



他们不断奋进 朝着梦想的靶心

全国残运会射箭比赛 宁波运动员勇夺3金

记者从宁波市残联获悉，在12月3日结束的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会射箭比赛中，宁波运动员表现亮眼，在浙江省代表团取得的4枚金牌中贡献3金，分别是鲍毅睿的男子复合弓公开级50米淘汰赛金牌，岑梦侃的女子复合弓W1级团体淘汰赛金牌，以及张路与陆瑶携手夺得的女子复合弓公开级团体淘汰赛金牌。

1 18岁小将的逆袭之战

来自宁海的鲍毅睿首次参加全国残运会，便上演了一场荡气回肠的逆袭之战。在男子复合弓公开级50米淘汰赛中，面对3位残奥冠军对手，他沉着冷静，处于落后局面时始终不骄不躁，凭借精准的技术和超强的心理素质接连淘汰强敌，最终以一环优势实现反超，成功摘金。

鲍毅睿的夺冠之路充满艰辛。2007年出生的他，从小被确诊为胸腰椎脊髓神经母细胞瘤，腰部及下肢截瘫且无法手术。求学路上，父母的悉心呵护与学校的帮扶让他成长为一名

自信坚强的少年。2022年，浙江省残疾人文化体育指导中心到宁海筛选运动员，鲍毅睿入选并开始接受田径投掷训练，后转练射箭复合弓。此后两年，他不畏艰辛，在靶场上重复拉弓动作成千上万次，汗水浸透衣衫也从未放弃。

不懈努力终获丰厚回报，2025年，鲍毅睿迎来收获季：7月，斩获全国残疾人射箭锦标赛个人金牌、团体铜牌；9月，摘得韩国光州世界残疾人射箭锦标赛团体银牌；如今，再添全中残运会金牌。

2 巾帼搭档，同心摘金

夺金的还有镇海籍运动员张路和鄞州籍运动员陆瑶，她俩在女子复合弓公开级团体淘汰赛中配合默契，成功夺冠。

老将陆瑶的射箭生涯从一开始就刻着“不服输”的烙印。因右手先天残疾，她存在发力障碍，别人能凭借双臂协同稳定弓身、精准发力，她却只能用左手独自扛起所有重量，在日复一日的训练中与身体局限博弈，以坚韧为弓，朝着梦想的靶心不断奋进。

张路2013年被浙江省残疾人射箭队教练邵淑芬选中，由此开启了竞技体育之路。“射箭训

练过程比较枯燥，很能磨炼人的意志，有的队友中途放弃不练了，但我坚持了下来。”一天三练，每次训练至少两小时，拉弓射箭的动作，张路每天要重复上千次。但她从未想过放弃，就连怀孕生子也只是和射箭短暂分离。

凭借坚韧的毅力和不懈的拼搏，她在全国第十一届残运会、杭州亚残运会等大赛的射箭比赛中获得金牌，如今再次夺冠。“射箭训练和带娃，这两件事对我都很重要，希望能给儿子做榜样，培养他自信乐观、勇往直前的品格。”张路表示。

3 逆境自强，赛场圆梦

岑梦侃的夺金故事同样令人动容。她2001年3月出生于慈溪市逍林镇，因出生时缺氧引发脑瘫。2019年，在慈溪残联组织的残疾人比赛中被教练看中，选送至浙江省残疾人体育训练中心，开始了射箭训练。

后来，岑梦侃接连遭遇父亲病逝、家中积蓄耗尽的打击，但她从未被命运压垮。她把对家庭的牵挂与责任，尽数化作拉弓训练的动力，用日复一日的汗水和赛场上的亮眼成绩撑起家庭的希望，最终顶住压力，与队友携手斩获全国第十二届残运会女子复合弓W1级团体淘汰赛冠军。

无论是小将还是老将，宁波残疾人运动员用汗水与坚持，不

仅为家乡赢得了荣誉，更向全社会展示着自强不息、永不言弃的精神力量。

宁波市残联相关负责人表示，征战全国第十二届残疾人运动会的浙江代表团射箭队，共有17名运动员，其中6名来自宁波。他们在赛场上获得佳绩，是长期刻苦训练、顽强拼搏的结果，也是我市残疾人体育事业高质量发展的生动体现。下一步，市残联将持续完善残疾人体育人才选拔、培养和保障机制，为更多残疾人运动员搭建追梦舞台，让体育成为残疾人强健体魄、实现自我价值的重要途径，为残疾人事业发展注入更多活力。

记者 王思勤
通讯员 林军 夏宁

讲文明 树新风 公益广告

诚信无价
人之信，商之魂，业之根。