

3小时售出2000斤

象山“红美人”惊艳北京大学

“皮薄如纸，甜润入心，真是入口即化！”

“最近熬夜复习，正好榨一杯红美人果汁，简直是‘续航神器’！”

12月15日中午，北京大学医学部的校园里，一处飘着清甜果香的展位被师生们层层围住。被誉为“柑橘爱马仕”的象山“红美人”，跨越千山万水，从宁波象山县晓塘乡的枝头，来到了首学子的手中。

眼下正值高校期末季，深夜的图书馆和自习室灯火通明。一杯新鲜榨取、维生素满满的果汁，成了许多学子提神醒脑的“刚需”。而此刻抵达北京、汁水丰盈的“红美人”，仿佛踏着节拍而来。“果肉细腻无渣，直接吃或者榨汁都特别方便，口感像布丁一样滑嫩，又比普通橙橘甜润得多。”一位正捧着果汁品尝的同学笑着说，“它现在是我晚上复习的‘最佳伴侣’了。”

除了对口感的赞叹，展板上一句“中国第一棵‘红美人’果树在象山晓塘”，更引发了师生们的浓厚兴趣。“真的是在一个小乡村里培育出来的吗？”“一代代人接力，听起来像是一个温暖

的育种故事”……大家围着晓塘乡“晓橘嫂”创业联盟的负责人顾莹，好奇地追问“红美人”的“身世”。

20多年前，顾莹的家人开始引进品种进行试种，经历无数次因水土不服导致的失败后，终于守得云开，迎来了那颗意外成功的“红美人”。从“一棵树”到“一片园”，从“一个家庭”到“一个乡镇的产业”，这颗果子承载的不仅是土地的馈赠，更是两代人持之以恒的匠心与接力。“听起来就像一部乡村振兴的微缩史诗。”一位教授感叹道，“真想去晓塘看看那棵‘始祖树’，感受一下那片土地。”

顾莹介绍，这是“红美人”首次尝



▲北大师生品尝红美人。

◀活动现场。

融合发展之路。此次“红美人”回访北大，不仅是一次优质农产品的推介，更是一场跨越山海的“对话”，让高校学子亲眼看见、亲口尝到乡村振兴结出的“共富果”的甜蜜滋味。

当东海岸边的清甜，润泽了未名湖畔的冬日，一颗小小的“红美人”，正连接起象牙塔与田野乡间，讲述着关于坚持、传承与创新的生动故事。许多北大师生在品尝之后，已将“去象山晓塘看一看”列入了心愿清单。

今天，象山“红美人”将在北京大学新太阳继续与大家见面，甬派也将现场直播。

记者 王悦宁 通讯员 王柏裕 文/摄

长护险评估员：让保障不缺位，他们为失能老人“量”出保障

“一人失能，全家失衡”，道出的是无数长期照护失能人员家庭的艰辛。长护险被誉为社保“第六险”，自长护险政策落地宁波近三年来，它如同一场温柔的“及时雨”，给失能人员和家属带去温暖的抚慰。今日起，《宁波晚报》推出系列报道“甬有长护 长护有我”，见证这项民生政策如何将“老有所护”的承诺转化为触手可及的照护，记录那些藏在政策背后的民生温度与幸福变迁。

清晨，鄞州区老巷的石板路上，响起轻轻的叩门声。评估专家石王伟走进一户老人家中，一句“阿姨，早饭吃了吗？衣服穿暖了吗？”的寻常问候，一下子让老人卸下拘谨。这是宁波长护险失能等级评估工作人员的日常，他们用专业的态度细致观察，只为让符合条件的失能老人，实实在在地享受到长护险的政策关怀，但即使在严谨的评估流程里，也始终藏着对老人的贴心关怀。

作为全国首批、全省唯一的长护险国家试点城市，宁波自2023年全域深化长护险制度以来，已为近5万名重度失能人员筑牢照护避风港。而准确、公平、公正的失能等级评估工作，正是参保人员享受长护险待遇的入口关，也是守护长护基金安全可持续的第一关。“没有这道关，就谈不上精准保障。”深耕失能等级评估工作多年的石王伟说。

严把关口：3932名评估人筑牢准入关口

在宁波长期护理保险制度设计之初，医保部门就会同卫健、民政等部门密切协作，高标准组建市、区（县、市）两级的评估队伍，定期开展专题培训，明确失能等级评估流程和操作规范，确保评估工作规范化和标准化，切实保障失能人员和失能家庭合法权益。

目前宁波全市共有长护险评估相

关人员3932名，其中3680名评估员负责基础评估，252名评估专家专攻复杂评估环节。所有评估人员均须通过严格资质认定：评估员要具备医护背景及专业评估能力，评估专家则需深厚的行业资历与复杂病例处置经验。

“最早评估只针对在养老院等机构的失能老人，从2023年开始延伸到居家上门评估，一次评估可能要花

上大半个小时，不能走过场。”石王伟回忆道。如今，宁波已形成成熟评估流程：初评由一名评估员完成，若家属对结果有异议，可申请由两名评估专家共同复评，由工作人员全程录像复核。评估结果从轻度到重度的基础分级，再到重度内部的三个细分等级，这把不断细化的“尺子”，只为让结果更贴合老人实际失能状况。

评估不只是问与评，更要有温度可感、公平可依

“评估不能光按表格问，得会唠家常，更得会看细节。”这是石王伟8年评估生涯总结的心得。面对怕生、不愿多言的老人，他从不直接询问“能自己吃饭吗？能走路吗？”这类直白的问题，而是从“早饭吃了啥”“衣服谁穿的”“想不想出门晒晒太阳”等闲谈切入，在轻松的沟通中捕捉真实信息。

南山疗养院一位80岁的阿兹海默症老人令石王伟印象深刻。老人

起初坚称自己什么都能做，但石王伟没有止步于口头回答。他调取病历、询问护工，并结合观察到老人明显的肌肉萎缩与关节僵硬等情况，最终评定老人为重度失能，让她顺利享受到长护险保障。

评估工作既需温暖，也须较真。一次，家属坚称卧床多年的老人应评为重度失能，石王伟俯身仔细查看老人下肢肌肉、关节状态，发现并无长期卧床的肌肉萎缩或关节变形迹

象。他一边耐心解释政策标准，一边安抚家属情绪。

“有些老人会因为认知问题误答，有些家属可能误述老人情况，我们多一分细心，就能让真正需要长护险保障的人享受到保障。”石王伟坦言，厘清真实状况、守护保障的公平，这是评估人员的责任，“每次评估结果出来，家属握着我的手说‘谢谢国家的好政策’，那一刻我觉得所有辛苦都值了。”

以初心为尺，让每一分保障都落到实处

从最初的小切口试点，到如今的全域全人群覆盖，石王伟见证了宁波长护险一路走来的过程。对他而言，这份工作不仅是对他人的守护，也是自我的提升。对失能评估标准的精准把握，对老年人群体的深入共情，都让他对这份职业有了

更深的感悟。“我们的工作，就是让长护险基金用在刀刃上，不让真困难的人受委屈，也不让国家的钱白白流失。”

如今的宁波，长护险已实现839万参保人全域覆盖，累计服务近5万名重度失能人员。而这一切的背后，正

是无数如石王伟一样的评估人员，用脚步丈量民情，用专业校准保障。每一次上门、每一次观察、每一次判断，都让长护险的温暖精准抵达需求家庭，也为全国长护险制度推广写下生动的“宁波样本”。

记者 任诗妤 通讯员 孙雁冰