



甬将逐梦 全运会 激扬宁波风采



第十五届全运会昨晚闭幕。央视截图

昨日，以“激情全运会，活力大湾区”为主题口号的中华人民共和国第十五届运动会（简称十五运会）圆满闭幕。

在这场汇聚全国体育精英的盛会中，宁波体育健儿众志成城、顽强拼搏，奋勇争先、不负众望，取得骄人战绩。参赛人数、参赛项目创历史新高，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为浙江省、宁波市赢得沉甸甸的荣誉，充分展现了走在前列、“甬”立潮头的宁波风采。

十五运会，宁波共有211名运动员参加竞技项目和群众项目决赛阶段比赛，他们在赛场留下了众多精彩瞬间：宁波市水上（游泳）运动学校培养的“五朝元老”汪顺刷新全运历史个人获金牌数纪录；2008年出生的宁波体育运动学校“小飞人”陈妤颀首次参赛以破纪录之姿加冕女子短跑“双冠王”；27岁的宁波体工队运动员叶金夺得浙江女子拳击在全运会上的首枚金牌……

赛场里，“英雄出少年”的激情与“后浪推前浪”的温情相互交织，年轻小将与奥运老将携手，以精湛的竞技水平展示宁波速度、宁波力量、宁波风采，在践行“更快、更高、更强——更团结”的过程中，呈现了“冠军之城”的传承力量与蓬勃朝气，为“运动宁波”注入了不竭的能量。

1 老将圆满，奋斗不息

如果说宁波体育的未来寄托在少年身上，那么老将们的光环，是在为后辈们指引着奋斗的方向。

本届全运会上，老将汪顺再创传奇。在200米混合泳和400米混合泳项目中，双双加冕冠军，同时达成两个项目全运会“双四连冠”的成就。五战全运，19金2银，汪顺成为全运会历史上收获金牌最多的运动员。

放下杠铃、亲吻杠铃片、走下举重台，石智勇用全运会“三连冠”告别了20余年举重运动员生涯。腰背上密密麻麻的针灸治疗痕迹、装满了不锈钢针的5升塑料水桶、手指上艰苦训练留下的黑

色老茧……这些不曾被镁光灯聚焦的痕迹，默默诉说着石智勇“回归”之路的不易。

竞技赛场，并非只以金牌论英雄。

11月18日，女子撑竿跳高决赛举行。宁波体工队名将李玲是场上唯一的“80后”选手。以4米15的成绩排名第四结束比赛后，她说：“能够站在这里，对我而言就是圆满的结局。”

还有皮划艇静水项目夺得男子1000米双人划艇项目银牌的邢松。31岁的他在决赛中仅以0.285秒之差屈居亚军，这也是老将拼搏的最好注脚。

2 传承有方，多点开花

本届全运会竞技项目，宁波在帆船项目上打响夺金“头炮”：26岁的虞婷在混合诺卡拉17级比赛中夺金，这是宁波运动员在本届全运会竞技项目上获得的首枚金牌。

随即，24岁的闫铮在水翼帆板项目中夺冠，继上届全运会获得帆板RS:X级金牌后，又一次登上全运会最高领奖台。

这是一个项目传承的缩影。

在游泳、体操、羽毛球等多个传统优势项目上，宁波也向来人才辈出，在本届全运会上多点开花。

游泳项目，有11名宁波泳将征战全运会，“老中青”结合的阵容彰显了我市游泳运动良好的梯队建设。作为宁波游泳的中坚力量，20岁的余依婷既展现了顶尖竞技实力，更以从容姿态承担着

“承前启后”的使命，这次她交出2金3银1铜的精彩答卷。

浙江女子体操队在团体决赛中，夺得浙江体操史上首枚全运会女团金牌。站上冠军领奖台的6名浙江体操姑娘之中，包括张欣怡、赵海煜两名宁波选手。决赛过程一波三折，队员们抱着“不放弃0.1分”的想法奋起直追，帮助浙江队逆转取胜。

