



责编徐杰 审读刘云祥
2025年12月5日 星期五 美编许明

在宁波的秋季开花的植物中，乌头是一种很不寻常的存在：一方面，它是著名的药用植物，但植株含有剧毒，使用不当可以致人死亡；另一方面，其花形奇特，花色冷艳，观赏效果很好。

乌头是毛茛科乌头属的多年生草本植物。与它同一个科的亲戚们在宁波有好多种，如铁线莲、鹅掌草、唐松草、天葵等。这些植物中，有的是知名观赏花卉，也有不少是传统药用植物。这里，就以乌头为重点，为大家简单介绍一下宁波的毛茛科植物，以野花为主。

乌头：花色冷艳的剧毒之物

据《宁波植物图鉴》记载，在宁波，乌头属的植物共有三种，分别为乌头、黄山乌头和赣皖乌头。其中，分布最广、相对最容易看到的，便是乌头本种。乌头在国内也广为分布，可以说在大半个中国均有出产，主要生于山坡的草地或灌丛中。

作为一种著名药材，乌头在中国民间颇有名气，其块根具有祛风除湿、温经止痛等功效。顺便说一下，由于其块根呈倒圆锥形，外形颇似乌鸦的头与喙，故得名“乌头”。

不过，与此同时，自古以来，乌头便是有名的“毒物”。据成书于汉代的医书《神农本草经》记载，古人早就学会用乌头煎汁，然后将汁水涂在箭头上，用以猎捕禽兽。现代医学研究表明，乌头的植株中含有乌头碱、次乌头碱等剧毒物质。如果未遵医嘱，人一旦误食乌头，就会马上中毒，轻则出现身体发麻、恶心呕吐、呼吸紧张等症状，重则会导致死亡。就算出于治疗疾病的需要，服用炮制过的乌头制品，也得干小心万小心，必须严格遵循医嘱。

当然，对于我这样的自然爱好者来说，乌头毒与不毒，其实都没有太大关系，反正我不会采集野生植物，更不会随意拿来食用。于我而言，乌头的花很独特，很好看，就足够了。

乌头在宁波各地山区均有，但并非随处可见，要找到它还是需要点运气。其花期主要在9—10月。犹记得，第一次拍到乌头的花，是在2015年9月底，那天我去奉化与宁海交界处的深山里拍野花，偶尔在路边见到一株正盛开的乌头，当时便被它深深吸引住了。但见十几朵已经绽放的蓝紫色花朵簇生在顶端，像是一群戴着高耸头盔的古代武士，紧挨在一起；下面还有很多绿中带蓝的花苞，它们看起来有点古怪，既像一张张皱巴巴的脸，也像好多个盘腿而坐的修行者。

那之后好多年，虽说也曾偶尔见到过乌头的花，但从未拍好过。直到今年11月中旬，我和朋友到海曙龙观乡的四明山中夜探时，忽然看到在山路边有多株仍在开花的乌头，顿时又惊又喜。第一次在晚上欣赏乌头的花，越发觉得它冷艳动人。

次日上午，我又特意去了一趟龙观，就为好好拍摄乌头的花。那里的几株乌头，有花有果；且其茎并非直立，而是呈横斜状态，造型美观。其实，我们所看到的花的蓝紫色的部分，乃是6枚萼片，而非花瓣。其中，一对上萼片呈高盔状，中间的一对萼片则从侧面保护着花蕊，下面还有两枚长条形的萼片。真正的花瓣也有两枚，但生于上萼片的基部内侧，藏于花朵中央，从外面是看不到的。



华东唐松草

毛叶铁线莲

单叶铁线莲

乌头及其亲戚们

□张海华 文/摄

形形色色的毛茛科野花

在宁波，毛茛科的植物有不少，除乌头属之外，还有毛茛属、铁线莲属、翠雀属、天葵属、唐松草属、獐耳细辛属、银莲花属、升麻属等。

毛茛、刺果毛茛、禹毛茛、石龙芮、猫爪草等均为本地常见毛茛属植物，在田间地头即可见到。它们的花期主要在春季，花朵为金黄色。其中，毛茛与禹毛茛的全草含有原白头翁素，有毒。

在宁波的多种铁线莲属植物中，有两种特别有名，即毛叶铁线莲与单叶铁线莲。

毛叶铁线莲是很有乡土特色的野花。此为浙江特有植物，其模式标本产于宁波，宁波属于主产区，尤其多见于北仑的山上。这是一种多年生的落叶木质藤本，盛花期在5月底到6月，开花时正所谓“藤似铁线，花开如莲”，花朵硕大而美艳，观赏性极强，是很多世界著名园艺铁线莲的重要亲本之一。

而单叶铁线莲属于铁线莲中的“奇葩”。绝大多数铁线莲属植物的花期是在春夏秋三季，而单叶铁线莲却比较“清高”，不愿与众芳争艳，花期跟梅花差不多，常在雪花纷飞的时候，在山区溪流边盛开，故有个俗名叫“雪里开”；另外，其花形也完全不像莲花，倒像是一串洁白的风铃，或者说，像一个个小铃铛。每个小铃铛的底下是4片微微向上反卷的白色“花瓣”（形似花瓣，其实是花的萼片），而小铃铛的顶部呈淡淡的紫红色，配色非常清丽。

还亮草是毛茛科翠雀属的一年生草本植物，花期3—6月。花朵呈蓝紫色，花形别致，看上去还真像一只只展翅欲飞的翠雀呢。

天葵是毛茛科天葵属的多年生草本，极常见，早春开花。花很小，且低垂，但若趴低身子，细看其花朵，顿时觉得它也有一种素雅的美。

在宁波，唐松草属的植物有3种，即华东唐松草、大叶唐松草与尖叶唐松草。其中，相对常见的是华东唐松草，花期在春季。其花朵非常独特：没有花瓣，却有很多展开的雄蕊，像极了在春日里绽放的焰火，非常美。

最后要说到的獐耳细辛，是我非常喜欢的早春野花之一。獐耳细辛在宁波分布于余姚、奉化与宁海，主要见于海拔约700米的山沟落叶阔叶林下的乱石堆中。

每年早春，高山上的落叶树的新叶尚未萌生，林中十分亮堂。就在此时，植株小巧的獐耳细辛悄然钻出地面，在厚厚的落叶层中开出精致的小花，像孩子在温暖的阳光下露出了笑脸，宣告春天的来临。

獐耳细辛的花很美，但实际上却是一种没有花瓣的花，我们所见的那几枚“花瓣”乃是萼片。其萼片有的是白色，也有的是粉色，都很清雅。

獐耳细辛的叶子也很独特：叶片三裂，呈三角状，有很多细长的柔毛；正面绿色，伴有褐色斑纹，反面紫红色，甚至可见血管状的暗红叶脉。总之，真的是像极了鹿科动物獐子的耳朵！



还亮草



獐耳细辛



毛茛