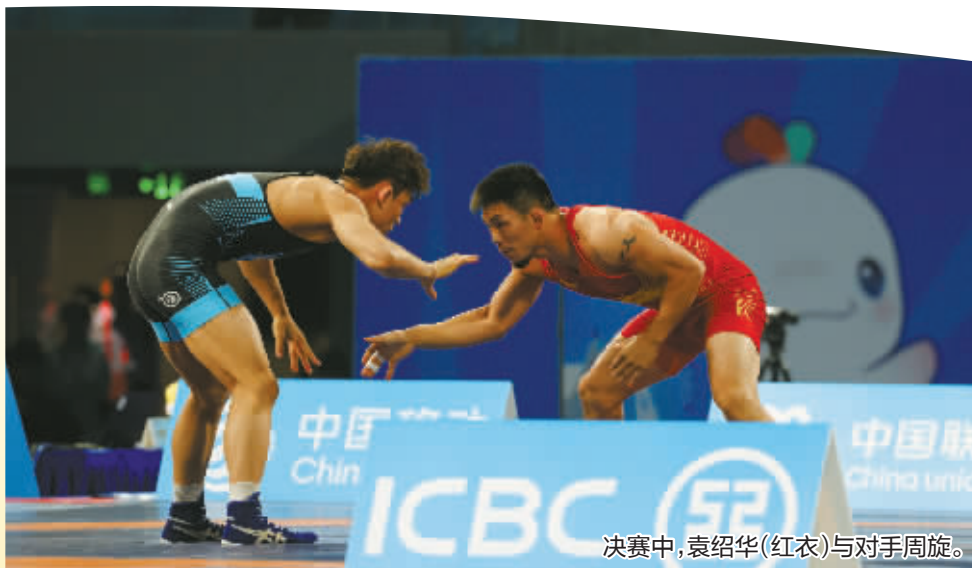




决赛中,袁绍华(红衣)与对手周旋。



教练抱起袁绍华进行庆祝。

■ 聚焦全运会

“宁波跤王”袁绍华全运会卫冕

11月11日下午,第十五届全运会摔跤比赛在广东省清远体育中心体育馆进行,宁波市体工大队运动员勇夺1金1铜:袁绍华在男子自由式65公斤级决赛中8比0击败东道主广东队选手欧学贤获得金牌,成功卫冕。另一名宁波市体工大队运动员汪思铭获得男子自由式65公斤级铜牌。

1 他年龄最大,却成功卫冕

这是袁绍华第三次参加全运会,上届全运会上他实现突破,获得男子自由式65公斤级金牌,那是浙江自由式摔跤项目在历届全运会的首金。时隔4年,袁绍华一路披荆斩棘再度杀入决赛,并且战胜东道主选手成功卫冕。

比赛结束,当裁判将红方选手袁绍华的手高高举起,宣布他获胜后,教练陈福勇冲上赛场,将袁绍华高高抱起“捧”在了垫子上……这一幕和4年前极度相似。“太激动了,这是我们运动员和教练员庆贺的一种方式。”陈福勇赛后笑着说,“这场比赛,绍华发挥得淋漓尽致。”

这一天,袁绍华一路过关斩将:1/8淘汰赛,10比0胜湖北选手龙伦;1/4决赛,6比2胜新疆选手别克扎提·努尔拉西;半决赛2比1胜山东选手郑超;决赛8比0击败东道主选手欧学贤。“今天参加男子65公斤级比赛的选手中,袁绍华应该是年龄最大的,真的非常不容易。全运会摔跤赛场里,能够连续两届夺得金牌的运动员并不多见。”陈福勇教练向记者透露,这次

全运会决战,针对每一个对手都精心布置战术,“半决赛那场比赛,对方严防死守,还好最后拿下了。决赛是东道主选手,我们就积极主动进攻,争取尽快得分,不给对手机会。绍华每一场比赛战术执行都很到位,如果要打分,我肯定给他打满分10分。”

