



女子50米蝶泳 余依婷获得铜牌

11月16日晚,第十五届全国运动会游泳女子50米蝶泳决赛在广东深圳大运中心游泳馆举行,宁波运动员余依婷以25秒79的成绩获得铜牌。获得冠军的是江苏名将张雨霏,成绩为25秒61,另一名浙江选手吴卿风以25秒72的成绩获得银牌。

前一天晚上进行的女子50米蝶泳半决赛中,余依婷以25秒71的成绩排名第一晋级决赛,张雨霏以25秒79排名次席晋级,吴卿风的成绩是26秒09。最后的决赛中,张雨霏展现出强劲实力,比赛开始迅速确立领先优势,率先完成了比赛。

该项目亚洲纪录和全国纪录均由张雨霏在2023年福冈世锦赛创造,成绩为25秒05。此次全运会上,张雨霏在获得女子100米蝶泳金牌之后,已在50米蝶泳项目上收获了个人项目第二金。

本次全运会之旅,余依婷报名项目中也包括100米蝶泳和50米蝶泳两项,不过在100米蝶泳预赛那天,为了保存体能参加接力项目,她退出了100米蝶泳比赛。

在获得50米蝶泳铜牌后,余依婷接受记者采访时表示:“我觉得挺好的吧!今年全国冠军赛上,50米蝶泳我获得的是第四名。所以这个项目上,本来自己也不是很抱希望上领奖台,然后半决赛游得挺好的,决赛就想稍微‘进化’一下。”

全运会游泳项目开赛以来,余依婷在个人项目上尚未“见金”。对此,她笑称:“除了金牌,都拿遍了。其实从第一天(接力获得银牌)开始,让我心态放下来了一点,反而会接受自己最坏的结果。后面几天的比赛,也是放平心态,游得还算不错。”

11月17日,游泳项目将进行最后一个竞赛日比赛。余依婷除了女子个人400米混合泳项目之外,还有可能参加接力项目的角逐。其中,400米混合泳上午进行预赛,晚上进行决赛,如果还要参加接力项目,对体能无疑是很大考验。“明天怎么安排,今天晚上回去再定吧!”余依婷表示。

记者 戴斌

余依婷在赛场。记者 崔引 摄

“农银养老”服务品牌重磅亮相 “3+2”服务体系绘就“金色岁月”新图景

11月14日至16日,2025宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节在宁波国际会展中心举办。农业银行宁波市分行携“3+2”高质量养老金融服务体系在5号馆精彩亮相,全面展示养老金融领域的创新成果,为智慧养老产业发展注入金融新活力。

1 创新产品与服务模式 打造“养老金融”新样本

本次展会上,“农银养老”服务品牌重磅亮相,农行宁波市分行的展区以“金色岁月 农情相伴”为主题,重点呈现“养老金融、养老服务金融、养老产业金融”加“养老金融科技、权益守护”的“3+2”高质量养老金融服务体系。展位聚焦“产品”与“服务”两大内核,全方位展现养老金融政策、网点适老化服务、尊享权益活动、健康空间、智慧养老场景、养老财富产品等内容,让养老金融触手可及。

养老服务金融区以“贴心服务”为核心,构建起涵盖存款、基金、理财、保险等多品类的产品矩阵,全面覆盖养老财富积累、管理和增值等全生命周期的不同需求。在本次展会上,农行宁波市分行甄选了长辈悦享系列理财产品、金穗银利多定期存款41号(养老金专享)等多款金融产品为银发群体提供选择。

“贴心”不仅指的是产品,更体现在农行无微不至的服务细节上。桌上整齐码放着老花镜、放大镜,工作人员耐

心帮助老年客户量血压,展区内这一幕幕温馨的场景正是农行网点适老化服务的缩影。

帮助老年人逾越“数字鸿沟”,农业银行在线下配置机器人“小爱”,提供活泼风趣的互动交流,线上推出了掌银APP养老专区。“大字版”界面和语音交互功能,让老年客户操作起来轻松便捷,真正实现金融服务“适老化”。

值得一提的是,作为本次博览会的一项重要环节之一,在14日下午举办的“甬抱银龄·财赋未来”宁波金融保险赋能养老服务分享主题活动上,农业银行养老金融领军人曾蕾做了《长寿时代,财富人生:构建多层次养老财富储备》的主题演讲。她介绍了农业银行在做好养老金融大文章,构建多层次养老财富体系上的探索与实践。当前,农业银行正致力于建设与推进覆盖全生命周期、多场景需求的养老金融解决方案,这也为甬城银发群体的养老金融提供了可参考的新样本。

2 惠民活动多点开花 释放消费民生红利

除了展馆内可见的产品与可感的服务,农行宁波市分行在本次展会上推出的五大银龄专属优惠活动,覆盖账户服务、养老金缴存、资产提升、日常消费等多个高频场景,以实打实的福利让甬城长者感受到金融服务的温度。

消费场景方面,两大优惠活动同步上线。农行在本届展会投入专项消费券,市民在参展商户直接消费即可享受折扣优惠。同时面向50岁以上客户,在云闪付平台推出无门槛领取的专属消费券,用于日常多种消费场景,切实提升客户的生活便利与消费体验。

在汇聚省内众多名小吃的2号馆内,参与农行卡优惠活动的商户摊位处人头攒动。“我特别喜欢热乎的梁弄大糕,扫码付款时看到有农行信用卡优

惠活动。满减优惠力度很赞,35元一盒的大糕,25元就能买到手。”农行信用卡优惠的加持,给市民李女士逛展增加了乐趣。

此次亮相2025宁波健康养老与银发经济产业博览会,不仅是农行宁波市分行展现养老金融服务成果的窗口,更是该行深度融入地方银发经济发展的生动实践。未来,农行宁波市分行将持续以“农银养老”品牌为抓手,不断深入“3+2”高质量养老金融服务体系建设,深化金融科技创新,拓展养老金融服务的广度与深度,广泛寻求与社会化、专业化养老服务企业的融合创新,凝聚各方合力,促进优势互补,共同满足广大群众老有所养、老有所乐的美好生活向往,为写好养老金融大文章作出更大贡献。

记者 周雁 通讯员 赵梦青