

回到家乡宁波 杨倩受聘担任 体育副校长

昨日，奥运射击冠军杨倩以鄞州区首南第一小学体育副校长的新身份，回到家乡宁波，与该校师生共话成长。

她分享道：“学习和训练相似，都是在为未来的‘十环’积蓄力量。成长中遇到困难，要记得最初的热爱，坚持下去。”

活动中，鄞州区委教育工委专职副书记章建丰为杨倩颁发了体育副校长聘书。

杨倩双手接过聘书说：“成为一名体育副校长，我倍感荣幸，同时觉得自己的肩膀上多了一份责任。我也希望有更多的学校可以加入射击这个项目。练习射击的确能显著提高青少年心理素质，我认为这是一个跟自我对话的运动。”

面对充满朝气的学生，杨倩回忆起自己走上射击之路的旅程。

她坦言训练枯燥艰辛，每天重复举枪、瞄准，一个动作练上数月，“是那份对射击的热爱和每一次微小的进步，支撑我走到了奥运领奖台。”

互动环节，同学们踊跃提问，眼神中充满对杨倩的崇拜和对射击运动的好奇。杨倩耐心解答，现场气氛热烈。

一名学校射击队队员激动地说：“听了杨倩姐姐的分享，我深受鼓舞。以后我要像她一样，坚持梦想，不怕困难，努力成为一名优秀的运动员。”

据介绍，首南第一小学射击社团在2025学年初正式成立。目前，社团有64名队员，分低段和高段进行训练。放学后，队员们在专业教练指导下



射击训练室内，杨倩解答学生的提问。

下，用安全激光训练枪进行基础动作规范性练习，同时结合体能训练，培养专注力、协调性和心理抗压能力。

一名低段队员表示：“我喜欢射击，举枪瞄准时感觉自己像小勇士。杨倩姐姐是榜样，我以后也要为国争光。”高段队员感慨：“射击训练提高了我的专注力，让我学会在压力下保持冷静，对学习和生活帮助很大。”

“希望每个孩子都能找到热爱的运动，在奔跑中感受风，在跳跃中体会快乐，在合作中学会担当。”杨倩说，“体育应该成为一种生活方式，带给我们强健的体魄和积极的心态。”

首南第一小学校长陈天日表示，杨倩在奥运赛场上展现的沉着专注和拼搏精神，值得全体师生学习，聘请她担任体育副校长，是学校深化体教融合、创新育人方式的重要举措，将为校园体育注入新活力。

据悉，宁波青少年2026年光电射击冠军赛拟于明年初在该校举行。作为副校长，杨倩未来将不定期到校开展指导，分享射击技巧和心理调节经验，助力同学们全面发展。

记者 钟婷婷 通讯员 金晓锋 文/摄

关于报名参加宁波市海曙区高桥镇石塘村戚家地块更新项目 公开选定房屋征收评估机构的公告

为保障宁波市海曙区高桥镇石塘村戚家地块更新项目工作的顺利进行，根据有关规定，拟公开选定该项目的房屋征收评估机构，现将有关事项公告如下：

一、房屋拆迁评估内容

宁波市海曙区高桥镇石塘村戚家地块更新项目房屋征收红线范围内被拆迁房屋、装修、附属物、附属设施设备、旧房拆除费用（含零星工程施工）、重大设施搬迁损失、停业停产损失、临时安置费等。该项目涉及被拆迁房屋总建筑面积约6600平方米，总户数约38户。以上数据为暂估，最终实际拆迁面积以评估测绘及审计审核为准。

二、报名条件

（一）在本市范围内取得法定评估资格，并列入《宁波市住房保障和房屋征收管理中心关于公布2025年度纳入宁波市国有土地上房屋征收评估机构信用评价名单的通知》（市保〔2025〕5号）名录的评估机构；

（二）评估机构资质等级为二级及以上的；

（三）评估机构无不良信用记录的。

三、报名材料

（一）项目评估申请书及工作实施方案；
（二）房地产估价机构资质证书；
（三）企业法人营业执照副本；
（四）单位法定代表人证明书及法定代表人身份证件复印件（如法定代表人本人到场的，带身份证原件）；
（五）专职注册房地产估价师证明；
（六）单位授权委托书、受托人身份证明。

以上材料均需提供原件、复印件（加盖单位公章）。

四、评估机构选定方式

（一）宁波市海曙区高桥镇房屋征收（拆迁）办公室按照评估机构申报条件对报名的房屋征收评估机构进行审核。

（二）组织被征收（拆迁）人对报名参加评估的各评估机构进行投票，协商选定本项目评估机构；如投票方式未能选定，按照少数服从多数原则投票确定，或者采取摇号、抽签等方式随机确定。

