

# 善意暖人心，甬城有温度

## 11月盛威·甬上爱心奖揭晓

11月的风漫过甬城街巷，善意的暖流始终涌动不息。昨天，11月盛威·甬上爱心奖揭晓。致谢每一位获奖者，以平凡之躯行不凡善举，用点滴温情织就城市暖流，尽显甬爱之城的温馨底色。

### 施救者卢培芬、戴晓东：路遇心梗患者，她们接力救人

10月29日晚8时17分许，海曙区洞桥镇卫生院医生卢培芬与古林镇初级中学体育教师戴晓东，在鄞州公园二期路遇张先生倒地不起，失去意识。

两人迅速奔至张先生身边。卢培芬上前诊断，根据张先生无脉搏、无呼吸的症状，判断其疑似突发心梗，立即跪地实施心肺复苏。在卢培芬两轮高强度按压后，戴晓东接力施救。

在两人默契配合下，张先生逐渐恢复微弱自主呼吸。随后，她们拨打120，待急救人员到场将张先生送往鄞州二院后，才放心离开。



卢培芬（右）、戴晓东（左）与获救者张先生合影。

由于得到及时救治，张先生次日便脱离危险。康复出院后，张先生专程送锦旗向两人致谢。

### 维修工胡学松：“724热线”，18年如一日为邻里解忧

2002年来到北仑白峰的胡学松，2007年起正式从事家政维修工作。因手机尾号为724，且常年24小时随叫随到，被居民亲切称作“724热线”。其手机号贴在多个小区门岗公告栏，成为居民的“解忧联系方式”。

胡学松的私家车后备箱与后座放了铝合金梯子、工具箱、各类水管零件等物品，常年穿梭在白峰各社区，为居民解决老房子常见的水管老化、电路松动、家电故障等难题。

18年来，胡学松收费公道，从不收上门费、不中途加价，对高龄老人、残疾人等常提供免费服务，还收集旧零件应急，帮困难居民省钱。在他带动下，“724热线”已壮大为10余人的志愿者团队，服务

覆盖家电维修、水电检修等多个领域。他曾获评“北仑好人”，用良手工艺赢得居民信赖，成为邻里间温暖的纽带。



胡学松上门为居民维修灯具。

### 市民吴春秋：路遇持刀行凶，挺身夺刀守护生命

吴春秋现任浙江捷达物业集团有限公司二公司副总经理。一次驾车途经石浦镇凤栖路时，他被一阵急促的“救命”声吸引，发现路边一男子正持刀与女子争抢孩子，旁边还躺着一名腹部受伤流血男子。

情况危急，吴春秋毫不犹豫停车上前，凭借自身力量将持刀男子扑倒在地，用腿紧紧顶住对方持刀的手，成功救出孩子，随后夺下尖刀扔至远处，并用身体压制住行凶者，同时呼喊让女子报警。待警方赶到制伏行凶者、伤者被送医后，他便悄然离去。

原来，行凶者因情感纠纷捅伤受害者，正欲挟持孩子，吴春秋的及时出手让



吴春秋近照

受害者一家化险为夷。其英勇事迹被广泛传播，象山县人民政府授予他“见义勇为先进个人”称号。工作中，吴春秋也始终心系他人，热心帮扶环卫工人等群体，用责任与担当传递温暖。

### 体育教师汪曙强：31年，用体育为特殊学生点亮星光

余姚市黄家埠镇初级中学体育教师汪曙强，31年专注帮扶智力、感官等方面有差异的特殊学生。学校资源教室的器械在他手中成为助力学生恢复功能、建立自信的工具。为更好帮扶学生，他还考取全国家庭教育高级指导师等专业证书。

他善于发掘特殊学生的亮点，以体育为抓手引导他们成长：曾助力走路“一高一低”、一度消沉的小金走上体育道路，并成为省队签约运动员，斩获亚太地区坐式排球锦标赛第二名；关怀脑瘫少年，助力对方考入余姚重点高中且成绩优



汪曙强与学生合影。

异。此外，他还联动统战、特教中心、残联等单位，为学生减免学费、申请爱心营养餐。他用坚守与爱心，帮助一批批特殊学生找准人生方向，绽放生命光彩。

### “都阿姨手工坊”：一针一线织温情，跨越山海暖童心

“都阿姨手工坊”由镇海区招宝山街道胜利路社区退休居民都杏娣于2012年牵头成立，26位退休成员利用碎片时间，以手工编织传递爱心。近日，她们将用一年时间筹备的160套纯棉针织帽和围巾送往四川金阳县丙底九年一贯制学校，为该校一年级至三年级学生送去温暖。

自2020年起，“都阿姨手工坊”跟随镇海区结对帮扶步伐，爱心足迹已延伸至黔东南州普安县、凉山州金阳县等地。社区全程协助筹备，还计划借助支教资源精准对接需求。12年来，手工坊从服务社区

困难群体到精准帮扶远方留守儿童，用坚持诠释平凡人的大温暖。 记者 王昱汀



“都阿姨手工坊”的阿姨在打包爱心物品。

## 宁波银行专栏

# 宁波银行连续四年荣获中上协董事会秘书“5A”评级



2025年12月9日，中国上市公司协会正式发布“2025年上市公司董事会秘书履职评价”结果。凭借在信息披露、规范运作、维护投资者关系等方面的优异表现，宁波银行董事会秘书再次荣膺“5A董秘”称号，系连续第四年斩获该项荣誉。

“上市公司董事会秘书履职评价”自2022年启动以来，已连续开展四届，旨在进一步提高董秘履职能力和职业素养，推动公司治理水平整体提升。评价指标涵盖了规范运作、

信息披露、内部控制、投资者关系、社会责任等10个方面67项指标。今年共有36个监管辖区的1571位董秘入围，仅282位获得5A评级。在激烈的竞争中，宁波银行董秘及其团队凭借扎实的履职表现、卓越的治理水平以及专业的服务品质脱颖而出，赢得专家评委的高度认可。

作为资本市场沟通的关键角色，宁波银行董秘及其团队始终坚持以高标准推进信息披露透明化、规范运作常态化，积极构建与投资者之间的良性互动机制。在信息披露领域，宁波银行已连续17年在深圳证券交易所信息披露考核中被评为最高等级A级，是市场仅有的6家连续17年“信披常青树”之一；同时，在投资者关系管理中，注重双向互动，通过多渠道加强与市场沟通，2025

年组织了40余场专业交流，有效筑牢了与资本市场的信任纽带。此次蝉联“5A董秘”荣誉，进一步彰显了宁波银行在上市公司高质量发展道路上的坚实步伐和卓越实践。

未来，宁波银行将不断践行金融的政策属性与普惠属性，持续秉持“以投资者为本”的理念，不断夯实资本市场信任基石，以更加高效、透明、负责的治理实践回应投资者期待，持续巩固公司治理实效，优化信息披露质量，提升董秘团队专业水平，进一步增强价值传递能力，推动资本市场沟通机制不断创新，为股东和投资者创造更大价值，在资本市场树立更加卓越的标杆形象。

