

去年接种过疫苗,今年还需要打吗?

流感进入高发期,专家教您如何科学防控?

当前,流感活动持续上升,宁波不少医院发热门诊接诊量显著攀升。记者专访了宁波大学附属第一医院呼吸与危重症医学科马红映主任医师,结合中国疾病预防控制中心权威防控信息,为市民带来流感防治指南。



马红映正在为患者查体。

1 医院接诊量攀升 这些症状需警惕

“近期接诊的病人中有一半左右有发烧的症状,不少都伴随明显的全身酸痛、乏力感。”马红映介绍,其中年轻患者与老年高危群体的就诊情况尤为值得关注。

最近门诊中就有一位20岁的年轻患者,因全身剧烈酸痛前来就诊。小伙起初并未在意,在家也未测量体温,以为是最近工作累了,直到酸痛感整夜持续、无法缓解,才在第二天下午前往医院就诊。马红映为其安排了流感核酸检测,很快就确诊阳性。马红映回忆,这位小伙子除了浑身酸痛,还伴有明显畏寒,这正是流感的典型表现之一。经过

对症治疗,小伙子仅用两天就基本康复。

“流感一般是由甲型、乙型流感病毒引起,临床表现包括38℃以上的发热、头疼、畏寒、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状。”马红映特别指出,有不少年轻人常认为流感扛一扛就能过去,虽无基础病者大多能自愈,但拖延期间可能因身体不适影响工作生活,若后续继发感染可能带来更多疾病风险。更需警惕的是65岁以上老年人、糖尿病、慢性肾病、有基础肺部疾病、肿瘤患者及长期服用免疫抑制剂的高危人群,这类人群拖延治疗可能引发重症肺炎等。

2 全国流感呈上升趋势 甲型H3N2亚型占比超95%

根据国家疾病预防控制中心11月10日举行的“秋冬季急性呼吸道传染病防控”新闻发布会通报,我国已进入呼吸道传染病流行季,流感、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体叠加流行风险增加。

当前全国流感活动整体呈上升趋势,以甲型H3N2亚型为主,占比超95%,同时存在少量甲型H1N1和乙型流感病毒共同流行。监测显示,此次流感季高峰较往年有所提前,检出的均为已知常见病原体,未发现未知病原体及新发传染病,整体处于季节性流行水平。

中疾控专家建议公众,采取“疫苗+卫生习惯”的双防线策略。接种当季流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段,每年在流感流行季来临前接种疫苗,可以显著降低接种者罹患流感和发生重症的风险。个别情况下,因为个体差异,有些人接种流感疫苗后还会感染流感,不过症状会减轻,因为接种流感疫苗可以减少感染、减轻症状,减少发展为重症的风险,降低严重并发症的发生。

去年接种过流感疫苗,今年还需要打吗?专家表示,流感病毒易发生变异,且疫苗免疫保护时效约6个月-8个月,因此每年需重新接种。尤其建议老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群每年流感流行季前接种,即使错过最佳时间,整个流行季内接种仍能提供保护。

日常生活中建议做好以下几点:第一,养成良好卫生习惯,勤洗手、勤换衣物、接触公共物品后及时清洁,用消毒湿巾擦拭门把手等高频接触部位,对外来快递包裹做好消毒;第二,人群聚集场所科学佩戴口罩,咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,避免接触口、鼻、眼黏膜;第三,居家及办公场所定期通风换气,保持空气流通;第四,减少聚集性活动,避免与呼吸道症状者密切接触,学校、托幼机构等重点场所需加强健康监测,落实因病缺课登记,不提倡带病上课或上岗;第五,均衡膳食,保证作息,适度运动。

记者 任诗妤 通讯员 庞赞 文/摄

胆石之痛困扰老人十多年 医生用超级微创精准清石

年近九旬的陈奶奶,被肝内外胆管结石困扰十多年,多次手术仍反复发作。近日,宁波市第九医院消化内科团队运用超级微创技术,成功为其清除结石。老人术后次日即可下床活动,目前已康复出院。

