

# 一株“向日葵”的光与热

## 董玲飞用“代代传承”照亮老和小

在象山县贤庠镇，志愿服务已成为一道亮丽的风景线。近年来，该镇以党建引领为核心，通过“五社联动”机制，培育出“花样少年”困境儿童帮扶、“今囍”婚俗文化传播等一批品牌项目，志愿服务走向规范化、项目化。

在这片热土上，一位名叫董玲飞的志愿者，用她的个人故事诠释了奉献的真谛。作为象山曜阳老伙伴志愿服务队的创始人，她以“做人要像向日葵，永远朝着太阳生长”为座右铭，在八年志愿服务生涯中，照亮了无数的老人与孩子。



董玲飞（右）在敬老院看望老人。

## “妈妈天团”暖心上线 把邻里情拧成大家庭

“王阿姨，给您带了点新鲜水果，快尝尝！”12月9日上午，鄞州区百丈街道宁舟社区一楼道里传来熟悉的问候声。“妈妈志愿者”王小芬像往常一样上门探望独居老人，并帮着洗衣服、收拾房间。

这些琐碎却温暖的小事，王小芬已坚持多年。“大家都住在一个楼道里，能搭把手就搭把手。”王小芬的话语朴实无华，却用细致入微的关怀，为独居老人筑起了温暖的“邻里防线”。

与此同时，后塘河畔，“大阿嫂护河队”的三位“妈妈志愿者”正手持夹钳巡护河道。她们一边清理沿岸垃圾，一边劝阻不文明行为，更化身“民情观察员”，哪段栏杆松动、哪盏路灯不亮，都会第一时间反馈给社区。“社区就是一个大家庭，要把大家的事当成自家的事来做。”团队负责人施慧芳的话道出了大家的心声。如今，这支20人的志愿服务队已从单纯护河，延伸到邻里协调、文明倡导等多个领域，用脚步丈量民情，用坚守守护家园。

在百丈街道，这样的“妈妈志愿者”有120多名。她们来自各个社区，组成了一支支特色鲜明的“妈妈天团”，用女性特有的温柔与坚韧，点亮基层治理的每个角落。

过去9年里，舟孟社区的王菊珍坚持为行动不便的老年人免费理发，风雨无阻；朱雀社区的叶秀仙等“妈妈志愿者”携手打造共享花园，让曾经的“治理难点”变成邻里和睦的“情感纽带”；潜龙社区的范雪娇等“妈妈志愿者”定期上门为老年人量血压、测血糖，甚至连夜为想念荠菜馄饨的老人包好热腾腾的馄饨送到病床边……

“柴米油盐的牵挂、失意时刻的陪伴、困境中的援手……她们不是超人，却用妈妈的本能——包容、付出与守护——把社区变成一个更温暖的大家庭。”百丈街道妇联负责人介绍，基层治理要人情味，“妈妈志愿者”功不可没。

今年，该街道通过“妈妈味道市集”“巾帼议事厅”等平台，已吸引一批“妈妈志愿者”加入其中；下一步，还将打造“妈妈治理人才库”，按照“调解型”“服务型”“宣传型”培育骨干力量，让“妈妈力量”渗透到社区服务、平安建设与民生保障的方方面面。

记者 王博 通讯员 倪馨怡 郝丽想



“妈妈志愿者”巡护河道。  
王博 郝丽想 摄

## 1 初心萌发：从儿时善念到公益之路

董玲飞的故事始于一颗朴素的善心。学生时代，她就爱打抱不平——制止男生打架、帮转学生补习、保护弱势同学。她总是倔强地说：“能帮助到他人永远是对的。”那时她还不懂“公

益”二字，但见不得别人受苦的性格，早已为未来埋下种子。

2016年，一次偶然的机​​会改变了董玲飞的人生轨迹。她想捐赠旧衣服，却意外发现了一家公益组织。“我第一次知道了

什么是‘志愿者’。”她回忆道。从此，她加入队伍，走进敬老院和社区，用阳光的笑容和爽朗的性格，带给人们温暖与欢乐。家人评价她：“永远闲不下来，想法和行动永远快一步。”

## 2 创新突破：从传统课堂到代际融合

2019年，董玲飞在象山县南門村开设传统文化公益培训课堂，教孩子们画画、书法。为了请专业老师，她动员全家力量。过程中，她注意到社区老人常聚在活动室门口聊天，充满长者智慧。一个灵感闪现：“何不

让老人发挥余热，用他们的精神

影响下一代？”  
2020年，她创立象山曜阳老伙伴志愿服务队，并在贤庠镇创新推出“代代传承”向上课堂项目。项目打破传统单向服务模式，构建“代际传承，双向滋养”的老中青三代协同格局：老人教孩子做麻糍、包粽

子、写书法；孩子回馈以童真陪伴和笑声。董玲飞解释说：“我们不是单方面给予，而是创造代际对话的空间。”项目涵盖孝道家風培育、文化技能传习、实践活动和全民健身课堂，形成“教学—展示—公益”一体化可复制样板。

## 3 成效绽放：温暖蔓延与品牌成长

五年来，董玲飞的团队足迹遍布城乡。累计开展活动900余场，服务超1.8万人次，服务时长逾1.6万小时。项目成功帮扶多名“问题”孩子重回自信，

间接服务大量长者，赢得了“董妈妈”“阳阳”等亲昵称呼。

她的努力也融入了贤庠镇志愿服务大局——该镇已培育四个“小而美”常态化项目，其中

“花样少年”项目获评宁波市百佳志愿服务项目，象山县抗癌康复协会贤庠办事处获市百佳社会组织荣誉，共同推进辖区文明共享。

## 4 未来愿景：打造代际共融范本

如今，董玲飞仍保持着标志性微笑，那笑容里有纯粹初心，也有从容积淀。面对未来，她憧憬道：“我希望打造更强大的‘中青年为核心、老幼参与’志愿队伍，实现家风涵

养、文化自信与代际共融，筑牢青少年成长根基，打造象山县‘一老一小’关爱与美好家风建设范本。”

在贤庠镇党建引领的沃土上，董玲飞像一株向日葵，始终

追寻温暖之光。她的故事证明，当个人善举与社区力量结合，志愿服务不仅能点亮生活，更能代代传承，生生不息。

记者 张晓曦  
通讯员 安玉