

全市一等奖!

这支康复科团队 凭实力出圈的秘诀是……

近日,宁波市护理学会与宁波市康复协会联合主办的宁波市康复护理病例比赛落下帷幕。宁波明州医院康复科邵松梅科护士长带领团队以《一例康复护士主导的左侧小脑半球及延髓损伤后吞咽障碍的护理案例分享》参赛,在来自全市的60余支参赛队伍中,凭借扎实的专业知识、创新的治疗思路以及充满人文关怀的护理方案脱颖而出,最终荣获比赛一等奖。这一荣誉不仅是对该院康复团队专业能力的高度认可,更是彰显了医院在为患者提供高质量康复医疗服务道路上的不懈追求。



宁波明州医院副院长、康复科专家杨玉波(中)和团队讨论病例。

1 技术创新+人文关怀 正是一举夺魁的秘诀

去年12月,69岁的吴师傅(化姓)因突发脑梗引发一系列并发症,被家人紧急送往宁波明州医院接受康复治疗。彼时,吴师傅不仅面临走路不稳、右侧偏瘫的困境,吞咽障碍更是让他无法自主进食,只能依靠胃管获取每日所需营养。“早日拔除胃管,能自己吃饭”,成为吴师傅和家属最大的心愿。

治疗初期,团队首先给吴师傅做了初步的吞咽评估,并尝试进食少量糊状食物。当出现频繁呛咳、无法吞咽等情况后,立刻紧急安排吞咽造影检查。通过检查,医护人员准确诊断出吴师傅存在严重的咽期吞咽障碍,食物吞下时食管入口无法打开。

面对这一情况,医护人员没有丝毫懈怠,一边耐心鼓励吴师傅,帮助他树立战胜疾病的信心,缓解焦虑情绪;一边积极调整治疗方案,采用各种吞咽手法治疗、神经肌肉电刺激等综合康复方式为吴师傅开展吞咽训练,同时运用导管球囊扩张技术,有效改善了患者因延髓损伤导致的食管入口环咽肌不开放问题,让吴师傅能够进食少量的糊状食物。

但因为进食量远远不够保证身体的营养,医护团队再次评估,决定给吴师傅采用“间歇鼻饲”的方式补充必要营养,这种方式在保证营养供给的同时,还能持续刺激、扩张食管,为吴师傅实现完全自主进食打下坚实基础。

在整个康复过程中,医院始终秉持人文关怀的理念,推行了“影子陪伴”“进食监测单”等特色护理模式。“影子陪伴”即医护人员全程陪同在吴师傅身边,给予他细致的照料和心理上的慰藉,有效缓解了他的焦虑情绪,显著提升了治疗依从性;“进食监测单”则详细记录了吴师傅的呛食情况、进食工具、进食体位等综合信息,医护人员通过对这些信息的分析评估,及时调整护理方案,最大限度地降低了误吸风险。

功夫不负有心人,经过一个半月的努力,吴师傅终于实现了完全自主进食。相关检查结果显示,他的营养指标逐步恢复正常,影像学结果也清晰地表明其吞咽功能得到了明显改善。

2 从生死边缘到重获新生 帮助重伤患者成功闯关

“是明州医院康复科团队给了我先生第二次生命!”近日,53岁的刘先生(化姓)妻子将一封饱含深情的感谢信,送到了宁波明州医院康复科医护人员的手中。这封信背后,是一段跨越生死的救治与重生之路。

不久前,刘先生因高处坠落身受重伤——颅脑手术后意识不清、伴随谵妄,气管切开、依赖呼吸机辅助呼吸,同时合并颅骨、肩胛骨、腰椎多发骨折,被送入ICU抢救。

刘先生的妻子是一名临床经验丰富的主任医师,深知早期高压氧促醒与康复介入的重要性,但面对复杂的病情与不确定的风险,她一度陷入焦虑与犹豫。就在这时,明州医院副院长、康复科专家杨玉波主动为她介绍团队情况:“我们有信心制定个性化方案。”简短有力的一句话,让她重新燃起希望。

入院时,刘先生处于浅昏迷状态,躁动不安、需依赖镇静药物。康复科主任助理唐路平带领团队立即展开评估,启动多学科协作:一边逐步减停镇静药,一边通过经颅磁刺激改善神经功能,同时鼓励家属参与“唤醒陪伴”。

随着躁动缓解,团队又安排高压氧治疗促进意识恢复;刘先生的意识逐渐恢复,但是对治疗产生抵触,心理科医生迅速同步介入,通过心理疏导与药物干预,仅一周时间,刘先生的抵触情绪明显减轻。

意识彻底恢复后,康复科团队将重点转向全方位康复。针对肩胛骨骨折,康复师从床边被动训练起步,循序渐进地增加主动训练;为恢复言语功能,在气管切开状态下使用发音瓣膜。吞咽功能训练同样精细推进,从口腔肌肉锻炼到逐步过渡至半流质食物,他终于能重新“尝到生活的味道”。

康复过程中,刘先生曾因认知障碍不认得家人,甚至抗拒治疗。团队始终以耐心与关怀相待。一次,他意识模糊中执意要“回家”,在护工陪伴下走到地铁口时,唐路平医生闻讯连夜赶来,耐心劝导将他安全带回。从那以后,刘先生只信任“唐医生”。

做磁共振检查时,护士朱凌全程陪伴、握手安抚;拒绝高压氧或按时吃药时,医护人员总是轻声劝解、亲自喂药。温柔的坚持,成为他重获健康的力量。

两个多月后,刘先生意识完全清醒,能独立行走,言语与吞咽功能基本恢复。

“住院期间,护士们真诚耐心、细致入微,让我们深深感受到护理工作的温度。”在感谢信中,刘先生妻子动情写道。唐路平医生回应:“看到患者能回归正常工作正常生活,就是对我们最大的肯定。”

3 依托综合医院多学科优势 构建全周期康复服务体系

杨玉波副院长介绍,一位位患者的康复、一个个家庭的圆满,凝聚着明州医院康复团队在专业能力、创新实践与人文关怀方面的综合实力。

宁波明州医院康复科依托综合医院多学科优势,已发展成为涵盖“临床康复+治疗康复”的综合性康复平台;是鄞州区康复质量控制中心挂靠单位、鄞州区残联定点单位、鄞州区医学重点扶植学科、宁波市工伤康复定点单位、长三角康复联盟会员单位,同时也是宁波市临床重点建设专科、同济大学附属养志康复医院合作联盟、长三角智慧康复专科联盟会员单位、市级残联儿童定点康复机构,多项资质认证彰显区域标杆地位。

医院将康复理念深度融入全周期医疗服务,在传统诊疗基础上拓展重构了包含重症康复中心HDU、神经康复中心、骨与关节康复中心、高压氧治疗中心、康复治疗中心以及心肺康复、胃肠康复等在内的“十一大临床康复中心+两大康复治疗中心”的服务矩阵,精准对接不同患者群体需求。

未来,宁波明州医院将继续以患者需求为导向,不断完善康复服务体系、提升诊疗技术水平,持续推动康复理念融入全周期医疗服务,让更多因疾病、损伤导致功能障碍的患者,在专业的康复治疗与护理中重获健康、重返生活、回归社会,为区域康复医疗事业发展贡献更大力量。

记者 陆麒雯
通讯员 姚璐璐 项宇 文/摄



康复科团队正在为患者做治疗。