

“我会保护好爸爸给我的肾！”

宁波百余名“移友”“回家”赴约

“爸爸的肾在我的身体里‘工作’了5年。今后，我会一如既往地继续保护好它。”11月12日，宁波市中西医结合医院（鄞州区第二医院）第十四届肾友会现场，38岁的张先生（化姓）眼眶含泪。5年前，他被尿毒症缠身，靠着每周三次血透维持生命，是父亲的无私捐献，让他重获向阳人生。

当天，和张先生一样跨越病痛、重获新生的100余名“移友”（肾移植受者）从四面八方赶来。他们中，有术后30多年依然精神矍铄的“榜样标杆”，也有刚完成移植、带着忐忑与期待的新肾友。



老陆(右二)接受院方颁发的“金麒麟”。

1 “能救儿子就行” 58岁父亲为33岁儿子捐肾

“跟病魔斗了5年，我差点就认输了，是爸爸给了我第二次生命，我会保护好爸爸给我的肾！”从外表上看，张先生身上完全看不出肾移植的痕迹，只是左腹部一道十几厘米的疤痕提醒着他，曾经那场与死神的较量，以及父亲的“生命馈赠”。

2015年，还是货车司机的张先生因感冒发烧就医，收到诊断报告的一瞬间“天塌了”：IGA肾病。这是全球最常见的原发性肾小球疾病，也是我国慢性肾脏病和终末期肾病的主要病因之一。“当时除了发烧，血压偏高，没其他不适，没想到肾脏已经出了这么大的问题。”初期药物控制效果不佳，张先生的病情迅速进展到终末期。终末期肾病是指各种慢性肾脏疾病的终末阶段，也是俗话说的尿毒症。2020年，他不得不开始每周三次的血透治疗。

血透了三个月，他的身体每况愈下：体重从80公斤骤降至62公

斤，走路稍多就气喘吁吁，连日常活动都倍感吃力，脾气也变得暴躁易怒。更沉重的是家庭重担：患病后的5年里，他无法工作，全家经济来源全靠妻子支撑，还要抚养当时年仅11岁和7岁的两个孩子。“老爸陪我去透析时，常常偷偷躲在角落抹眼泪。”

尿毒症患者要想维持生命，必须维持透析，或者选择肾移植。看着儿子被病痛折磨，58岁的父亲毅然提出捐肾。“当时爸妈都主动来配型，老爸配型成功后，没半点犹豫，只说了一句话‘能救儿子就行’。”

2020年，父子俩被推进手术室。这份沉甸甸的父爱，让张先生格外努力，术后积极配合康复治疗，仅用七八个月就重返工作岗位。如今，他转行做起了贸易，生意经营得有声有色，他父亲的身体这几年也不错，一家人重拾了久违的幸福生活。

2 “听话、坚持复查、心放宽” 术后33年“模范生”分享保养秘诀

“今年已经是我换肾后的第33个年头了！”83岁的老陆一开口，全场立刻响起雷鸣般的掌声。作为该院肾移植团队的第一例受者，也是1500例次肾移植患者中存活最久的“榜样标杆”，肾友会的每一场活动，老陆几乎从未缺席。他总是带着满满诚意现身说法。

“第一就是‘听话’，听医生的话，不打半点折扣！”老陆笑着说。他坦言自己手术前后还算顺利，33年来几乎没出过排斥反应，但这背后藏着日复一日的坚持：术后至今，每月一次的随访复查从未“脱节”，抗排异药的

浓度、剂量，哪怕一点细微调整都记在本子上，“这可是保命的事，绝对不能马虎！”

这份坚持还藏在生活细节里：戒烟戒酒33年，从无间断；作息比年轻人还规律，早睡早起不熬夜；复查记录攒了厚厚一沓，连医生看了都点赞。

而好心态和家庭支持，是他的另外两个保养秘诀。“别总想着自己是病人，心态放平和，要有自己的爱好，日子才过得有滋味。”他说，自己最感谢老伴和儿子：“得病40多年，他们一直陪着我、照顾我，给了我活下去的底气。”

3 33年累计完成1500例次移植 仍有800多人在等待“生命火种”