多年顽疾反复发作

陈奶奶患有肝内外胆管结石已有十余年。早在2017年,她就因结石问题接受了胆囊切除及胆总管切开取石手术。然而,术后肝内外胆管结石仍反复发作,且结石逐渐增大。至2018年,她再次因发热、腹痛入院,检查发现肝门部梗阻伴肝内外胆管扩张。考虑到陈奶奶年事已高,并且患有慢性心衰、房颤、高血压、糖尿病等多种基础疾病,家人在多方咨询后,当时选择了创伤相对较小的ERCP下胆管支架置入术。

此后的8年里,陈奶奶的病

情在支架支撑和抗炎治疗下维持着脆弱的平衡,但肝内胆管结石伴胆管炎仍偶有发作。前段时间,老人胆管内的结石再次“卷土重来”,引发了剧烈的恶心、呕吐、寒战、高热,甚至出现了皮肤黄染。

家人见状,立刻将她送至宁波市第九医院消化内科求助。检查结果令人担忧:肝内胆管和胆总管上段存在多发结石,较大的直径约1.2厘米,已造成胆道梗阻并引发急性胆管炎,肝功能指标严重异常,随时有发展为感染性休克的危险。

多学科联手破局

面对这样一位复杂的高龄患者,如何安全、彻底地解决问题,考验着医疗团队。“胆结石对于普通人而言或许只是小毛病,但对于高龄老人而言,一旦患胆总管结石,极易出现急性胆管炎甚至急性重症胆管炎而危及生命。即便是内镜治疗逐渐普及的今天,高龄老人胆总管结石合并急性重症胆管炎的病死率依然高达20%左右。”消化内科何伟主任介绍,传统的开腹手术需要切除部分肝脏,对陈奶奶而言创伤巨大,围手术期风险极高;而常规的ERCP取石术虽能处理肝外胆管,却难以解决肝内多发性结石,且结石脱落易导致病情反复。

经过细致的多学科联合会诊,何伟主任团队最终为陈奶奶量身定制了一套“超级微创”治

疗方案:采用经内镜联合胆道子镜的技术取石。手术中,专家团队凭借娴熟的技术,将十二指肠镜经口依次通过食管、胃、十二指肠,随后将更纤细的胆道子镜精准送入目标肝内胆管。在子镜的直视下,团队利用球囊和网篮先将胆总管内的黑褐色结石取出,继而深入肝内胆管,像“管道清道夫”一般,将深处的结石一点一点仔细清除,最后放置支架确保胆汁引流通畅。手术顺利完成,结石被成功清除。

据介绍,肝胆胰系统疾病因结构复杂、检查手段有限,曾被视为“消化内镜的最后盲区”。而胆道子镜技术的应用,实现了对胆管内部的直接观察与精准操作,推动胆胰疾病诊疗进入“直视时代”。

记者 程鑫 通讯员 郑诚

分类信息 联系人: 姚老师 87682086、13884469746 (微信同号) 截稿时间: 工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告, 承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

- 宁波德悦建筑营造工程有限公司遗失公章一枚, 编号3302100026751, 声明作废
- 慈溪市泽爽模具店遗失财务专用章一枚, 编号: 33028210179584, 声明作废
- 宁波市镇海区路陀金建材商行遗失公章一枚, 声明作废
- 孙绪区(身份证37112219740924****)遗失中级经济师证书, 特此声明
- 宁波保税区商会遗失中国银行开户许可证, 核准号: J3320026414401, 声明作废

股东会议通知

1、各位股东:根据《公司法》和《公司章程》的相关规定,公司拟定于2025年12月14日10点召开股东会议。2、会议地点:广东省深圳市龙华区人民路长江中心21楼会议室。会议审议的议案:(1)、关于余姚市姚江科技投资开发有限公司将股权转让至浙江机器人产业集团有限公司的议案(2)、《关于林晓华将股权转让至深圳市东太物联网科技有限公司的议案》(3)、公司经营范围的变更的议案。联系人:崔女士 电话0755-27614254 请全体股东准时参加!

宁波尚闻科技(集团)有限公司 2025年11月29日