

三江热议

# 一针一线织就“大爱长卷”

郭元鹏

上周末，中国好人“毛衣奶奶”韩翠菊和“慈爱”编织工作室志愿者团队编织的80件爱心毛衣、50余条围脖、80余双手套以及江北区庄桥街道滨江社区居民捐赠的100余件闲置秋冬衣物，跨越山海，顺利抵达四川省越西县，为有需要的孩子们送去冬日温暖。

12月2日《宁波晚报》

当四川越西县的孩子用小脸紧贴毛衣感受暖意时，东海之滨的“毛衣奶奶”韩翠菊露出了欣慰的笑容。这跨越山海的温暖呼应，是她20年公益之路最动人的注脚。那些在指尖流转的毛线，早已超越织物本身，编织出一幅人间大爱的生动画卷。

大爱始于最朴素的善意。2005年，电视里贫困孩子瑟缩的身影，让韩翠菊毅然拿起了毛衣针。从最初

36件毛衣送抵外来务工子女学校，到如今累计捐赠3000余件，她用近乎执拗的坚持诠释着初心。凌晨三四点的微光中、医院候诊的长椅上、异国旅行的海边，这双手从未停下编织的节奏，甚至在挂盐水时主动要求针头扎在脚上，只为腾出双手织毛衣。这份把“让孩子穿暖”刻进日常的坚守，让每一件毛衣都承载着厚重的关怀。

更动人的是爱心的裂变与传递。从韩翠菊一个人的默默耕耘，到“慈爱编织室”30余人的并肩作战，善意如涟漪般扩散。侄女韩佩芬的“流水线”协作，社区居民的踊跃捐衣，轨道交通志愿者的义卖助力，让单打独斗的善举变成了众人拾柴的暖流。而当社区发起“织爱前行 衣路暖心”行动，一日内就募集了300余件衣物，这也是爱心接力最生动的见证。

这场持续20年的温暖行动，早已超越物质援助的范畴。视频里孩子们蹦跳转圈的身影，寄来的一封封感谢信，韩奶奶手机里存满的笑脸照片，构成了爱心传递的完整闭环。当宁波的毛衣、围脖跨越山海抵达四川、青海，传递的不仅是冬日暖意，更是“被牵挂”的幸福感与向上生长的力量。这种精神滋养，远比衣物本身更长久。

夕阳为韩翠菊的发丝镀上金边，手中的红线仿佛永不间断。这根线一头连着东海之滨的巧手，一头系着山区孩子的笑脸，更串起了无数普通人的善意。“毛衣奶奶”的故事告诉我们，大爱从不在聚光灯下，而在日复一日的坚持里，在善意传递的涟漪中，在一针一线编织的温暖里。这份跨越20年的坚守，正是人间最动人模样。

图说世相

近几年，随着人们对健康饮食的重视，“碱性食物”常常被提起，在网络上还流传着这样一种说法：碱性食物不仅可以减肥，还可以调节体质，改变人体酸碱性，有助于备孕。这也让一些商家看到了“商机”，他们以减肥、备孕、调节体质等噱头对产品进行营销。

12月1日央视新闻



漫画 严勇杰

阿拉有话

## 让“身边公园”成为市民的“诗和远方”

郭宝哲

“以前逛公园就是散步看风景，现在能喝咖啡、玩卡丁车，还能带着‘毛孩子’打卡专属餐厅，周末根本逛不够！”家住鄞州区的李女士在欢乐体育公园的“人宠餐厅”喂着宠物。从单纯“看风景”到尽情“玩一天”，宁波城市公园正经历着业态大升级。

本报今日A04版

当鄞州欢乐体育公园的“人宠餐厅”里响起宠物的轻吠，当北仑中心公园的咖啡馆飘出阵阵醇香，宁波的城市公园正悄然完成一场从“绿色布景”到“生活舞台”的蜕变。这种以民生需求为导向的业态升级，让“身边公园”真正成为承载市民幸福感的“诗和远方”。