当天的活动中，最受瞩目的莫过于颁奖环节。医院为移植满三十年的老“移友”颁发“金麒麟奖”，向他们坚守健康、乐观生活的精神致敬；为移植满二十年且定期随访、状态稳定的“移友”授予“二十年随访之星”。

“看着大家陪着我们走过十年、二十年、三十年，心里又暖又欣慰，更满是自豪！”该院副院长、肾移植透析中心主任张曙伟感慨。他说，每一份荣誉背后，都是“移友”们不服输的硬气，更是医患同心并肩作战的温暖见证。“手术台上的成功，仅仅是新生活的起点。术后长期的康复管理、定期的随访复查、免疫抑制剂的合理应用以及健康生活方式的建立，都是一场需要毅力、耐心和科学态度的持久战。”

据了解，自1992年起，该院肾移植团队已累计完成肾移

1500例次，最小的受术者才11岁。从年龄来看，中青年占了绝大多数：18岁-40岁的青年占41.67%，41-65岁的中年占55.87%。从病因上分析，肾移植受者中得慢性肾炎的占比最高，还有糖尿病肾病、高血压肾病、多囊肾，以及药物或毒物引发的肾损伤、外伤等情况。

让人揪心的是，目前该院还有800多人排队等待“生命火种”，最小的患者才16岁。“肾病是‘沉默的杀手’，早期没有明显症状，很多人发现时已经是尿毒症，后悔都来不及。尤其糖尿病、高血压、有肾病家族史的朋友，还有长期吃药的人群，都是高危群体，每年至少做一次尿常规、肾功能和肾脏超声，早发现早治疗。”该院肾移植科唐莉主任提醒。

记者 庞锦燕
通讯员 谢美君 翁欢 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江金诚拍卖有限公司

受委托，本公司将于2025年11月28日上午9时至10时止（延时除外）在江北区产权电子交易平台（<https://jbcq.ztbyun.com:58443/>）进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：宁波市江北区冯徐路199号3幢101室、105室共计2处房屋整体出租，出租面积291.3㎡，租期三年，首年租金起拍价143910元，竞买保证金30000元。

二、**看样时间**：即日起至2025年11月26日前预约看样，电话：18989350866。

三、**竞买办法**：详见江北区产权电子交易平台公告，详细操作方法请阅读竞价系统中竞买人操作手册。

四、**联系方式**：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907，0574-87712912。未尽事宜请登录江北区产权电子交易平台了解本次专场资料。

拍卖公告

宁波市鄞州区五乡镇天旺采石场土石方(第二批)拍卖公告

受委托，本公司将于2025年12月15日上午10:00在中拍平台（<http://paimai.caal23.org.cn>）举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：鄞州区废弃矿山生态修复与综合利用项目涉及的位于宁波市鄞州区五乡镇天旺采石场废弃矿山修复治理工程产生的土石方(第二批)，重量约为80万吨。起拍价28元/吨(不含税)，拍卖保证金300万元。

二、**标的咨询、看样**：即日起至2025年12月11日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、**竞买人资格要求**：宁波大市范围内具有建筑材料销售或建筑用石加工或建筑施工经营范围的企业(具体以营业执照为准)，被列为失信被执行人的企业不得参与竞买。竞买人应对提供的证件真实性及未经审核的竞买等行为负一切法律责任。

五、**保证金缴纳及竞买登记**：竞买人须于2025年12月12日16:00前将拍卖保证金汇入到指定账户(开户行：农业银行宁波鄞州分行；账号：39402001040042154；户名：宁波市鄞州区产权服务中心有限公司，保证金以实际到账为准)，并于2025年12月12日16:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。

六、**咨询电话、地址**：
(0574)89011197(宁波市鄞州区产权服务中心有限公司)
鄞州区慈江路567号5040室
(0574)87706160、13858385626(宁波佳和拍卖有限公司)
宁波市鄞州区锦绣东城5幢14号604
监管单位：宁波市自然资源和规划局鄞州分局
详情及细则请见拍卖会专场资料

宁波市鄞州区产权服务中心有限公司
宁波佳和拍卖有限公司