

# 读懂宁波最动人的温度

## 从3位志愿者的故事里

12月5日是国际志愿者日,但对他们来说,和往常每一天并无二致。

他,正在篮球场组织孤独症孩子的篮球赛;她,住着院却还心系着孤独症孩子,手指飞速戳着屏幕,不断嘱咐团队里学弟学妹们的活动细节……他们是“草根”团队,没有惊天动地的壮举,却用10年、20年,用成百上千个志愿时长的坚守,组成了甬爱之城的温暖底色。

为什么做志愿?为什么能坚持?也许,能从宁波这几位志愿者的答案里,读懂这座城市最动人的温度。



汪鑫在为孤独症患者做特奥篮球训练。



邱颖华走访困境儿童。



桑蕾在公益集市。

### 1 在球场、在学校、在单位 志愿种子在沃土里发芽

宁波是志愿服务生长的沃土,公益梦可以从任何一个角落启航。

42岁的汪鑫与公益的缘分,始于23年前来宁波实习时加入的篮球队。在球队“带头大哥”庄锡良和吴建华的带领下,在队友们志同道合的氛围中,这支纯民间自发形成的球队只干三件事:打球、献爱心、做公益。

当时经济条件有限的他,却被团队里纯粹的善意深深打动,“钱少捐一点,力就多出一些”,公益的种子就此扎根。

一群心怀善意的年轻人聚在一起,总少不了温暖的故事。

一次,大家注意到一个想打球却始终无法融入其他球队的小学生。队友们热情地喊他一起玩,男孩却毫无回应,才发现这个名叫小傅的男孩是聋哑人。

大家平等地接纳了他,就这样,一群青年带着小傅打球、相处,一晃便是20多年。

汪鑫还时常带他观看CBA富邦男篮的比赛,前年特意带小傅去参加长三角结对城市友谊赛,参加球迷见面会帮他圆了与心仪球星合影的心愿。在一群人的影响下,小傅也力所能及地做一些志愿服务,让志愿精神的传承形成了闭环。

00后桑蕾的公益之路,始于高中时,学校对学生提出的志愿服务时长要求。从图书馆管理到公交站义工,最初的任务式参与,在遇见孤独症女孩依依后彻底改变。

三个月的耐心陪伴,依依没有任何回应,就在学校的项目快要结束、桑蕾有些失落时,依依却叫了一声“姐姐”。她欣喜若狂,问依依,记不记得自己。依依回应了一个“得”。轻轻的一声回应,让她瞬间懂了特殊孩子的世界,也点燃了持续帮扶的热情。

“她是需要我的。”这个念头让她在学校项目结束后,依旧陪伴了依依三年,直到她的生活步入正轨。

邱颖华的26年公益长跑,源于1999年一次“顺手帮忙”的网络义工报名。

摆摊普及网络知识让他感受到了帮助他人的乐趣。后来,身为党员的他在单位继续做公益。他深入乡村社区走访困境家庭,见证了简单捐赠难以解决根本问题的现实。于是,他牵头成立宁波市鄞州区助困服务中心,搭建起需求与爱心的桥梁。

### 2 于岁月、于日常、于坚守 平凡行动汇聚成暖流

初心易得,坚守难行。对这些“草根”志愿者而言,公益从不是一时的热血,而是日复一日的坚持,是融入骨血的习惯。

汪鑫的周末,永远属于特奥篮球训练。

清晨的球馆里,他手把手教孤独症孩子拍球、传球,耐心纠正每一个动作。孩子们的反应或许迟缓,情绪或许无常,但他从未有过半句怨言。

女儿出生的那天上午,他还在球馆带领星宝们训练。看着星宝们肉眼可见的改变,他始终觉得所有的付出都值得。

12月5日,第二届“蓝色星球”融合篮球邀请赛上,看到第一届别的城市为了参赛临时组成的队如今已成为常态化队伍,将宁波“体育+公益”的火种带回各地,汪鑫格外欣慰。23年里,他用大半时光换来了孩子们的笑脸,让篮球成为特殊群体打破隔阂的桥梁。

桑蕾的坚守,藏在她664个志愿服务时长里,藏在对百余位孤独症儿童的陪伴中。

大学期间组建“暖星益行”团队后,她几乎放弃了所有课余时间:

策划研学活动,提前踩点确认无障碍设施;组织农场体验,反复沟通确保孩子安全;开展手作义卖,熬夜整理爱心物资。即便这几天住院治疗,她也放不下团队的学弟学妹,躺在床上用手机逐一嘱咐活动细节。

8年坚守,她从青涩的高中生生长成靠谱的志愿领队,用陪伴与耐心,帮助一个个特殊孩子走出家门,融入社会。

邱颖华的坚守是为了精准对接每一个困境家庭的需求。他认为简单的物资捐赠并不能改变现状,而是需要深入了解、长期跟进的精准帮扶。所以他带领团队主动走进乡村、社区,逐户走访困境家庭。

“车棚女孩”小刘的故事便是这样被他们发现的。女孩父母离异,跟着身体不好的奶奶和环卫工爷爷,挤在一间4平方米的物业用房里生活。邱颖华和甬行团队第一时间对接资源、发起推广,让更多人关注到这个困难家庭。

在社区与市民的合力帮助下,小刘有了9平方米的闲置活动用房当书房,还收到了市民捐赠的物资,有了更好的生活、学习条件。

2024年,小刘的爷爷因病去世,邱颖华更是时常和志愿者伙伴们上门看望陪伴祖孙二人。

“公益不是盲目付出,要让爱心找对方向。”26年来,他带领团队累计帮助数千人次,用体系化的服务让善意精准落地,用日复一日的坚守,为困难群体撑起一片天。

### 3 借微光、借众力、借城温 同心同行筑牢爱的港湾

志愿者的坚守从不孤单,宁波这座甬爱之城,是他们最坚实的后盾。从陌生市民的善意,到爱心企业的支持,社会各界的力量汇聚起来,为公益之路保驾护航。

“我们做爱心义卖时,很多市民会主动驻足、慷慨解囊,有人会特意多买几份爱心物品,还有人留下善款却不要赠品,让我们留着多卖几个人。”桑蕾说。

公益从来不是孤军奋战。“在坚持公益事业中,我们发现宁波有许许多多爱心人士和爱心企业,他们愿意去做公益的事,我们要做的,就是搭一座桥,让爱心精准投递。”邱颖华说。

从球场到社区,从学校到乡村,宁波的每一个角落都涌动着善意。免费理发的红马甲、斑马线旁的小红旗、捐赠物资的市民、提供支持的企业……而分散的善意之所以能凝聚成强大的暖流,更离不开专业平台的系统性支撑。

宁波市志愿服务基金会秘书长傅恒告诉记者,基金会就像一根纽带,默默串联起城市里的点点善意。

如今,宁波注册志愿者人数已达2196670人,志愿服务总时长累计上亿小时。这串庞大的数字背后,是无数志愿者的常年坚守,是默默奉献的普通市民微光汇聚,是社会各界的同心助力,更是专业平台的坚实托举。

12月5日是国际志愿者日,也是他们漫长公益路上的普通一天。没有壮举,只有坚守;没有光环,只有初心。

正是这千千万万份平凡的善意与支撑,让宁波的温度可感可及,让“甬爱之城”的名号愈发响亮。而这份爱与坚守,还将在岁月中继续传递,温暖更多的人生旅程。

记者 王昱汀