

做作业总是磨蹭到半夜 写两行就抠抠橡皮、看看窗外……

这种情况可能是多动症在捣乱

孩子做作业总是磨蹭到半夜，不是不会做，而是写两行就抠抠橡皮、看看窗外……很多人将这些让家长崩溃的行为，都归咎于孩子小、玩心大，却很少想到，这可能是多动症发出的信号。宁波大学附属第一医院外滩院区儿科主任李志飞主任医师提醒，及时发现和干预多动症，能帮孩子抓住学习和成长的关键期。



李志飞正在为患儿做检查。资料图片

1

试卷永远写一半，老师天天来告状

李志飞的诊室里，经常能遇到因为“成绩差”来就诊的孩子，一年级学生小宇(化名)就是其中之一。小宇的妈妈是位小学老师，对孩子的学习格外上心，可刚入学的小宇却让她束手无策。每次考试小宇都做不完题，要么漏做一整面试卷，要么简单题目频频出错，作业本上更是丢三落四。可奇怪的是，回家后妈妈单独提问，小宇对课本上的知识点都能答上来。

带着疑惑，小宇妈妈带孩子做了注意力测试，结果确诊为多动症。在医生的指导下服药后，小宇的变化让所有人惊喜，他从以前的垫

底“吊车尾”，渐渐稳定在班级的前几名。

比起小宇的成绩问题，四年级男孩小浩(化名)的情况更让家长头疼。小浩的家长几乎天天接到老师的告状电话，孩子总因为一点小事就和同学起冲突，冲动得厉害。

在老师的建议下，家长带着小浩来到医院就诊。原来小浩也是多动症患者，冲动正是多动症的典型表现之一。有几天家长忘了叮嘱小浩吃药，他的暴脾气又开始控制不住了，但只要规律服药后，小浩的冲动情绪明显缓解，和同学的矛盾也少了很多。

2

调皮还是多动症怎么区分？

多动症到底是怎么回事？很多家长对多动症一知半解，甚至把它和“调皮”画等号。李志飞解释，多动症孩子的智力大多正常，甚至有些孩子很聪明，核心问题在于他们的注意力集中时间比同龄人短，大脑发育和年龄存在一定差距。“就像7岁的多动症孩子，注意力水平可能只相当于5岁孩子，在课堂上坐30分钟就会分散注意力，无法坚持完成45分钟的课程。”李志飞解释，这种发育差距不是笨，很多孩子随着年龄增长，大脑发育会慢慢追上同龄人，症状也会随之减轻。

怎么判断孩子是调皮还是多动症？这是家长最关心的问题。对此，李志飞说：“调皮的孩子懂分寸，该安静的时候能安静下来，比如课堂上

老师讲课会认真听，到了操场才尽情玩耍；而多动症的孩子则是不分场合地动，在需要安静的教室会擅自离开座位，走来走去，别人说话时随意插嘴，甚至在严肃场合也大声喧哗。”

当然，并不是所有注意力不集中的孩子都存在多动症的问题。正常孩子做作业时遇到突发情况，分心几分钟很正常，但多动症孩子可能坐一会儿就会被窗外飞过的小鸟吸引，手里的笔、橡皮都能成为玩具，根本无法专注完成需要持续投入的任务。

“正常孩子的注意力像一台精准的电话总机，能集中接收一路信号，而多动症孩子的总机却会乱接信号，该听的没听到，不该接的干扰全进来了。”李志飞比喻。

3

女孩多动症表现更隐秘

目前针对多动症，最有效的治疗方式是药物干预，这类药物起效很快，短时间内孩子的注意力就能明显集中。李志飞强调，药物的作用是帮孩子稳住注意力，让他们能跟上课堂节奏，不至于因为注意力问题落下学习。

不少家长担心孩子吃药会不会有副作用、被人知道了会不会被歧视，对此李志飞特别强调：“多动症不是严重的病，更不是孩子的‘污点’。它就像有的孩子长得快、有的孩子长得慢一样，只是发育节奏不同。很多孩子到初中、高中症状就会明显好转，即使少数人成年后仍需

服药，也能正常工作生活。”

