

红头虾撒“虾粉”、海水晶暂养梭子蟹…… 这些做法靠谱吗？来看看权威解答

海鲜是宁波消费者餐桌上常见的美食。当下正是海鲜大量上市的季节，针对市场上有关海鲜保鲜的一些安全风险，总有不少说法。如何区分这些消息的真伪？象山县市场监管局为大家答疑解惑。

撒了“虾粉”的红头虾，能不能吃？

红头虾出水后头部容易变黑、脱落，因此也被称为“红落头虾”。为延缓这一现象，国内外普遍使用一种俗称“虾粉”的保鲜剂——焦亚硫酸钠。它在水中分解产生二氧化硫，能有效抑制虾体黑变，保持水产品的新鲜状态。我国允许将其用于海水虾蟹类等水产品，但严格规定二氧化硫残留量不得超过每公斤0.1克。

如何合理选购与食用？市场监管部门给出提示——

看外观：合规的虾体颜色自然，不过分鲜红或发亮；

摸手感：用手触摸后，如感觉过分干



燥或粉感明显，建议谨慎购买；

善处理：二氧化硫易溶于水，烹饪前用流水冲洗并浸泡片刻，可降低残留。

冷冻水产品是否用甲醛在保鲜，如何辨别？

首先必须明确，我国明令禁止在食品中添加甲醛，使用甲醛浸泡水产品属于违法行为，并非行业普遍做法。但需要注意的是，甲醛是某些水产品储存过程中自然产生的代谢物，如龙头鱼、鳓鱼等海水鱼类，其本身的甲醛就含量较高。

在日常选购与食用冰冻水产品要注意以下几点——

辨质地：浸泡过甲醛的鱼体通常肉质僵、弹性差，按压后不易回弹；

观细节：注意鱼眼是否浑浊凹陷，鱼鳃颜色是否过于鲜红或不自然；

闻气味：应具有海鲜自然腥味，而非刺鼻的化学气味；

控风险：保持饮食多样性，避免短期内大量食用同一类产品。

用海水晶暂养梭子蟹，安全吗？

海水晶是通过蒸发提纯海水或模拟海水成分制成的复合盐，主要成分是氯化钠（普通盐），同时含有钾、镁、钙等海水中的矿物元素。它为暂养池中的海鲜提供了适宜的生存环境，本身是安全的，并非“非法添加”。

有消费者反映暂养后的梭子蟹口感欠佳，主要由于暂养池中的螃蟹处于饥饿状态，消耗了自身的营养和风味物质（如氨基酸、糖原），导致鲜甜味下降、失去弹性。

另外，梭子蟹在渗透压作用下会吸入水分，导致体重产生“虚重”。蒸煮时，这些水分大量流失，造成肉质松散、口感变差。

选购时要注意以下几点——

看活力：优质蟹生猛敏捷，将其翻面后能迅速翻身或张钳示



威。暂养时间较长的蟹则活力不足；

掂重量：选择“沉甸甸”有压手感的蟹，警惕个头大但手感发飘的“虚胖”蟹；

捏硬度：捏蟹腿中段应坚硬饱满，按压蟹脐根部应紧实有弹性；

快处理：回家后尽快烹饪，最大限度保留其鲜美风味。

市场监管部门提醒广大消费者：面对海鲜保鲜的种种“传闻”，无需过度恐慌，通过“看、闻、摸”等方法仔细辨别，并选择正规渠道购买，能大大降低风险。

记者 毛雷君 通讯员 余晓梅

一次手术切除2个癌前病变

上海红房子医院专家常驻奉化，单孔微创技术让妇科手术更无痕

说起复旦大学附属妇产科医院（上海红房子妇产科医院），不少宁波市民耳熟能详。记者从奉化区妇幼保健院了解到，自两年前该院和上海红房子妇产科医院达成长期合作以来，医院先后成立了宫颈疾病、盆底康复、中西医结合妇科、妇科内分泌不孕不育这四大诊疗中心，不少疑难妇科疾病患者在常驻奉化的上海专家帮助下重获健康。

