保人纳入保障。

这支近8000人的“温暖纵队”,主要服务对象是卧床的重度失能老人,其中多为七八十岁的脑梗患者。他们每日穿行于甬城的街巷与楼宇,用双手托举起一个个家庭的日常与希望。

未来,随着长护险体系的持续完善,这支“暖心队伍”将不断壮大,为更多失能家庭托起安心与希望,让“老有所依”的美好愿景在甬城深深扎根、蓬勃生长。记者 任诗好 见习记者 万垂柳 通讯员 孙雁冰

不是亲人,胜似亲人: 他们是老人最信赖的依靠

清晨6点,身着蓝色工作服的长护护理员姜建丽准时敲响张爷爷的家门。擦洗、喂食,一套流程熟练而轻柔。完成服务后,她又匆匆赶往下一户:8点15分陪王爷爷做康复训练,10点30分给刘奶奶细心喂饭……她的工作记录本上,密密麻麻写满了全天的服务安排。从易得康海曙护理站001号护理员,到护理站带教老师,姜建丽和“长护工作”一起快速成长。“护理员和保姆不同,我们更专业,能让老人有尊严地生活,我也高兴。”小姜为自己的职业感到自豪。

这样的守护,遍布宁波的各个角落。来自不同机构的护理员们,以同样赤诚的心,在不同的岗位上诠释着“守护”的含义:他们为卧床老人小心翻身、细致喂水;他们半跪在地,一遍遍引导老人进行康复训练;在北仑、宁波的社区,由三人组成的“流动助浴小队”格外引人注目——携带充气浴缸与取暖设备,上门为多年未沐浴的卧床老人服务。一人调温洗护,一人扶持守护,一人整理更衣。拉窗帘、垫毛巾,全程注重保暖与隐私。让老人在蒸腾的热气中舒展眉头,也在那一盆温热的水里,重新找回生活的体面与尊严。