

“一走路就漏尿，出门都得揣着尿不湿”“盆底痛了三年，连坐都坐不安稳”“脸不受控地挤眉弄眼，开会时总被误以为不尊重人”……奉化区中医医院针灸科每天接诊的都是被顽疾困扰的患者。

2023年2月，奉化区中医医院与浙江省中医院开启深度战略合作，宣丽华浙江省名中医工作室专家团队成员的常态化驻诊，为针灸科注入了更强劲的专业动能。面对难缠的疑难杂症，他们“针”锋相对破难题；应对日常常见病痛，他们精准施针解烦忧。凭借一手精湛的针灸绝活，为患者点亮康复希望，一步步成为甬城百姓口口相传的中医特色“健康守护灯塔”。



宣丽华在指导医护人员。

省名中医坐镇，银针破顽疾！

# 宁波这个科室 点亮疑难病症患者 康复希望

## 1 破解面瘫后遗症“半年魔咒” 企业高管重拾自信

中医针灸的临床应用版图早已超越颈肩腰腿痛、关节炎等常见病症的缓解，在难治性面瘫、中风后遗症及盆底功能障碍性疾病等疑难杂症的治疗中，更彰显出传统疗法的独特魅力。

40岁的企业高管张女士（化姓）在一次高强度出差后突发面瘫，紧急接受治疗后症状虽有缓解，但半年过去仍留下了面肌联动、眼部紧绷的后遗症，右侧口唇部明显萎缩，就连咧嘴、微笑等简单表情都无法自然完成。原本开朗自信的她因此变得极度自卑，夜晚常因焦虑辗转难眠，甚至被诊断出轻度抑郁。更让她绝望的是，多位医生表示，面瘫后遗症超过半年，神经损伤已基本定型，恢复希望渺茫。

就在地心灰意冷之际，朋友推荐她去找浙江省名中医、浙江省中医院

下沉专家宣丽华教授试一试。作为浙江省中医院针灸科学术主任，宣丽华深耕面瘫后遗症诊疗领域多年。经过细致面诊，宣丽华精准判断出症结：“你的面部肌肉运动功能受损，主要是因为气血不足，面部经脉失养导致，常规针刺难以根治，需采用综合方案。体针配伍脐针激发整体经气，艾灸温通气血扶正寒邪，个性化膏方固本培元调理体质。”在随后5个月的系统治疗中，张女士的变化肉眼可见：面部紧绷感逐渐缓解，萎缩的肌肉恢复弹性，僵硬的表情变得自然流畅。

“临床数据显示，约15%的面瘫患者会留下后遗症，很多人以为发病半年后就无法改善。”宣丽华提醒，面瘫后遗症治疗的关键在于整体辨证施治，选择专业中医团队才能最大程度恢复面部功能，避免因容貌问题影响心理健康。

## 3 多元施治巧解常见病痛 年接诊超3万人次

除了深耕疑难病症的突破治疗，奉化区中医医院针灸科在颈椎、腰椎等常见疼痛问题的诊疗中同样表现亮眼，服务了大量周边市民。数据显示，该科室去年年接诊量已顺利突破3万人次。

“现在年轻人工作压力大，长期久坐办公，颈椎、腰椎问题特别普遍，每到周末，科室里来治颈椎、腱鞘炎的年轻人都排起长队。”该科室主任吴金钻介绍。28岁的上班族小周每天面对电脑工作，长期不良姿势让他饱受颈椎疼痛困扰，甚至出现头晕恶心的症状，此前他尝试过按摩、贴膏药，但效果不佳。来到该科室后，医生为他制定了“毫针+

电针”的组合治疗方案，经过几次治疗，颈椎疼痛就明显缓解。如今，小周养成了每月定期调理的习惯，工作效率也大幅提升。

目前，科室已形成脑梗死恢复期、面神经炎、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出五大优势病种，针对每个病种都制定了标准化的诊疗规范和疗效评价体系，大幅提升了中医治疗的专业性和有效性。为满足不同患者的诊疗需求，科室熟练运用毫针、头皮针、耳针、穴位注射、电针等多种特色技术，真正实现“一病一方、精准施治”，让传统针灸疗法在现代医疗场景中焕发新活力。

## 4 专家引领研医融合 打造区域诊疗高地

自与浙江省中医院达成深度合作以来，奉化区中医医院针灸科借助优质专家资源，在人才培养、科研创新与特色诊疗等方面全面发力，逐步构建起“专病专治、研医融合”的特色发展格局，全力打造区域内有影响力的针灸诊疗高地。

依托省中医院专家团队常驻的优势，该科室建立常态化人才培养机制，鼓励医护人员赴省院轮训深造，并结合个人特长精准布局亚专科方向。比如，王璐专注针灸治疗

耳聋耳鸣；华丹芸创新运用“针灸+脐针”联合疗法治疗面瘫；黎娜深耕针灸治妇科疾病及助孕领域；徐翔主攻“针灸+穴位埋线”技术，在单纯性肥胖症治疗与针灸美容领域形成特色优势；陈丹丹则聚焦电针阴部神经刺激，为盆底功能障碍性疾病患者提供针对性治疗。这种差异化布局让科室在各细分领域持续突破，形成“人精其术、科显其长”的核心竞争格局。

科研与临床的深度融合，为学科发展注入持续动力。目前该科室正承担两项浙江省中医药管理局科研项目，均紧扣临床需求，以科研成果反哺诊疗技术升级，推动针灸疗法的规范化与精准化发展。

科室负责人表示，未来将持续深化与浙江省中医院的合作，在学科建设、人才梯队培养、科研成果转化等方面持续发力，让传统中医药魅力在新时代绽放更耀眼的光芒，为市民健康保驾护航。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡



陈姗、陈丹丹和患者合影。

## 2 漏尿、隐私疼痛…… 中医特色疗法让疑难杂症患者重获生活尊严

盆底功能障碍性疾病（如尿失禁、盆底疼痛等）因病因复杂、症状隐蔽、治疗难度高，成为困扰不少人的疑难杂症。而针灸凭借有效、安全、无副作用的优势，为这类患者开辟了新的康复路径。在奉化区中医医院针灸科，越来越多的盆底疾病患者通过精准针灸治疗重获健康与尊严。

67岁的王师傅（化姓）前列腺癌术后陷入尿失禁困境，每天离不开尿垫，因担心异味不敢与人交往。西医建议的“吊带术”手术费用高昂且存在并发症风险，让刚经历过手术的他望而却步。经人推荐，他找到宣丽华浙江省名中医工作室团队成员、浙江省中医院下沉专家陈姗副主任中医师。陈姗为其制定个性化针灸方案，通过精准刺激盆底神经修复括约肌功能。20余次治疗后，王师傅的尿垫用量从每日3片减至仅搬重物时

偶有少量漏尿，如今已能正常参与社交活动。

46岁的李女士被盆底会阴痛折磨了三年，辗转泌尿科、妇科、肛肠科检查，均没有查出器质性病变，疼痛却日益加剧。陈姗告诉她，这种功能性疼痛可通过针灸刺激阴部神经缓解，并在治疗中充分保护她的隐私，耐心讲解原理帮其消除心理负担。首次治疗后，李女士的疼痛便缓解了一个小时，经过10次疗程治疗加巩固调理，疼痛没有再复发。

据该科室临床数据统计，多数盆底功能障碍性疾病患者经2个月-3个月系统针灸治疗，症状可显著改善。目前，科室不仅有省名中医专家团队常驻加持，还形成了电针阴部神经治疗的成熟诊疗体系，结合生活方式指导，为更多受盆底问题困扰的患者带来康复希望。