绝经后子宫肌瘤反而越来越大 单孔腹腔镜手术为患者解除隐患

绝经后子宫肌瘤不但没有缩小，反而越长越大，甚至压迫到输尿管导致尿频的症状……一位56岁的女患者最近被病痛困扰，十分痛苦。原来，她在40多岁时就查出子宫有大大小小十几个子宫肌瘤，当时因为症状不是很明显，而且医生考虑她已临近绝经期，且绝经后大部分患者子宫肌瘤都会有所缩小，没有建议她做手术。

没想到几个月前，患者突然出现了反复尿频的症状。到医院检查后才发现，原来是她的子宫肌瘤越长越大了，其中有一个位于宫颈部位的肌瘤呈现枫叶状，不但牢牢卡在宫颈的前端、后端和旁侧，还因为快速生长压迫了输尿管，导致尿频症状出现。考虑到绝经后异常增大的肌瘤有恶性的可能，很多医生都建议这位患者接受子宫全切手术。不过因为手术

难度较大，分离不妥可能损伤输尿管，多家医院都建议患者接受开腹手术。

听说奉化区妇幼保健院有来自上海红房子妇产科医院的专家坐诊，这位患者专程前来求治。上海红房子妇产科医院妇科专家沈浩然建议患者接受单孔腹腔镜下的子宫切除手术，这样手术恢复时间短，手术后也就在肚脐上有2厘米—3厘米的疤痕。这个建议，让患者眼前一亮。

11月中旬，患者住进了奉化区妇幼保健院，接受了单孔腹腔镜的手术。手术中，为了避免损伤与肌瘤紧紧粘连的输尿管，医生小心翼翼地操作，手术持续了两个小时。手术后的病理检查结果显示，患者的子宫肌瘤是平滑肌肉瘤，属于恶变可能性比较高的一种。术后第二天，患者就能下地活动。

高危HPV病毒反复感染 一次手术解决了两个癌前病变

反复感染高危HPV病毒是宫颈癌的危险因素。一位60多岁的女患者之前因为宫颈HPV16阳性，已经进行了两次宫颈锥切。没想到时隔几年，再次发现HPV16阳性，而且出现了高级别病变，这可是宫颈癌的癌前病变。

“由于患者已经做了两次小手术，宫颈已经回缩且附近也有了粘连，没有办法再通过阴道镜来做切除手术。”沈浩然介绍，考虑到患者已经60多岁，而且宫颈的病反复出现多次，这一次要想彻底切除宫颈的癌前病变，就可能离断整个子宫，于是建议患者接受子宫全切手术。

刚听说要切除子宫，患者害怕手术创伤太大，有点迟疑。听医生解释，手术可以用单孔腹腔镜做，手术后几乎看不出有疤痕，患者才放下了担忧。

在奉化区妇幼保健院，沈浩然博士为患者进行了单孔腹腔镜下的子宫全切手术，手术时间只用了不到半个小时。让患者庆幸的是，术后的病理检查结果显示，她不但有宫颈癌前病变，子宫内膜也出现了不典型增生，这也是子宫内膜癌的前兆。一次手术能切除两个癌前病变，且手术第二天就能下地行走，患者非常满意。

“传统的腹腔镜子宫切除手术方法，

要在患者腹部打4个—5个直径在0.5厘米—1厘米的孔，单孔腹腔镜手术通过患者脐部进入，可以尽可能少地损伤腹部的肌肉和软组织。”沈浩然主任介绍，单孔腹腔镜手术虽然对医生来说加大了手术难度，但对于患者来说却有损伤小、恢复快的优点，疼痛也能减轻不少。

奉化区妇幼保健院党总支书记王显东表示，上海红房子妇产科医院的专家长期下沉奉化后，开展了多台高难度经脐单孔腹腔镜手术，不但让众多患者受益，也提升了本院医生的技术水平。如今奉化区妇幼保健院的妇科医生也掌握了这项技术，能独立开展单孔腹腔镜下的附件手术和子宫肌瘤手术。

记者 孙美星 通讯员 孙银洁



沈浩然博士在手术室里。