

传承七十载，创新不止步

海曙区中医医院“苍水儿科”打造中西医结合诊疗新范式

“孩子发烧咳嗽，我们第一时间就想到这里。虽然排队时间长一点，但我们放心。”近日，在海曙区中医医院儿科候诊区，抱着女儿等候就诊的李爸爸道出了许多家长的心声。一旁带着外孙来看病的张外婆连连附和：“是啊，这里办法多！我家娃娃着凉感冒了吃不了苦药，医生开了点药另外加了贴敷和中药泡脚，孩子不受罪，病也好得快。”

近段时间以来，随着冬季呼吸道疾病高发期的到来，以甲流为首的各类感染性疾病让不少孩子“中招”，海曙区中医医院儿科也迎来了就诊高峰：日均接诊量高达680余人次，是平日接诊量的两倍以上。

面对患儿的这些健康问题，拥有近70年历史的“苍水儿科”品牌，再次以扎实的诊疗功底和温情的服务，给众多家长吃了一颗定心丸。



儿科主任刘璐诊疗现场。



儿科副主任仇艳诊疗现场。

专注专病深耕，中西医结合护佑孩子成长

随着社会发展和疾病谱的变化，儿童健康面临着新的挑战。“苍水儿科”敏锐地把握这一趋势，不断推动专科向多元化、精细化方向发展。

近年来，科室在保持传统常见病诊疗优势的基础上，逐步开设了生长发育、小儿脾胃病、慢性咳嗽、哮喘过敏以及非遗“飞针挑治”等特色专病门诊。从发热、急慢性咳嗽、鼻炎、哮喘，到小儿厌食、消化不良、遗尿、性早熟、矮小症、抽动障碍等，科室的治疗范围几乎覆盖了儿童成长过程中的各类健康问题。

特别是在儿童生长发育领域，

科室形成了独特的中西医结合诊疗路径。“我们不过度干预，也不消极等待，强调的是适度原则。”一位资深医师解释说，通过科学评估，为每位孩子制定个体化的治疗方案，将中医调理体质与西医精准干预有机结合，助力孩子发挥自身生长潜能，实现自然、健康的成长。

在“治未病”理念的指导下，科室还充分发挥中医“扶正固本”的优势，针对易感冒、脾胃虚弱的“复感儿”“脾虚儿”，通过调补肺、脾、肾三脏，“开展四季膏方”，有效增强儿童体质，降低相关疾病的复发率，赢得了家长群体的广泛赞誉。

儿科病房用心诊治，1+1>2凸显医学魅力

儿科病房的诊疗范围广泛而精细，以中西医结合的独特路径，为儿童健康筑起一道坚固而温暖的屏障。

病房收治的疾病谱系，紧贴基层儿科临床实际。在这里，中西医结合绝非简单叠加，而是

“病证同治”的有机融合，治疗呈现出清晰的“两条腿走路”格局：一方面，现代医学提供精准支撑，通过西医检查检验明确诊断，对症支持；另一方面，中医思维贯穿全程，体现“同病异治”的个性化智慧。

服务辐射延伸，用心用情践行医者仁心

医者的舞台，不止于诊室。海曙区中医医院“苍水儿科”始终秉持“精为医、诚为患”的服务理念，将关爱延伸到更广阔的社区和校园。

通过定期举办社区科普、家长课堂、中医药文化进校园等活动，团队将专业的育儿知识和健康理念传递给千家万户。同时，积极借助媒体平台，扩大健康科普的覆盖面与影响力。此外，科室还坚持开展义诊活动，组织技术骨干下乡支援、帮扶基层医疗机构，并积极参与学术交流，举办各类专业培训和继教班。这些举措不仅提升了区域内的儿科诊疗水平，也进一步放大了“苍水儿科”的品牌辐射效应，

让更多患儿享受到优质、便捷的医疗服务。

“一切为了孩子的健康”，这句朴实的承诺，是“苍水儿科”团队所有工作的出发点和落脚点。他们将真心、爱心、关心、细心、诚心和责任心，融汇于日常诊疗的每一个细节。在当下这个流感多发的冬季，这支团队正以他们的专业、坚守与温情，为孩子们筑起一道坚实的健康防线，也用实际行动诠释着“苍水儿科”历久弥新的品牌内涵。

记者 程鑫
通讯员 余毅 文/摄



医院全景图

近70年薪火相传，铸就甬城儿科金字招牌

信任，源于时间的沉淀。医院成立于1957年，当时的儿科因坐落于苍水街，居民们亲切地称之为“苍水儿科”，2001年更名为海曙区中医医院，2023年挂牌苍水儿童医院，“苍水儿科”完成了从雏形到成熟的蜕变，开启了一段蓬勃发展的崭新征程。

数十年的耕耘，“苍水儿科”不仅积累了口碑，更锻造了一支技术过硬、结构合理的人才队伍。如今，作为海曙区医学重点学科，科室拥有高级职称医师11名，其中包括各级各类中医4

名，形成了老、中、青三代衔接有序的传承梯队。

深厚的底蕴还体现在其拥有的高层次平台上：国医名师·全国名老中医药专家董幼祺海曙传承工作室、全国基层名老中医药专家叶芹传承工作室、宁波市非物质文化遗产“飞针挑治疗法”项目传承基地……一个个响亮的头衔，不仅是荣誉，更是实力的象征。作为浙江省级巾帼文明岗和市、区两级的模范集体，“苍水儿科”这块金字招牌，早已深深烙印在宁波市民的心中。

首创“中医立体疗法”，构建儿童就医新体验

在医疗技术日新月异的今天，如何让古老的中医焕发新的生机？“苍水儿科”交出的答案是：守正创新。

科室在宁波市首创的儿科“中医立体疗法”，便是这一理念的集中体现。该疗法以中医辨证施治为核心，将中药内服与外治法巧妙结合，形成了一个多维度、全覆盖的治疗网络。飞针挑治、四缝挑治迅捷精准；小儿推拿、压火丁、穴位敷贴温和有效；耳穴压豆、中药熏洗简便廉验，再配合舌系带矫正等特色技术，共同构建起一套独具特色的儿童疾病防治体系。

“我们的目标是实现未病先

防、已病防变。”科室负责人介绍说，这套中医立体疗法尤其适合儿童这一特殊群体，它避免了单一治疗的局限性，通过多种途径协同作用，显著提升了诊疗效率和结果，真正做到了人无我有，人有我优。

与此同时，医院大力整合医疗资源，将儿科门诊、儿童针灸、小儿推拿、儿童眼视光、舌系带矫正等相关服务集中置于同一楼层，打造了高效的“一站式”儿科诊疗区。这一举措极大地简化了就医流程，减轻了家长带着孩子来回奔波的负担，是“最多跑一次”改革在医疗领域的实践。