

14岁少女卵巢黄体破裂 父母却误以为孩子在装病

医生：黄体破裂并非已婚女性的“专利”

“刚跑完800米就喊肚子疼，我接到老师电话时，还以为是孩子不想上学装病！”提起女儿小花（化名）的经历，家长李女士（化名）满是自责，声音里带着后怕。

近日，14岁的初三女生小花在学校体育课完成800米测试后，刚走到操场边坐下休息，就突然捂着右侧下腹部蹲在地上，随后还出现了呕吐，“肚子痛，像有根针扎着，还一阵阵往下坠”。李女士接到电话后，将女儿送往镇海区中医医院。经CT检查，结合妇科会诊，最终确诊为卵巢黄体破裂。



孙波娜在查房。

1 去年接诊了6例青春期黄体破裂患者

“孩子这么小也会黄体破裂？是不是必须手术？以后会不会有后遗症？”听到确诊消息，爱心心切的李女士向医生问了一连串问题。

“黄体是女性排卵后卵巢表面形成的生理性结构，富含血管，一旦破裂就会引发腹腔内出血。”该院妇科专家孙波娜宽慰李女士，人体自身有凝血“自救”能力，像小花这样症状较轻、病情稳定的患者，通过卧床休息、静脉输注止血药物，多数能顺利止血康复。即便保守治疗不理想，出现出血量大或持续出血的情况时，也有微创腹腔镜手术的办法。“只需要在腹部开3个0.5厘米—1厘米的小创口，约1小时就能完成修补，创伤小、恢复快。”所幸，小花症状较轻，经过几天的保守治疗后，现已康复出院，重新回到了校园。

在门诊中，孙波娜发现，很多人误以为黄体破裂是已婚女性的“专利”，实际上，青春期少女也是发病人群，尤其月经周期后半段（黄体期）风险更高，青春期少女因对症状认知不足，往往容易被忽视。黄体破裂除了剧烈腹

痛，还可能出现肛门坠胀感、头晕乏力、面色苍白、出冷汗等症状，严重时会导致失血性休克，甚至危及生命。

她透露，去年该院确诊了6例青春期少女黄体破裂病例。这些家长最初都和小花的家长一样，因不了解疾病症状，有的把孩子“腹痛伴冷汗”当成“装病逃学”，有的将“呕吐、面色发白”当成肠胃炎，直到检查结果出来才恍然大悟。

孙波娜记得，此前有位患者和小花症状相似，体育课后出现单侧下腹痛、呕吐，总觉得想上厕所却拉不出来，肛门有坠胀感，家长以为孩子得了肠胃炎，给她输液治疗。直到孩子出现头晕、站立不稳，CT检查发现腹腔出血，转诊到妇科才确诊黄体破裂，险些延误抢救。

她强调，黄体破裂的腹痛多集中在单侧下腹部，且常伴随肛门坠胀、头晕等全身症状，这与肠胃炎“全腹隐痛、腹泻”的表现有区别，只是家长和患者往往难以分辨，才导致误诊。

2 这四种场景可能会诱发黄体破裂

孙波娜梳理了青春期少女黄体破裂的四大常见诱因，提醒家长和孩子重点防范——

一是剧烈运动，跳绳、跑步、健身操等易导致腹部受压的动作，可能“挤破”卵巢表面脆弱的黄体；

二是外力撞击，腹部遭受拳击、意外跌倒，或妇科检查操作不当时可能诱发；

三是腹压骤增，剧烈咳嗽、便秘时用力排便、憋尿等行为，会间接增加腹腔压力引发破裂；

四是自发破裂，少数情况下因黄体内血管异常出血、激素水平波动，可能无明显诱因发生，这类患者常突然出现“毫无征兆的单侧腹痛”，更容易被忽视。

她特别提醒，黄体破裂发病急、进展快，

早发现、早干预是改善预后的关键。家长和青少年一定要牢记典型症状：如果青春期少女在黄体期（月经周期第15天—28天）突然出现突发性单侧下腹部疼痛，且伴随恶心、呕吐、肛门坠胀感、头晕乏力、面色苍白、出冷汗等症状，哪怕没有外伤或运动史，也务必第一时间就医排查。“别被‘肠胃炎’的表象误导，也别因‘孩子小不会得妇科病’的认知误区忽视了这个青春期隐形风险。”

她建议，家长可给孩子普及相关健康知识，运动时提醒孩子做好热身、避免剧烈碰撞，日常注意预防便秘、减少憋尿，从源头降低发病风险。

记者 庞锦燕 通讯员 孙妃 文/摄

一口气吃下4个柿子 中年男子患上肠梗阻

“每年柿子上市，都有人为此吃进手术室。”近日，宁波市医疗中心李惠利医院结直肠外科副主任杨少辉接诊了一名因为吃柿子导致肠梗阻的中年男子。

患者张先生今年56岁，他回忆两周前下班回家时，感觉肚子饿的他一连吃了4个家人刚买的柿子。没想到两天后，他无缘无故出现了下腹部疼痛难忍的症状，而且两天没有通便通气。当天下午，他请假来到了宁波市医疗中心李惠利医院结直肠外科就诊。

“这是典型的肠梗阻。”杨少辉副主任医师解释，下腹部疼痛、恶心呕吐、停止排便排气是肠梗阻的主要症状。果然检查结果显示，张先生的小肠肠腔被一个圆形物堵塞，肠子已经出现了炎症。

杨少辉立即安排了手术。术中，医生从张先生的肠道中取出一个4厘米左右的坚硬块状物，判断为胃结石。胃结石是指由于摄入某种食物、异物或药物，在胃内既不能被消化，又不能及时排出，从而凝结形成的聚合物。随着胃肠蠕动，胃结石滑入肠道，在狭窄处引发肠梗阻，最终导致腹痛。

“空腹吃柿子容易引发胃结石。”杨少辉介绍，柿子中含有大量鞣酸，空腹时胃内胃酸浓度极高，会加速鞣酸与胃内少量蛋白质结合，形成不易消化的沉淀物。此时胃内食物较少，形成的凝块更容易聚集、变硬，进而形成结石。这些沉淀物不断聚集、包裹食物残渣，就会逐渐形成坚硬的块状物，也就是“胃石”。

小的胃石可能随粪便排出，但如果长期、大量食用，形成的鸡蛋大小胃石，就难以自然排出，就可能滞留胃中引发胃痛、胃胀，还可能随肠道蠕动堵塞肠管，导致肠梗阻，严重时甚至会引发胃黏膜溃疡、出血。

其实，只要吃对方法，柿子的美味和营养都能兼顾。杨少辉提醒，未成熟的柿子所含鞣酸高于成熟柿子，他建议首先要选成熟无涩味的柿子，避免吃青柿或未熟透的柿子；其次别空腹吃，最好在餐后1小时—2小时食用，此时胃内有食物稀释胃酸，减少鞣酸与蛋白质的直接接触。“柿子不易消化，成年人每天吃1个—2个即可，儿童和老人消化功能弱，建议减半。”他还特别提醒，吃柿子前后2小时内别吃螃蟹、虾、牛奶、鸡蛋等高蛋白食物，防止鞣酸与蛋白质结合形成结石。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄



医生正在为患者做手术。

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2025年11月27日10时起在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn/>）公开拍卖位于宁波市海曙区西城后裘面积约15699㎡（约23.57亩）临时地块三年的租赁权。即日起咨询看样，详见拍卖资料及中拍平台网站。
联系人：胡先生
联系电话：13857400126
宁波市六禾拍卖有限公司