值得注意的是，男孩患多动症的比例比女孩高，但女孩的症状更容易被忽视。女孩大多不会表现出好动爱闹的行为，相反，更多是文静地坐着发呆，做作业磨磨蹭蹭。不少家长往往以为是“性子慢”，直到成绩持续下滑才来就诊。李主任提醒，无论男孩女孩，只要发现孩子有持续的注意力不集中、冲动或多动表现，都建议带孩子到医院的多动症门诊做专业评估，早干预才能早帮孩子摆脱困扰。

记者 任诗妤 通讯员 庞懿

五旬女士 爬雪山时差点“中招”

医生：高原旅行前，这个检查别漏

“爬雪山时胸闷到靠吸10瓶氧才缓过来，到后来爬两层楼都喘。”53岁的周女士怎么也没想到，一场高原旅行，竟让隐藏在肺部的“定时炸弹”彻底“藏不住”了。

一年前，周女士与家人前往玉龙雪山徒步。出发前，她做足功课，特意准备了氧气瓶以预防高原反应。然而才爬了一半，她就开始感到胸闷，且症状迅速加重，短短时间内竟用掉了10瓶氧气。由于情况远超预期，她果断选择返程。虽然当时症状有所缓解，但此后一年里，她明显感到体力大不如前，就连爬两层楼梯都气喘吁吁。近期，她因持续呼吸困难到医院就诊，心脏彩超结果高度提示肺动脉高压。

于是她来到宁波市医疗中心李惠利医院，找到了吴仕波主任。结合她的经历、症状，以及心脏彩超的结果，吴主任团队为周女士安排了右心导管和肺动脉造影检查。检查明确诊断为肺动脉高压，并发现其左、右下肺动脉分支先天缺如，这导致她的肺部血流与通气不匹配，严重影响气体交换效率。

随后，吴仕波主任团队为她制定了针对性的治疗方案，逐步稳定肺动脉高压，改善她的呼吸困难。

肺动脉高压，是一种以肺动脉压力异常升高为核心的进展性肺血管疾病，经常会导致肺动脉的阻力增高，简单说就是肺部血管压力和阻力发生改变，致使肺循环的功能受到影响。如果病情失控，会导致右心衰竭、心律失常等一系列严重后果，严重时可能危及生命。

吴仕波主任解释，肺动脉高压的“幕后推手”往往隐匿而多样，包括肺血管畸形、慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、慢性血栓塞性疾病等。周女士此前并无明显症状，正是因为肺动脉高压早期表现隐匿，早期肺可通过自身代偿机制暂时维持氧合功能，掩盖病情。而高原地区空气稀薄、氧气含量低，相当于给心肺系统“额外加压”，不仅暴露了潜在问题，还可能迅速诱发或加重病情。

“像周女士这样因高原旅行诱发潜在心肺疾病的患者，我们在肺动脉高压门诊经常遇到。”吴仕波主任特别提醒：45岁以上人群若首次前往高原或高海拔地区，务必提前进行心肺功能评估。他还建议，有慢性肺部疾病史者(如慢阻肺、哮喘)；存在先天性心血管或肺部发育异常者；长期吸烟者或暴露于空气污染环境中的人群；中老年人等这几类高危人群，把肺功能体检加入常规检查。

“高原旅行虽美，但还是要安全为先。”他提醒在高原出现这些症状，不要再坚持，而是立即下山就医。胸闷、气短持续加重，吸氧后没改善；口唇、指甲发紫，长时间不消退；咳嗽、咳出粉红色泡沫样痰(可能是肺水肿信号)；意识模糊、走路不稳、总想睡觉。

吴仕波强调，行程中要密切观察身体信号，科学应对，平安出行。

通讯员 蔡琴 徐晨燕

分类信息

联系人：姚老师 87682086、
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、
声明、公告、商务等各类信息。

截稿时间：工作日当天16:00

●舟山森森进出口有限公司遗失提单号为NBCLN25048900，
提单号三正三副，正本提单一份，起运港：宁波，目的港：

苏里南PARAMARIBO，现声
明作废

招聘启事

招聘出纳1名

职位要求：年龄50岁以下，
女性，3年以上工作经验，全日制
财会类大专以上学历，有初级会
计职称，能熟练操作运用财务软
件和办公软件，具备良好的沟通
协调能力，责任心强，工作细致
耐心，薪资待遇面议。

联系电话：87333847 陈
东升股份经济合作社