全运会“三朝元老”的袁绍华出生于1997年,2010年进入宁波市体工大队,后效力于省队。值得一提的是,浙江自由式摔跤队于2003年组建,以“省市队办”的模式由宁波市体育局承办,浙江体育职业技术学院重竞技系负责项目管理,宁波市体工大队负责日常训练管理,这是宁波市最早的“省市队办”项目。

近年来,“省市队办”项目培养了袁绍华、王立力、蔡忠成、汪思铭等大批优秀运动员,多次在全国比赛中获得冠军。在全运会征战历程中,2017年全运会上王立力获得女子48公斤级铜牌,2021年全运会上袁绍华夺得男子65公斤级金牌,这次袁绍华和汪思铭勇夺1金1铜。

2 交手的多是老对手,发挥是关键

“时隔4年能够实现卫冕,最关键的我认为是意志力和控制伤情。作为一名老将,训练上没有任何问题,但是小伤会经常出现。不过在上级部门的关心下,队伍有良好的保障,包括科医保障,我们较好地控制了伤情。另外,我们在参加全运会前进行了4个月封闭集训,并且邀请了国外高水平运动员来当陪练。”陈福勇教练说。

今年5月,袁绍华在全运会资格赛决赛中,对手也是广东选手欧学贤,当时袁绍华4比0获胜。“其实赛场里很多都是老对手,比较熟悉,关键就是看谁能发挥最佳技术,执行好教练战术。”陈福勇教练说。

“面对的都是老对手,我们在备战的时候,很细致地去研究过,这场比赛的获胜在我意料之中。”袁绍华表示,只有把自己练好了,才能获得机会,机会都是给准备好的人。

一天4场硬仗,对老将袁绍华的体能提出了很大的考验。即便征战赛场多年早已习以为常,但常年摔跤积攒下的伤病,确实也给袁绍华带来不小的压力。卫冕之后,袁绍华说:“小伤病确实比较多,看看后面的恢复情况,如果可以,下一届全运会,我还去!”

“他训练非常刻苦。”这是陈福勇对爱徒的评价。陈福勇也表示,支持爱徒继续坚持,努力在4年之后再度书写佳话。

记者 戴斌 通讯员 应宇康 文/摄

■ 浙BA城市争霸赛



比赛现场。

顽强追分难挽局 宁波队客场憾负丽水队

11月11日晚,丽水市体育中心氛围热烈,“浙BA”城市争霸赛,宁波队客场挑战丽水队。整场比赛跌宕起伏,宁波队虽凭王泽耀、葛宁枫等核心球员高光表现多次反扑,但关键球员先后5犯离场,导致攻防衔接不畅,最终以62比80落败,客场遗憾告负。

比赛开场即进入快攻节奏,丽水队依托主场优势率先发力。丽水队队长徐敏伟突破上篮拿下首分,而宁波队初期手感冰凉,进攻端难以突破对手防线,第一节始终被动追赶,首节战罢,丽水队以26比17领先宁波队9分。

第二节,成为核心球员对决的舞台。宁波队王泽耀突然爆发,突破、三分、罚球样样精准,单节独砍12分,成为追分核心,宁波队也以29比28实现首次反超。丽水队核心队员也不甘示弱,林嘉诚手感滚烫,外线连续命中3分重掌节奏。

关键时刻,宁波队孔宣亢5犯离场,轮换受影响导致防守出现漏洞,丽水队趁机扩大优势,半场战罢丽水队以46比36领先宁波队10分。

易边再战,丽水队徐敏伟打成“2+1”,比分改写为51比39。宁波队则强化防守并顽强追分,但丽水队通过暂停调整,并利用外线3分,不断拉开分差,第三节战罢,丽水队以62比52仍领先宁波队10分。

末节决战,丽水队3分如有神助,将分差扩大至68比52,而宁波队却陷入得分荒。关键时刻,宁波队王泽耀5犯离场,宁波队陷入困局,丽水队则趁机扩大优势,最后两分钟,宁波队虽奋力再得4分,但终场哨响,丽水队仍以80比62守住主场。

整场比赛,宁波队王泽耀贡献18分,葛宁枫拿下14分,个人表现亮眼但难挽败局。

记者 鲁威/文 杨辉/摄