

宁波工程学院教师刘钊登上央视《百家讲坛》

他的信条是：一生只做一件事

“在中国历史上所有的帝王中，除朱元璋外，刘裕的出身可能是最低微的，那是纯纯的‘劳苦大众’出身，什么体力活都干过……”11月18日，在中央电视台科教频道的《百家讲坛》栏目中，宁波工程学院马克思主义学院副教授刘钊以生动的语言，开启了《南北朝人物志·刘裕》系列讲座。据悉，该期节目将连续播出至12月1日。

镜头前的刘钊，语调诙谐，凭着渊博的学识，将刘裕从草根逆袭成为一代帝王的故事娓娓道来。谁能想到，这位侃侃而谈的历史学者，本科时攻读的竟是生物专业；谁又能想到，自称“小城做题家”的他，靠着对历史的痴迷与坚持，最终实现了大学时立下的梦想。



刘钊登上《百家讲坛》栏目。央视截屏

1 结缘历史：
书香世家的熏陶与阅读启蒙

“我在六七岁、有一定识字量的时候就开始对历史感兴趣了。”回忆起自己与历史的结缘，刘钊如是说。尽管那时不少历史书籍他还读不懂，但心中已然种下一颗“史命”的种子。

1985年，刘钊出生于湖南北部的一个小县城——沅江市。他的外婆出身当地书香世家，“外婆在民国时期就是小学老师，她的爸爸是一名医生，爷爷是清末举人，在沅江比较有名。”

家庭文化氛围的熏陶，为刘钊的阅读之路创造了条件。令他记忆犹新的是，他的家里一直有一本《中国历史文选》。“那是

完全的古文，其实我都看不懂，但就是想看看，没事时就翻一下。”刘钊说。

小小年纪的刘钊展现出了惊人的识字天赋。“我从小阅读速度就快，由于书看得多，识字量也比普通孩子多。”小学时，他读的很多书都是竖排繁体字，《三国演义》《精忠岳传》《东周列国志》等，全是古书的排版，但他看得津津有味。

刘钊还回忆道，那时候他有两个发小，也和他一样酷爱看书，“我们没什么零花钱买书，就互相借阅，共享资源。”书籍在他们手中传阅，成了他们最初的精神食粮。

2 跨界追梦：
从“小城做题家”到历史学博士

“我就是大家说的那种‘小城做题家’。”刘钊毫不避讳自己的出身，“我们那个县城虽小，但教育一向发达，民国时期就有十多所小学和中学。”

高考时，刘钊取得了优异成绩。出于种种原因，他最终选择了上海交通大学的生物专业。然而，进入大学后，他始终

不忘自己真正的兴趣——历史。本科期间，他除了学完生物专业课程，还把大量时间投入到了历史书籍的阅读中。

在大学校园里，刘钊是图书馆的常客，他曾连续三个月以图书馆为家，一下课就往图书馆钻。“那时候是有点疯狂，一天读完一本书是常态。”刘钊读的书，有很多是大部头的专著，每一本他都一字一句地“啃”了下来，而且“啃”出了自己的味道，“有些书甚至读了十几遍，但感觉每一次读都有新的收获。”

本科毕业后，刘钊毅然跨界，选择了上海大学的世界史专业，攻读硕博学位。读研时，他仍保持着旺盛的阅读兴趣，还被当时大热的《百家讲坛》节目深深吸引。博士毕业后，他便立志要登上《百家讲坛》。“因为在我看来，它就是中国讲历史的最好平台。”刘钊说。



刘钊在参观历史古迹。受访者供图

3 坚守初心：
“一生只做一件事”的信条

20多年前，《百家讲坛》开播不久，刘钊便成了该节目的忠实观众。

“易中天品《三国》，王立群读《史记》，蒙曼讲《大隋风云》，康震品读唐宋八大家等，我都看了好多遍。”他如数家珍地列举自己看过的节目，坦言那些主讲人的讲述方式对他产生了潜移默化的影响，也帮助他在日后的大学课堂上形成了自己的讲课风格。

如今，随着《南北朝人物志·刘裕》在《百家讲坛》播出，刘钊终于实现了年轻时立下的梦想。谈到这一刻的感受，他用“自我实现”来概括，“说得夸张一点，所谓‘朝闻道，夕死可矣’，我觉得自己

此生已经没什么遗憾了。”

不过，对未来，刘钊还是有目标的：“更高的理想就是继续上《百家讲坛》，继续讲，继续写书，继续出书。当然，作为学历史的人，我们的最高理想必是‘为国为民’，通过传播我们对历史的见解，让更多人从历史中吸取经验、吸收智慧。”

一生只做一件事，这正是刘钊的人生信条。“我觉得一个人一生只挖一口井足矣，但要把这口井越挖越深。毕竟人的生命是非常有限的，对于我来说，能够投入到书写历史和解释历史这样宏大的使命中，我感到没有白活。”

4 历史回响：
刘裕与宁波的不解之缘

在《百家讲坛》的14集节目中，刘钊讲述了刘裕从草根到帝王的传奇人生。而这位南北朝时期的英雄人物，与宁波有着深厚的渊源。

“当初，刘裕率领军队进驻句章城，句章便在今天的宁波。”刘钊介绍道，东晋隆安年间，身为北府军名将的刘裕曾与农民军首领孙恩在句章鏖战。

当时的句章可不比今天的宁波，“今天的宁波是副省级城市、计划单列市，城市发展甚至超过了很多省会。”刘钊对比古今，“但当时的句章城小，城墙低矮，不易守。”

刘裕守卫句章时，手下“战士不盈数百”，刘钊估计“最多也

就三五百人”。就是在这样的劣势下，刘裕展现出了卓越的军事才能，据称经常一个人全副武装、披坚执锐、身先士卒，最终击退了敌军。

“在守卫句章期间，刘裕的作风越发有‘格调’了。他严明军纪，约束部下，对百姓秋毫无犯，这使得他越来越像一个政治家。”刘钊解释，虽然刘裕军职不高，部队不多，本人也没读过多少书，但在当时的乱世之中竟能做到令行禁止、不扰百姓，像极了刘邦那样“其志不在小”。

“那时候的刘裕，或许已经在为星辰大海而做长远打算了。”刘钊感叹道。

记者 吴正彬 通讯员 宋超