

# 亚专科精细化分工 守护“她”健康 这支妇科团队 为女性患者 筑牢健康屏障

63岁患者卵巢癌从盆腔一直长到结肠、胸腔，MDT协同“作战”达到“根治”效果；一心求二胎的孕妈遭遇疤痕妊娠，子宫动脉结扎术成功为她终止妊娠并完整保留子宫，为其未来生育保留了可能……在女性健康保障的战场上，专科实力是核心底气。宁波市医疗中心李惠利医院妇科团队深耕细作，在疑难重症救治、特色技术创新中不断突破。从晚期卵巢癌的多学科联合攻坚，到疤痕妊娠的生育力守护，再到宫颈癌治疗的功能保全与创新研发，团队以“精”为尺、以“强”为盾，为甬城女性筑起一道道健康防线。

## 1 MDT协同作战 晚期患者获“根治性”希望

“肿瘤布满腹腔还伴有大量积液，当时真的以为没救了。”63岁的王女士（化名）回忆起就诊经历仍心有余悸。她因反复腹胀3年未重视，直至出现便秘、腹部膨隆等症状，检查后才发现卵巢肿瘤已转移至结肠、胸腔，属晚期卵巢癌。抱着最后一丝希望，她来到宁波市医疗中心李惠利医院，接诊的妇科张君莉主任医师凭借丰富的肿瘤全程管理经验，迅速将其收治入院。

病情的复杂程度远超预期——患者体内植入的心脏起搏器，给手术带来了巨大挑战。“电刀使用可能干扰起搏器，这是术中必须跨越的第一道坎。”张君莉介绍，为制定安全方案，医院立即启动多学科协作（MDT），心内科、麻醉科、结直肠外科、肝胆胰外科、影像科等多科室专家联合会诊。心内科团队经过细致评估，明确患者心功能稳定可耐受手术，但需严格控制电刀使用方式；外科团队则敲定“分段接力”手术方案：由妇科先行切除原发肿瘤，再由结直肠外科、肝胆胰外科依次处理转移病灶。

手术台上，心内科团队全程护航监测生命体征。张君莉带领团队面对占领整个盆腔的肿瘤，采用“卷地毯式”精细剥离，在紧邻膀胱、输尿管等重要脏器的区域谨慎操作，确保功能保护。随后，结直肠外科顺利完成受侵犯结肠的切除吻合，肝胆胰外科团队则突破传统术式局限，未在胸口额外打孔，直接经腹腔精准清除膈下及心膈角肿大淋巴结等转移病灶。

术后病理结果显示，手术达到R0切除标准——显微镜下切缘无癌细胞残留，这一“根治性”成果为患者后续治疗奠定了坚实基础。“晚期卵巢癌并非绝境。”张君莉强调，若基因检测配型成功，靶向治疗可显著延长生存期，团队已接诊多位经规范治疗后生存5年以上的患者，目前王女士正在接受化疗，病情稳定。



张君莉主任医师（右）带领团队正在查房。



朱莹莹主任医师（中）正在实施手术。

## 2 创新技术破局 为女性保留生育与生活质量

生育政策放开后，疤痕妊娠成为孕早期高发风险病症。32岁的许女士（化名）在剖宫产4年后怀上二胎，却被确诊胎盘着床于子宫瘢痕处，这一情况随时可能引发子宫破裂、大出血等致命风险。“产科中20%—30%的严重出血致子宫切除病例，都与疤痕妊娠相关。”李惠利医院妇科朱莹莹主任医师介绍，传统子宫动脉栓塞术虽能止血，但存在子宫内膜血管床破坏、永久性丧失生育力的可能，对于有生育意愿的许女士而言并非最优解。

凭借妇科手术的深厚积累，朱莹莹团队为其制定了个性化方案——术中临时阻断子宫动脉，从源头避免大出血。子宫动脉位于盆腔深部，要精准快速找到子宫动脉需要对盆腔解剖有深入认知和稳定操作。朱莹莹带领团队在极短的时间内顺利阻断子宫动脉，成功为许女士终止妊娠，并修复瘢痕，为其未来生育保留了可能。子宫动脉永久性结扎也可用于子宫腺肌症、多发子宫肌瘤等希望保留子宫的患者。

除疤痕妊娠外，子宫腺肌病也是困扰女性的常见疾病。常伴有进行性加剧痛经、月经量多、不孕等症状，严重影响患者生活质量。针对有保宫需求的患者，朱莹莹团队开展曼月乐环治疗技术，这个左炔诺孕酮宫内缓释系统，可通过局部释放孕激素，有效缓解症状，又避免了

口服孕激素的全身副反应。但子宫腺肌病患者常伴有的“大子宫”问题，朱莹莹创新开展曼月乐环缝合固定术。借助宫腔镜系统，在狭小宫腔内将环体精准缝合并固定于子宫肌层，彻底解决装置脱落难题。该技术不仅适用于“大子宫”腺肌症患者，还可用于宫腔过大引发的月经过多、子宫内膜增生等病症，具有创伤小、恢复快的优势，患者通常数天即可回归正常生活。

## 3 精准手术 与前沿研究双管齐下

宫颈癌作为女性生殖道高发恶性肿瘤，早期规范治疗5年生存率可达95%，但传统广泛子宫全切除术因需切除盆腔内支配膀胱、直肠的神经，常导致术后排尿排便功能障碍、性生活质量下降等问题。李惠利医院妇科朱莹莹团队以微创技术为突破口，开展保留神经的广泛子宫切除术，实现“治病”与“保功能”的双重目标。这项技术尤其适用于年轻早期患者，能显著改善术后生活质量，并实现快速康复。

而对于局部晚期、晚期复发风险及复发宫颈癌患者，李惠利医院牵头成立的宁波市医工融合创新研究院郭菲团队联合朱莹莹团队，在靶向药物研发上取得新突破，制定了靶向抑制硒蛋白H的药物治疗方案，使患者病情得到有效控制。该项研究已成功申报宁波市“科创甬江2035”重点研发计划项目。

在学科建设上，团队持续注入“新鲜血液”——引进留德博士关绮蕙，重点开展子宫内膜异位症基础及临床研究，为这类疑难疾病的诊疗提供理论支撑。同时，针对盆腔脏器脱垂这一高发问题，团队年手术量达200余台，针对相对年轻有性生活需求的患者，已探索出多种早期干预方式，进一步完善盆底疾病诊疗体系。

从肿瘤MDT攻坚到盆底疾病精准治疗，从微创技术革新到科研成果转化，该团队以“做精亚专科、做强硬实力”为发展理念，将持续在亚专科深耕、技术创新、多学科协作上发力，用更精湛的医术守护“她”健康。

记者 陆麒麟  
通讯员 徐晨燕 张林霞