

当银发关怀遇上舌尖美味

宁波“双展” 首日人气爆棚

11月14日上午，“2025宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节”（以下简称“老博会”）与“2025年第十九届中国（宁波）食品博览会暨第二届浙江（宁波）特色小吃博览会”（以下简称“食博会”），在宁波国际会展中心同步启幕，一场集银发关怀与舌尖美味于一体的盛会，让甬城涌动着滚烫人气。



逛展市民收获满满。记者 刘波 摄

1 展会藏满生活暖意……

“既帮孩子牵线，又能逛养老产品，这展会太贴心了！”来自江北婚姻家庭促进会副会长、“公益红娘”车国平在老博会“未来亲家见面会”公益婚恋专区前格外忙碌。这里的信息墙前挤满了前来“替娃寻缘”的家长，公益红娘团队耐心解答着择偶需求。

不远处的“巷”往生活潮流秀场与“街角的回忆”复古市集，正上演着奇妙碰撞。在“巷”往的生活展区，梦想家吉他社团、银龄乐活·音乐会、乐器互动、花样故事会访谈依次开启；在南广场舞台区，“超能老

爸老妈系列节目”“我的社区我的秀”轮番上演。

在“银龄生日会”上，当天生日的20位70岁以上老人集体庆生。75岁的姜君绪在老伴的陪伴下，早早便来到了现场。“从《宁波晚报》上看到活动消息，我第一时间就报了名！”他握着老伴的手，眼含笑意，“多少年没这么正式地过生日了，第一次有这么老伙伴一起，心里头啊，暖洋洋的。”

同样75岁的张秀兰来自鄞州区福明街道新城社区，提起“银龄生日会”的安排，她语气里满是感动：“一

周前社区就特意上门通知，说要接我们来会展中心过生日。这份被人惦记着的感觉，真暖心。”

现场，第47届世界技能大赛（西餐）烹饪（西餐）项目金牌得主康邦成，为寿星们烹饪手工奶油菌菇意面。

“今天的意面，我们特意采用了低油低脂的食材，就是希望各位长辈吃得美味，更吃得健康。”据悉，康邦成做西餐已有7年，如今也有了新身份——西餐老师，站在新的起点，他希望将中国传统的美食智慧与西方的烹饪工艺进行巧妙的碰

撞与融合，探索美食文化的无限可能。

在隔壁“街角的回忆”展区里，老式电视、收音机、搪瓷杯、旧挂历等老物件整齐陈列，鄞州区美发美容行业协会会长叶万请携“银丝金剪”义工队志愿者，免费为老人修剪头发，社区缝补达人用老式缝纫机缝补衣服；时代相馆内，年轻人正陪着长辈拍摄怀旧合影。

“一边是新潮养老方式，一边是熟悉的旧时光，特别有温度。”带着父母逛展的90后陈女士感慨道。



三十而立 荣耀礼赞

致敬国寿最长情的同行者

双庆感恩活动盛大开幕

喜迎中国人寿建司77周年暨营销30周年之际，中国人寿寿险宁波市分公司以“三十而立荣耀礼赞”为主题，推出一系列感恩活动，以真挚情感回馈广大客户长久以来的支持和信赖。

系列活动于2025年11月16日起在宁波地区盛大开启，详情请联系您身边的客户经理。

