

宁波队客场奏凯歌！

62:52击败普陀队 浙BA赛场再添胜绩

11月27日，浙BA赛场上演一场精彩的攻防对决，宁波队在普陀体育馆客场挑战普陀队。华中科技大学男篮主教练张劲松临危受命，驰援普陀队执教，与前八一队队友、宁波队助理教练李可隔场博弈，为比赛增添诸多看点。最终，宁波队在核心球员张瀚缺席的情况下，凭借全程高强度防守与末节稳健发挥，以62:52击败普陀队，稳稳拿下这场客场硬仗，为甬城球迷带来胜利喜悦。

比赛伊始，坐拥主场之利且迎新帅张劲松加持的普陀队迅速进入状态，开局打出5:0攻势抢占先机。首节双方均以防守为核心，内线对抗白热化，每一次篮板争夺都拼至极致。宁波队虽缺少核心却未乱阵脚，快速调整球队节奏，张超率先突破上篮“破蛋”，稳住军心。随后比赛陷入拉锯，葛宁枫3分拉开分差，吴嘉昊打成3分、李海巧篮下得分回应，首节双方14:14战平。

第二节，普陀队变招主打外线，以17:15领先。随后普陀队陷入进攻停滞，宁波队凭借防守反击打出8:0攻击波反超至23:17。宁波队孔宣亢3分，张超超内线发力带队反扑，分差持续扩大。随即双方不断通过暂停换人。关键时刻，宁波队

李海巧篮下命中稳住局势，半场战罢宁波队28:25领先。

第三节堪称“防守绞杀战”，双方延续高强度对抗，得分效率走低，战局始终焦灼。34:31、36:35，宁波队始终守住微弱领先，球员们在篮板争夺、外线封盖上拼尽全力，防守强度丝毫未减。第三节结束，宁波队39:37领先，紧绷的比分让末节决战充满悬念。

第四节决战打响，宁波队换上张超超加强攻防，双方频繁换人调整节奏。关键时刻，23号吴嘉昊命中精准3分，将比分改写为47:41；裘远浩强势突破上篮得手，进一步扩大领先。随后普陀队逐步通过罚篮追分。但是宁波队并没有放松。吴嘉昊稳稳命中2记罚球，王泽耀快攻再添2分，宁波队将分差拉开至53:

45。此后宁波队持续巩固优势，凭借严密防守限制对手得分，同时通过高效进攻不断扩大分差，最终以62:52锁定胜局。

数据方面，宁波队双星闪耀，77号王泽耀贡献全队最高的14分，23号吴嘉昊斩获12分，33号张超超拿下9分，成为球队客场取胜的关键功臣。

缺少核心张瀚仍能客场取胜，宁波队用一场硬仗展现出极强的团队韧性与凝聚力。此役过后，宁波队在浙BA赛场的竞争力进一步凸显，后续表现值得甬城球迷持续关注。

记者 鲁威



比赛现场。记者 杨辉 摄

福彩开奖信息

双色球第25137期

02 08 11 23 27 29 05

3D第25317期 3 0 1

15选5第2025317期 02 07 12 13 14

快乐8第2025317期

01 09 10 14 17 21 29 31 36 38

41 44 55 56 58 62 67 68 74 79

体彩开奖信息

20选5第25317期 05 07 13 15 17

排列5第25317期 7 5 6 6 9

(均以公证开奖结果为准)

宁波市康复医院推出“线上病房”

享受住院级别康复服务，费用仅需四分之一

如果你在宁波，想接受住院级别的专业康复训练，不一定非要跑去医院，在家里，你同样也能享受到。

徐先生是一位脑梗患者，发病后左侧偏瘫，手指都无法动弹，他在家中接受了宁波市康复医院三个月“线上病房”的康复训练后，左手已具备抓握能力，这让他大为惊喜。

徐先生的经历并非孤例。过去几年间，宁波市康复医院“线上病房”已累计服务490人，为他们带去健康。医院相关负责人表示，“线上病房”可享受与住院同等水平的康复服务，康复费用仅需住院的四分之一。

线上康复后 偏瘫手重新恢复抓握功能

40多岁的徐先生是一位脑梗死后遗症患者，左侧偏瘫，几乎完全丧失功能，连手指也不能动弹。出院后，徐先生没有放弃康复训练，他“入住”了宁波市康复医院“线上病房”。

第一次，医院派了一名主治医生、一名治疗师和一名护士前往他家，对他的情况进行了评估，制定了每天的训练计划。之后每隔一天，治疗师就会通过视频，指导徐先生做康复训练。

“你试试看，你的手能不能朝上，往天花板转一转”“手上举时，尽量贴着你的裤缝”……治疗师的指导细致入微，

跟当面训练差别无异。徐先生说，在医疗团队的指导监督下，先是大拇指，然后小拇指，再又是食指，逐渐恢复了抓握能力，手臂也开始恢复功能，现在他的手已经可以握水杯，这让他对未来生活再次燃起希望。

今年28岁的脑梗患者小陆是“线上病房”的另外一名受训人员。医疗团队首次上门时，发现她身体平衡能力差、核心力量弱、语言表达不清、生活自理能力不足。医疗团队为她制定了“线上病房”居家康复方案，除定期康复训练以外，还给她提供心理咨询服务，帮助她增强自信心。经过几期“线上病房”居家康复，小陆的身体情况大有好转。去年，她考上了宁波市内一所大学，前不久还与一位心仪的男士订了婚。

同等康复服务质量 线上康复费用省很多

据介绍，宁波市康复医院“线上病房”团队由医生、护士、治疗师、辅具工程师、心理咨询师、营养师等多个岗位的专业人士组成，自2020年创立后，至今已累计服务490名患者。

申请入住“线上病房”的患者，医疗团队首先会上门对患者开展评估，制定康复目标、详细的训练内容和训练时间，并在患者家中安装摄像头，通过网络传输，保证医生能够观察到患者训练时的



宁波市康复医院专业团队通过视频对患者和家属进行康复指导。

情景，并进行及时沟通交流。

“线上病房”年度服务时间为3个月，每个月提供不少于15个工作日远程指导时间，其间定期进行远程查房。此外，医务人员在康复治疗前期、中期及后期各进行一次上门康复评估。让患者足不出户享有针对性的康复训练。

宁波市康复医院相关负责人介绍，“线上病房”让患者在家里也可以享受与市级医院住院康复同等水平的服务，费用却大大节省。对患者来说，在家里自在轻松的环境中进行康复训练，效果也会更好。

康复不只是“治病” 提高老年人生活质量也适合

哪些市民适合宁波市康复医院的“线上病房”？

医院相关负责人表示，几乎所有导

致功能下降或存在功能障碍的疾病、损伤或状况，应该进行康复训练，也都适合申请“线上病房”。

比如，脑卒中以后恢复偏瘫肢体的运动、平衡、语言功能；脊髓损伤后学习站立、行走，并管理大小便和预防并发症；小儿脑瘫改善患儿运动功能、姿势和日常生活能力；骨折与关节置换术后，恢复关节活动度和周围肌肉力量，诸如此类等等。

“随着年龄增大，老年人肌肉力量减弱，想通过科学规范的方法维持或改善机体功能，减缓功能退化速度，也可以报名。”该负责人介绍，康复不只是治病，也包括机体功能改善和提升。

目前，该院“线上病房”服务对象为居住在宁波市范围内、全年龄段符合居家康复服务标准的人员，其中符合条件的宁波持证残疾人可以享受政府全额补助。 记者 周皓亮 通讯员 陈莎莎