（三）设施设备评估单位由中选的评估机构自行委托有资质的单位组成联合体的形式参与本项目。

五、评估收费标准

根据《宁波市海曙区人民政府关于进一步规范海曙区集体土地房屋拆迁工作的通知》（海政发〔2018〕12号）文件规定，按照该项目整体征拆范围（含非住宅）的总建筑面积确定本项目评估费用单价标准。

旧房拆除评估费用按照房屋拆除施工工程估价收费标准的宁波市有关会议协调精神执行，为拆除房屋建筑面积每平方米1元确定。

六、报名时间和地点

（一）报名时间：2025年12月15日—2025年12月17日（上午8:30—11:00，下午1:30—4:00）

（二）报名地点：海曙区高桥镇房屋征收（拆迁）办公室（海曙区高桥镇综合执法大队4号楼102室）

联系人：王老师

联系电话：83866813

宁波市海曙区高桥镇房屋征收（拆迁）办公室

2025年12月13日

澥浦农民画 遇上英国设计师

非遗变身可触摸的国际潮流

当镇海非遗澥浦农民画邂逅英伦时尚元素，会碰撞出怎样的艺术火花？近日，浙江纺织服装职业技术学院中英时尚设计学院的实训室里，一场跨越山海的文化对话正在上演。澥浦农民画市级非遗传承人高妮娥与学院英籍设计导师Adam携手挥毫，将寓意吉祥的“丰收鱼”与经典英伦纹样巧妙交融于方寸之间，完成了一次轻盈且深刻的文化“转译”。

Adam与农民画的初次相遇，是在镇海十七房景区的一幅作品前。“那种饱满的生命力、简洁的图形以及浓郁的情感氛围，瞬间打动了我。”如今，他尝试运用AI技术解构色彩与构图逻辑，将其转化为国际时尚语境下的设计语言。

这堂别具特色的课程，采用“手绘传承+AIGC辅助+国际转译”三维模式，让学生在现场就能把非遗符号转化为具有当代感的设计初稿。“学生敢于落笔、兴致盎然，并且主动探索传统元素的创新表达与国际融合。”中英时尚设计学院副院长李玲表示，这也正是镇海“飞遗计划”所期望的——让文化不仅可供观赏，更能穿戴、能出海。

课堂之外，实践的步伐已悄然迈进。获得授权后，Adam正带领团队将农民画元素转化为披肩、马面裙等实物产品，既保留乡土质朴的韵味，又契合国际审美潮流。两款设计即将进入打样阶段，让农民画真正从墙上“走”下来，成为可触摸、可穿戴的文化载体。

更具象征意义的传播也已提上日程：这些融合设计将由英国学生穿着，走上当地街头。明艳生动的农民画，将以其独特的叙事风格，向世界讲述来自东海之滨的非遗故事。

“从未想过，农民画也能获得国际时尚的青睐。”高妮娥笑容中满是欣慰，“人们常说它是‘泥土的艺术’，有些‘土气’，但如今看来，泥土里也能长出国际范儿。”Adam对合作前景满怀信心：“国际市场越来越重视手工艺与传统内涵，这类跨文化创意正当时。”

记者 郑凯侠 通讯员 乐芸

善建未来
逐梦寰宇

建行“跨境惠”留学专享六重优惠

第1重优惠

个人结售汇：建行客户凭留学证明材料在建行网点办理个人结售汇可享美元、欧元、澳元等主流币种80点差优惠。

注：个人结售汇牌价以网点实时牌价为准。

第2重优惠

个人外汇汇款：建行客户凭留学证明材料在建行网点办理留学相关用途的跨境汇款可享手续费、电讯费全免优惠。

第3重优惠

个人资信证明：建行客户可免费办理个人资信证明。

第4重优惠

外币存款利率上浮：建行客户可享美元、欧元、港币、加元、澳元、英镑六大币种利率上浮优惠。

第5重优惠

携带外币出境许可证：建行客户可免费办理携带外币出境许可证。

第6重优惠

畅享留学信用卡

全球支付无货币兑换手续费 具有全球支付功能，所有外币交易均实现自动购汇，免收货币兑换手续费。仅需按账单以人民归还欠款即可，还款更便捷。

免年费的优惠政策：面向留学家庭客群发行的Visa标准白金卡，卡片为磁条IC复合卡，享受有效期内免年费。

留学返现活动：留学缴费8%+笔笔1%+境外百分之八返现等活动，返现详情咨询公众号“龙卡信用卡宁波”回复“留学”。

中国建设银行
China Construction Bank
宁波市分行

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.cn