

持续8年，他们的爱心 跨越数千公里山海

“感谢叔叔阿姨们，这件衣服真暖和！”日前，在甘肃省甘南藏族自治州碌曲县双岔镇中心小学的操场上，藏族女孩卓玛捧着崭新的冬衣，脸上的笑容比高原的阳光更灿烂。



搬运爱心物资。

1 八载西行践诺，7000公里送暖藏区

历经一周长途跋涉，来自宁波潘火街道的爱多公益爱心车稳稳停住，车上满载宁波温情的衣物、体育用品等，穿过千山万水，精准送达藏区孩子手中。

这是一场跨越山海的约定，今年已是第8个年头。爱多公益与锡钨器熨斗博物馆携手，从宁波启程，行程7000多公里，不仅温暖了甘南碌曲双岔

镇、拉仁关乡的校园师生，还远赴四川甘孜理县薛城镇箭山村，将500件新冬衣送到当地人手中，让高原的寒冬，漾起层层暖意。

不久前，爱心一经召唤，一件件物资承载市民们滚烫的善意，汇聚成价值80万元的爱心礼包，精准对接藏区同胞的冬日需求。

2 善意双向奔赴，微光照亮公益征程

爱多公益负责人许湘的藏区公益路，始于2010年的冬天。那时，他加入“百川公益团队”，跟随宁波中医院医生朱斐，驱车奔赴四川阿坝州柯河乡捐赠衣物，让他深受触动。

2017年，爱多公益正式启航，此后8年，连续为藏区学校邮寄书包作为儿童节礼物，为他们改造操场，采购打印机等。每年冬日，更是不变的西行约定，日夜兼程，为孩子们送温暖。

许湘回忆，2018年的雪下得格外大，前往四川甘孜茶扎乡的路上，车辆陷进泥潭进退两难。路过的藏民见状毫不犹豫地脱下衣裳，垫在轮胎下方，众人合力让车轮挣脱泥泞。

当年行进的车辆还有一次惊心动魄的打滑，在结冰的路面上滑向金沙江畔，湍急的江水就在一旁咆哮，最后幸好有惊无险，车辆得以继续前行。

2019年11月，夜幕即将降临，车辆行至四川甘孜马尼干戈乡，轮胎突然破损。路边修车铺的老板娘瞥见“爱心捐赠物资”的字样，悄悄拉过丈夫低语，转身便说：“钱一分不收”，还掏出100元，要为爱心添一份力量。

这些瞬间，化作前行的光，照亮八年漫长的公益路。“8年8次进藏区，我们每一次出发都源于初心，每一次抵达都满是感动，我一直觉得，我们只是公益的搬运工，没什么了不起的。”许湘说。

如今，这支爱心队伍的足迹，遍布陕西、青海、新疆、四川、西藏等地，他们用车轮丈量公益的长度，用真心传递温暖的重量，让跨越山海的爱意，在寒冬里静静流淌。

记者 马佳威
通讯员 胡祎妮 文/摄

一位宁波家长

在高铁清洁袋留下的育儿困惑 引发一场跨越时空的温情对话

一个纸质的高铁清洁袋上，写满了一位宁波家长对青春期孩子沉迷手机的困惑；一位陌生的大学生偶然发现了这个袋子，引发了一场跨越时空的温情对话——

11月8日，记者在小红书平台发现，网友“枷锁与反派”分享了一件温暖故事：10月31日，这位博主在G2172次列车上意外发现了一张写满字的清洁袋，内容是一位宁波家长两天前在高铁上写下的育儿困惑。博主随后写下回应，希望以亲身经历安抚这位陌生家长的焦虑。



这位家长在清洁袋上写下的困惑。
小红书博主供图

清洁袋上的育儿困惑

清洁袋上以一句美好祝福开场。“To:亲爱的陌生人，愿你漂泊万里河山，归来依旧一汪碧泉。”随后笔锋一转，流露出写信人的烦恼：“今天一早被14岁孩子的一条信息，搞的（得）心情很糟糕。青春期的孩子，真的都是这么迷恋手机，痴情于游戏吗？”落

款为“一位宁波旅客的唠叨，2025年10月29日，车次G355”。

这张承载着家长心事的清洁袋，两天后被21岁的大学生博主“枷锁与反派”发现。她向记者表示，相似的经历让她深有感触，希望这份回应能像清洁袋跨越时空被她发现一样，也能被那位家长看到。

大学生的“成长自白”

作为“过来人”，这位大学生坦诚分享了自己的青春期经历。“初高中时，我也曾熬夜追剧、看小说、打游戏。”她在回应里写道，父母的严厉管教甚至让她失去了独自睡觉的权利，但她仍会偷偷看到凌晨。这似乎是一个无解的矛盾。

然而，转机发生在一次“被抓包”后。她偷偷带手机去学校被父亲发现，本以为会迎来一场风暴，但父母却选择了沉默。“但没想到直到周日下午去上学，爸妈也没有提起这件事情。”这份出于尊重的冷静，让她自此再也没有带手机去学校。

在回应这位家长的同时，这位大学生还分享了列车上的见闻：邻座一个五六岁的小男孩几次向他旁边的父亲透露出了对电子产品的渴望，而他父亲一边刷着抖音一边说，“iPad要好几千”，其间也没有抬头看孩子一眼。

这一幕让她想到了她自己的父母。在她沉

迷电子产品期间，父母坚持每晚放下手机阅读。“爸爸的书签是一张崭新的五块钱人民币，妈妈的书签是她自己做的，镶着蝴蝶。”“全家人都喜欢在书上圈圈画画，买回来的书常常是父母先读。那时我时常为不能在崭新的书上率先留下自己的笔记而感到苦恼。”

“但上周我在读《植物医生》时发现了妈妈之前的笔记，感受已全然不同。”基于自身经历，她真诚地建议，“言传身教对我来说是一个很好的办法，不知是否适用于您的孩子。”同时，她也希望这位家长相信孩子对她的爱，并能在旅途中“找到属于自己的安宁”。

一张薄薄的清洁袋，成了两代人交流的桥梁。从焦虑的家长到共情的大学生，这场对话触及了当下家庭教育中一个普遍的难题。

记者 林桦

分类信息

联系人：姚老师 87682086、13884469746（微信同号）

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

截稿时间：工作日当天16:00

●西安斯崔克机电设备有限公司遗失宁波港兴国际货运代理有限公司签发的海运提单，船名航次：MSC GAIA/FD533W，箱号CAIU7176884/40HC，提单号177TNMNMN6R051A，提单序列号：0064143，声明作废