

宁波小将陈妤颀 成全运会上最年轻百米“女飞人”

11月17日,广东省奥体中心,第十五届全国运动会田径项目进入第三个比赛日。在女子100米决赛中,首登全运会的宁波小将陈妤颀发挥出色,以11秒10的成绩,刷新个人最好成绩,成为全运会上最年轻的百米“女飞人”。

当晚,女子百米“飞人”大战备受关注,是体育场内欢呼声最大的项目之一。

早些时间结束的女子100米复赛中,陈妤颀跑出11秒33,力压福建名将葛曼棋,以复赛第一的成绩晋级决赛。

陈妤颀出生于2008年,是参加此项目年龄最小的运动员之一。小时候,陈妤颀练过跆拳道,也打过网球。读小学五年级时,陈妤颀展现出短跑天赋,从此之后,她开始跟着宁波体育运动学校教练吴亚存,进行系统性田径训练。

很多人会用“天才”形容陈妤颀,但是,她总是把“努力”挂在嘴边。“你若想取得成绩的进步,就必须比别人付出更多努力。”陈妤颀说。

平时训练时,即使腿部受伤,陈妤颀也从不请假,反而选择在边上做摆臂训练和力量训练。从网球转项短跑后,陈妤颀为了克服摆臂外翻的问题,每天都



陈妤颀以11秒10的成绩拿下冠军。央视截图

要练习上百次摆臂。速度和耐力训练中,陈妤颀也总是用高标准要求自己,一直练到吐为止。她曾在采访中說:“吐着吐着就习惯了,吐完继续跑。”

经过宁波体校和国家省市运动队的共同培养,陈妤颀不断突破自我,她的身影开始出现在成年赛场。今年3月,陈妤颀参加室内田径世锦赛,她跑出7秒34,距离半决赛仅0.03秒之差。

时间来到8月,陈妤颀在首届全国青少年田径运动会的百米之争中,以11秒29的成绩夺冠,同时创造个人最好纪录。一个月后,陈妤颀登上田径世锦赛赛场,她在200米预赛中跑出23秒26,位列小组第七。

18日上午,陈妤颀将参加本届全运会女子200米复赛。小组赛中,陈妤颀的成绩是23秒97。

记者 龚旭琪

石智勇实现全运会三连冠



石智勇在比赛中。

11月17日,东莞石龙中学体育馆,第十五届全国运动会举重项目男子73公斤级决赛战罢,宁波选手石智勇以抓举161公斤、挺举185公斤、总成绩346公斤的成绩夺得冠军,实现全运会三连冠。

13名参赛选手里,只有4名“90后”选手,石智勇就是其中之一。除石智勇外,其余3名选手都是1999年出生,1993年出生的石智勇距离他们还有6年之差。

本场比赛,石智勇抓举开把156公斤,排在所有选手中的第一位。因此,直到其他人都完成3次试举后,石智勇才压轴登场。

抓举阶段第一次试举,石智勇完成156公斤的重量,排名来到全场第一位。在后两次试举中,石智勇在完成161公斤后,试举164公斤失败。不过,他仍然以161公斤的重量排在抓举第一。

挺举阶段比赛,石智勇开把185公斤,同样是全场第一。两声低吼,石智勇走到杠铃前方,他成功完成第一次试举,暂时以346公斤的重量领先第二名6公斤。随后,石智勇两次挑战189公斤失败,他的总成绩定格在346公斤。

此时,排名第二的湖南选手彭政林两次挑战192公斤失败,石智勇凭借346公斤的总成绩锁定冠军。

记者 龚旭琪 文/摄



汪顺夺冠后,挥手致意。

全运会第19金! 男子400米混合泳决赛 汪顺夺冠

11月17日,第十五届全运会男子400米个人混合泳决赛,浙江队选手汪顺以4分14秒90的成绩夺得金牌,成功实现该项目四连冠。这也是他个人收获的全运会第19金,恭喜! 记者 崔引文/摄