公园的价值重构，始于对多元需

求的精准回应。曾经“散步看风景”的单一模式，早已难以满足市民对品质生活的追求。宁波通过对20个公园的业态融合改造，新增57处健身场所，用“公益+商业”的双轨模式破解了服务供给难题。镇海西大河公园的篮球场与阅读空间相映成趣，江北滨江体育公园的球场全天开放，让“5分钟健身圈”从愿景变为现实……这种功能复合化改造，让公园摆脱了“淡季冷清、旺季拥挤”的尴尬，成为全时段服务的民生空间。

特色业态的培育，让公园成为包容多元的幸福载体——儿童公园的昆虫科普课让自然教育触手可及，宁波植物园的研学活动架起知识与自然的桥梁，鄞州的人宠餐厅化解了养宠族的出游聚会难题，北仑的网红咖

啡馆则成为年轻人的社交新选。这种“千人千面”的服务供给，让每个市民都能找到属于自己的休闲方式。

文化与公益的注入，赋予公园更深厚的情感价值。月湖公园的“宰相嫁女”婚典让千年文脉焕发新生，超40场公益活动让园林科普与传统文化走进日常。这些活动没有以商业盈利为目的，而是通过文化赋能让公园成为城市记忆的载体，通过公益服务让绿色空间充满温度，实现了生态价值与人文价值的共生。

当绿色空间兼具运动场、教室、会客厅的功能，当自然景观融合文化底蕴与生活需求，公园便不再只是城市的点缀，而是民生幸福的重要载体。这种以市民需求为中心的改造理念，为城市公共空间的升级提供了生动范本。

街谈巷议

## 保租房里藏着城市与奋斗者的“双向奔赴”

苑广阔

作为宁波“全球智造之都”的核心城区，海曙区在产业园区与城市枢纽之间，绘就了一幅4424套保租房织就的民生画卷——这里没有“将就住”的窘迫，没有“通勤难”的焦虑，更没有“邻里不相闻”的疏离，而是让每一位城市服务者都能触摸到的“他乡即故乡”的温暖。

12月1日《宁波晚报》

在宁波海曙区的保租房社区里，8元一份的食堂套餐冒着热气，穿梭巴士载着年轻人驶向梦想，共享空间中洋溢着欢声笑语——这些看似平凡的日常，正悄然破解着现代都市的治理难题：如何让城市服务者从“落脚”变“扎根”，让人才从“过客”成为“归人”。

海曙区的4424套保租房，以其精准的设计与温暖的服务，书写了一份充满智慧的答案。这里不仅解决了新市民和青年人“住得起”的基本需求，更通过精心布局的配套设施和人性化服务，让他们感受到了“住得好”的城市温度。从民用水电到公积金直付房租，从社区食堂到免费健身房，每一个细节都彰显着对城市服务者的尊重与关怀。

这种精细化运营的保租房模式，已成为海曙区吸引人才的“金字招牌”。对企业而言，团租保租房不仅降低了用人成本，更成为招聘市场上的“核心竞争力”。正如一企业人事经理所言，当候选人听到公司提供带地暖的保租房时，眼中的惊喜藏不住——这背后，是安居才能乐业的朴素道理，也是城市对奋斗者最实在的帮助。

值得称道的是，海曙保租房打破了传统保障房“重建设、轻服务”的局限，通过“政府引导+国企实施+专业机构运营”的协同模式，打造了一个个充满活力的生活共同体。共享食堂里，一顿实惠的饭菜消除了年轻人“吃不起”的焦虑；邻里火锅局中，欢声笑语驱散了异乡人的孤独；免费健身房里，奔跑的脚步踏出了健康与友谊的节拍。这些场景共同构成了一个有温度的社区生态，让“远亲不如近邻”的传统温情在现代都市中重生。

海曙区的实践表明，保租房不仅是遮风避雨的物理空间，更是承载梦想的精神家园。当年轻人在这里找到了归属感，城市也就赢得了未来发展的根基。那位在健身房瘦身35斤的年轻人，那些在共享空间结识朋友的租户，他们的变化正是这种模式生命力的最佳证明。

城市的竞争力，归根结底是人才的竞争力。而海曙区通过保租房建设，探索出了一条吸引人才、留住人才的新路径，不是靠简单的政策优惠，而是通过打造宜居宜业的生活环境，让每一位城市服务者都能感受到被尊重、被关怀的温暖。