浙江羽毛球队里，则包括王昶、陈旭君、周新宇等11名宁波运动员。本届全运会上，浙江男队收获团体银牌，创造了队伍在该项目的最好成绩，王昶、陈旭君、周新宇立下汗马功劳。

蝉联全运会男子自由式摔跤65公斤级金牌后，宁波体工队选手袁绍华想把自己的这份坚持和经验传递给后辈，让浙江摔跤队更进一步。

3 新星闪耀，战绩喜人

十五运会大舞台，宁波一大批“00后”力量踏上赛场，年轻选手在多个项目中崭露头角、屡创佳绩。

未满17岁的陈妤颀是本届全运会上广受关注、成绩耀眼的新星之一。首度参加全运会就独揽短跑双金。不仅展现了宁波田径的新生代实力，更彰显了中国青年田径选手的国际竞争力。

在游泳项目上，17岁的孔雅

琪、15岁的严宛珊、17岁的林宇宸等宁波小将都有不俗表现，在各自单项中游出了较好成绩，也正尝试着接过前辈们的接力棒。

攀岩速度项目，宁波体工队运动员周娅菲以6秒991的成绩获得女子组银牌，这是浙江攀岩队在全运会历史上的最佳成绩。

在多个团体项目中，宁波小将们也挑起了重担，实现了突破。

4 全民共享，浓墨重彩

如果说竞技体育定义了全运会的高度，那么百花齐放的群众体育，则决定了它的温度和广度。

本届全运会群众项目的赛场上，76名宁波选手以热爱为帆，用坚持为桨，赛事成绩斐然，用浓墨重彩书写了“全民共享体育盛会”的动人篇章。

8月，气排球选手管菁菁跟随浙江队赢得气排球项目女子C组（35-59岁）冠军。9月，洪剑斌获得航海模型耐久项目团体赛冠军，卓梯文、章涵睿获得车辆模型团体赛冠军，实现了宁波市在这两个项目全运会金牌零的突破。

桥牌赛场，宁波教练薛勇和两名宁波选手王立辉、毛金荣，助阵浙江队赢得桥牌项目男团业余组金牌，这是浙江队的全运桥牌首金。

羽毛球、龙舟、五人制足球的赛场，同样有宁波运动员拼搏争先的身影。

对宁波而言，群众体育的辉煌，不仅体现在参赛成绩上，更是根植于全民参与的深厚土壤中，本次全运会参与主体多元包容，形成了“从校园到家庭、从青少年到中老年”全维度参与的生态。

5 多方合力，奔“甬”向前

十五运会优异成绩的取得，并非偶然，而是宁波长期深耕体育人才培养的必然结果。

多年来，宁波为青少年运动员搭建了从校园到赛场的成长阶梯。陈妤颀就是一个很好的案例，她在宁波体校进行专项训练，在普通中学进行文化课学习。走训模式让青少年运动员在接受专业训练的同时坚持接受较高质量的文化教育。

同时，宁波体校大力加强与各类普通高中的合作，努力让更多专业优秀的青少年运动员作为体育特长生进入普通高中学习。

2019年，宁波四明中学与宁波体校签订合作协议，共建排球项目。这次跟随浙江队夺得全运会男排U18冠军的余翔、张陈镭、徐奕豪、梅振国都来自四明中学。

此外，宁波积极探索社会力量办体育，以“省队市办”“市区联办”等形式开展青少年体育培训工作。比如，宁波体校与宁波天驷、兴嘉等多家马术俱乐部合作，采取校企结合的方式，推动宁波马术的普及和发展。

十五运会圆满落幕，随着全运会会旗顺利交接，宣告新的全运会周期正式进入湖南长沙时间。4年之后“湘”聚十六运会，宁波体育传承的力量将继续在赛场上创造更多辉煌。

记者 戴斌 龚旭琪