

## 泳池大战拉开帷幕

老将汪顺收获  
个人全运会第16金

汪顺入水瞬间。

11月10日,第十五届全国运动会游泳比赛在深圳大运中心游泳馆拉开战幕。当天晚上进行的两项接力决赛中均有宁波运动员出场,并摘金夺银:率先进行的女子4×100米自由泳接力决赛,余依婷和队友联手以0.1秒之差不敌山东队屈居亚军,参加该项目预赛的宁波选手孔雅琪、严宛珊也获得银牌;随后男子4×100米自由泳接力决赛,汪顺和队友以3分15秒01的成绩勇夺冠军。



何峻毅、潘展乐、汪顺、沈加豪拿下男子4×100米自由泳接力金牌。

男子4×100米自由泳接力决赛,浙江队派出何峻毅、汪顺、沈加豪、潘展乐组成的阵容,为浙江游泳队夺得本届全运会首金。“虽然有点惊险,但是每位运动员都在压力下发挥出了自己的水平,拼出了最好的结果。”甬籍教练郑坤良带着队员们领奖后表示,希望接下来的比赛中大家有更好的成绩,更大的收获。

汪顺领取这枚金牌之后,将自己的全运会金牌增加到了16枚。31岁的汪顺已是全运会的“五朝元老”,之前4次参加全运会,获得的奖牌数是15金1银。如今,他成为全运史上获得金牌最多的运动员,他在本届全运会上每夺一枚金牌,都是创造新的纪录。混合采访区,有记者问汪顺“第5次参加全运会有什么感想”,他笑称:“怎么说得那么伤感……”

当天晚上,为了全力出战接力项目决赛,汪顺退出了男子100米蛙泳半决赛。上午进行的男子100米蛙泳预赛中,他游出1分01秒42,位列预赛第9名晋级半决赛。对此汪顺表示:“今天还是想以集体项目为主,后面继续努力,

一枪一枪游吧。”

本届全运会游泳比赛赛程为11月10日至17日,浙江游泳队阵容豪华,由孙杨、叶诗文、汪顺、潘展乐、徐嘉余5位奥运冠军领衔,共有91名运动员登场角逐。其中11名宁波泳将,除了奥运冠军汪顺之外,还有余依婷、孔雅琪、章梦妮、蔡祉睿、刘海洋、林宇辰、钱江月、卜奕、何昱豪、严宛珊等10名,良好梯队由此可见。

首个比赛日,多名宁波运动员出场。在上午进行的预赛中,余依婷顺利晋级女子200米混合泳半决赛;孔雅琪、严宛珊参加了女子400米自由泳预赛和女子4×100米自由泳接力预赛,其中接力项目助力浙江队晋级决赛;汪顺在男子100米蛙泳晋级半决赛。

“上午游得比较放松,今天首要目标是晚上的接力比赛,希望能与队友一起拼下这枚接力金牌,为队伍鼓舞士气。”余依婷完成200米个人混合泳预赛后表示。

此次全运会决赛阶段,她报名多个项目,包括女子200米混合泳、女子400米混合泳、女子50

米蝶泳等个人项目和多个接力项目。首个竞赛日,为了确保以更好状态参加接力比赛,余依婷放弃了女子100米蝶泳比赛。

晚间赛程对于余依婷来说考验体能:参加女子200米混合泳半决赛之后,将马上进入女子4×100米自由泳接力决赛。最终,她在混合泳项目上以2分11秒96排名第二的成绩晋级决赛。随后女子4×100米自由泳接力决赛,浙江队由朱梦惠、余依婷、柳雅欣、吴卿凤携手出战,游出3分36秒61的成绩,而山东队最后时刻反超,以3分36秒51的成绩夺走冠军。

游泳开赛首日决出金牌的另外两个项目中,也都有浙江选手登上领奖台。男子400米自由泳项目,费立纬获得铜牌,奥运冠军潘展乐获得第五名,另一位奥运冠军孙杨获得第六名;女子400米自由泳,柳雅欣获得铜牌。浙江游泳队一天进账1金1银2铜,展示了“游泳强省”的实力,相信接下来的比赛中也必将佳音频传。

记者 戴斌/文 崔引/摄

石智勇《人民日报》撰文:  
希望能再一次战胜自己

11月9日晚,第十五届全国运动会在广东奥林匹克体育中心正式启幕。10日,《人民日报》第5版“全运与我”栏目刊发了石智勇的文章——

本次全运会是我参加的最后一届全运会,不舍,更有期待。练了22年举重,全运会对我有特殊意义。

2017年的十三运会,我以挺举198公斤追平男子69公斤级世界纪录。2021年的十四运会,我在东京奥运会夺金后,只进行了3周系统训练,抓举和总成绩都超过了男子73公斤级世界纪录,这让我坚定了要拼到巴黎奥运会的决心。

然而接下来的两年,严重的腰伤让我无法正常训练,也远离了国际赛场。为了奥运三连冠的梦想,我每天都在扎针治疗,针灸针装满了5升的水桶。我知道,只要能站上巴黎奥运会赛场,所有付出都值得。

遗憾的是,我在抓举领先10公斤的优势下,挺举受到腰伤影响没能试举成功,左腿内收肌因此断裂,没能在巴黎奥运会留下好成绩。虽然带着泪水和不甘结束,但中国举重队获得金牌的5位队友将金牌都挂在我的脖子上,将他们的荣誉与我分享,我很感动。很多网友也为我送上暖心祝福,让我更有动力再去拼一把。

去年12月,为了参加全运会,我开始恢复训练,但训练完总是全身酸胀。扎不完的针、找不回的状态,让我一度陷入了自我怀疑。

不能放弃。既然选择了举重,那就全身心投入,尽自己最大能力去突破、去挑战。拼过无悔,尽力无憾,我希望能在这十五运会再一次战胜自己。如果能获得好成绩,我仍将坚持继续训练,期待明年在“家门口”的宁波世锦赛为我的运动员生涯画下句点。

未来即使离开赛场,我也不会离开热爱的举重事业。今年我同时担任浙江举重队的教练,学会了更细致地观察年轻队员的训练模式和心理波动,并进行积极引导。这是一段全新的体验,我将努力去学习、去成长,希望未来以一名优秀教练的身份继续为中国举重贡献力量。

据《人民日报》



今年6月,石智勇(右)在宁波参加奥运主题的活动。  
资料图片